

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 LDL (Low Density Lipoprotein) .....	7
2.1.1 Definisi LDL .....	7
2.1.2 Sintesis LDL .....	7
2.1.3 Metabolisme LDL .....	8

2.1.4	Faktor yang mempengaruhi kadar LDL .....	11
2.1.5	Metode pemeriksaan LDL .....	12
2.2	Kolesterol .....	13
2.2.1	Definisi Kolesterol .....	13
2.2.2	Sintesis Kolesterol .....	13
2.2.3	Metabolisme Kolesterol .....	15
2.2.4	Faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol .....	17
2.3	Kitolod ( <i>Laurentia longiflora</i> (L.)) .....	19
2.3.1	Taksonomi Kitolod .....	19
2.3.2	Morfologi Kitolod .....	20
2.3.3	Kandungan Kimia Kitolod .....	21
2.3.4	Flavonoid sebagai antioksidan .....	22
2.3.5	Pengaruh Ekstrak Daun Kitolod terhadap kadar LDL dan Kolesterol total .....	23
2.4	Kerangka Teori .....	25
2.5	Kerangka Konsep .....	26
2.6	Hipotesis .....	26
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
3.1	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	27
3.2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	27
3.2.1	Variabel Penelitian .....	27
3.2.2	Definisi Operasional .....	27
3.3	Populasi dan Sampel .....	28

3.3.1	Populasi .....	28
3.3.2	Sampel .....	29
3.4	Instrumen dan Bahan .....	29
3.4.1	Instrumen .....	29
3.4.2	Bahan .....	30
3.5	Cara Penelitian .....	30
3.5.1	Cara Pembuatan Ekstrak Daun Kitolod .....	30
3.5.2	Cara Pemberian Pakan Tinggi Lemak .....	31
3.5.3	Dosis Penelitian .....	31
3.5.4	Prosedur Penelitian .....	32
3.5.5	Pemberian Perlakuan .....	32
3.5.6	Cara Pengambilan Darah .....	33
3.5.7	Cara Pemeriksaan LDL .....	33
3.5.8	Cara Pemeriksaan Kolesterol Total .....	34
3.6	Alur Penelitian .....	35
3.7	Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
3.7.1	Tempat Penelitian .....	36
3.7.2	Waktu Penelitian .....	36
3.8	Analisa Hasil .....	36
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	37
4.1	Hasil Penelitian .....	37
4.1.1.	Kadar LDL (Low Density Lipoprotein) .....	39

4.1.2. Kadar Kolesterol Total .....	41
4.2 Pembahasan .....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	46
5.1 Kesimpulan .....	46
5.2. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN .....	52

## DAFTAR SINGKATAN

ACAT	: Acyl-CoA Cholesterol Acyl Transferase
CETP	: Cholesterol Ester Transfer Protein
CHOD-PAP	: Cholesterol Oxidase Phenol Amine Pryzolen
FFA	: Free Fatty Acid
GC-MS	: Gas Chromatography-Mass Spectrometry
GPO-PAP	: Glycerol Peroxidase Phosphat Acid
HDL	: High Density Lipoprotein
HMG-CoA	: 3-Hydroxy-3-Methyl-Glutaryl-Coenzyme A
IDL	: Intermediate Density Lipoprotein
IFCC	: International Federation of Clinical Chemistry
LCAT	: Lecithin Cholesterol Acyl Transferase
LDL	: Low Density Lipoprotein
LPL	: Lipoprotein Lipase
NADH	: Nicotinamide Adenine Dinucleotide Oxydase
NCEP ATP III Panel III	: National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III
SR-B1	: Scavenger Receptor B Class Type 1
VLDL	: Very Low Density Lipoprotein

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Klasifikasi kolesterol total, kolesterol LDL, kolesterol HDL, dan trigliserid menurut NCEP ATP III 2001 (mg/dl) .....	19
Tabel 2. 2. Komponen utama ekstrak etanol daun kitolod dengan GC-MS pyrolisis.....	21
Tabel 4. 1. Rerata dan standar deviasi kadar LDL dan kadar kolesterol total berbagai kelompok .....	37
Tabel 4. 2. Hasil uji analisis Post-Hoc LSD kadar LDL dan kolesterol total .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Metabolisme lipoprotein .....	10
Gambar 2. 2. Bagan singkat proses sintesis kolesterol .....	15
Gambar 2. 3. Tanaman Kitolod .....	20
Gambar 4. 1. Diagram batang rerata kadar LDL tiap kelompok .....	38
Gambar 4. 2. Diagram batang rerata kadar kolesterol total tiap kelompok .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Hasil pengukuran LDL dan kolesterol total .....	52
Lampiran 2.	Keterangan Pakan Standar .....	53
Lampiran 3.	Hasil analisis statistik deskriptif, normalitas data, homogenitas varian, uji one way anova, dan pos hoc LSD kadar LDL .....	54
Lampiran 4.	Hasil analisis statistik deskriptif, normalitas data, homogenitas varian, uji one way anova, dan pos hoc LSD kadar kolesterol total .....	58
Lampiran 5.	Dokumentasi penelitian .....	61
Lampiran 6.	Ethical Clearance .....	63
Lampiran 7.	Surat Keterangan Penelitian .....	64