

## **ABSTRAK**

Rhinitis alergi adalah reaksi peradangan di mukosa hidung dengan gejala bersin, hidung berair, gatal, dan tersumbat. Irigasi hidung dapat digunakan untuk terapi tambahan karena terbukti mampu menurunkan gejala klinis rhinitis alergi. Penelitian ini bertujuan mengetahui efektifitas terapi irigasi hidung dan kombinasi antihistamin dekongestan pada perbaikan gejala klinis rhinitis alergi.

Penelitian eksperimental dengan rancangan pre and post test controlled group design ini menggunakan 30 sampel penderita rhinitis alergi dibagi 2 kelompok secara random, tiap kelompok 15 sampel. Kelompok perlakuan I diberikan terapi irigasi hidung dan kombinasi antihistamin dekongestan, dan kelompok II diberikan kelompok perlakuan II hanya diberikan antihistamin dan dekongestan, Kedua kelompok diberi perlakuan selama 14 hari. Data kemudian diuji menggunakan uji non parametrik Wilcoxon dan Mann-Whitney.

Hasil rerata skor gejala klinis sebelum perlakuan pada kelompok perlakuan I yaitu  $7,66 \pm 1.496$ , kelompok perlakuan II  $7,13 \pm 2.167$ , sedangkan setelah perlakuan pada kelompok perlakuan I yaitu  $2,26 \pm 1.624$ , dan kelompok perlakuan II  $4,33 \pm 1.839$ . Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji Wilcoxon, hasilnya terdapat perbedaan pengaruh sebelum dan setelah perlakuan pada kelompok I dan II terhadap skor gejala klinis. Kemudian dilakukan uji Mann-Whitney sebelum perlakuan didapatkan hasil  $p > 0,05$ , dan setelah perlakuan didapatkan hasil  $p < 0,05$  yang menunjukkan perbedaan pengaruh yang bermakna antara kelompok perlakuan I dan II.

Hasil penelitian disimpulkan bahwa terapi irigasi hidung terbukti efektif digunakan sebagai terapi tambahan pada perbaikan gejala klinis rhinitis alergi.

**Kata kunci** : Rhinitis alergi, irigasi hidung, gejala klinis

## **ABSTRACT**

Background: Allergic rhinitis is an inflammation in the nasal mucosa with symptoms of sneezing, rhinore, itching, and congestion. Nasal irrigation can be used for adjuvant therapy because it has been proven to reduce the symptoms of allergic rhinitis.

This study aimed to determine the effectiveness of combined nasal irrigation and antihistamines decongestants in improving clinical symptoms of allergic rhinitis.

Methods : In this experimental study with a pre and post test controlled group design, 30 patients with allergic rhinitis were randomly divided into 2 groups of 15 each. The treatment group I was given combined nasal irrigation and decongestant antihistamines, and group II was given antihistamines and decongestants. Both groups were treated for 14 days. The data were analyzed using Wilcoxon followed by Mann - Whitney non parametric test.

Result: Mean clinical symptom score before treatment in group I and II was  $7.66 \pm 1.496$  and  $7.13 \pm 2.167$ , respectively. Mean clinical symptom after treatment in group I and II was  $2.26 \pm 1.624$ , and  $4.33 \pm 1.839$ , respectively. There was a significant difference in clinical symptom after the treatment between the two groups ( $<0.05$ ).

Conclusion: Combined nasal irrigation and antihistamines decongestants improved the clinical symptoms in patient with allergic rhinitis.

**Keywords** : Rhinitis allergy, nasal irrigation, clinical symptoms