

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN..... | iii |
| MOTTO | iv |
| PRAKATA..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| INTISARI..... | xiv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 Risiko Jatuh pada Lansia..... | 7 |
| 2.1.1 Definisi | 7 |
| 2.1.2 Epidemiologi..... | 7 |
| 2.1.3 Faktor Risiko | 8 |

| | | |
|--------------------------------|--|----|
| 2.1.4 | Komplikasi..... | 12 |
| 2.1.5 | Mengukur Risiko Jatuh Pada Lansia dengan <i>Morse Fall Scale</i> | 13 |
| 2.2 | Hipotensi Ortostatik | 14 |
| 2.2.1 | Definisi | 14 |
| 2.2.2 | Epidemiologi..... | 15 |
| 2.2.3 | Faktor – Faktor yang mempengaruhi Hipotensi Ortostatik | 15 |
| 2.2.4 | Patofisiologi Hipotensi Ortostatik | 17 |
| 2.2.5 | Pengukuran Hipotensi Orthostatik..... | 19 |
| 2.3 | Indeks Massa Tubuh..... | 19 |
| 2.3.1 | Definisi | 19 |
| 2.3.2 | Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh ... | 19 |
| 2.3.3 | Pengukuran Indeks Massa Tubuh | 20 |
| 2.4 | Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Hipotensi Ortostatik dan Risiko Jatuh pada Lansia | 22 |
| 2.5 | Kerangka Teori..... | 25 |
| 2.6 | Kerangka Konsep | 26 |
| 2.7 | Hipotesis..... | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | | 27 |
| 3.1 | Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian | 27 |
| 3.2 | Variabel dan Definisi Operasional | 27 |
| 3.2.1 | Variabel..... | 27 |
| 3.2.2 | Definisi Operasional | 27 |

| | | |
|--|---|----|
| 3.3 | Populasi dan Sampel | 29 |
| 3.3.1 | Populasi target | 29 |
| 3.3.2 | Populasi Terjangkau | 29 |
| 3.3.3 | Sampel penelitian..... | 29 |
| 3.3.4 | Besar Sampel | 30 |
| 3.4 | Instrumen dan Bahan Penelitian..... | 31 |
| 3.5 | Cara Penelitian | 32 |
| 3.5.1 | Pengambilan Sampel | 32 |
| 3.5.2 | Cara Pengukuran Indeks Massa Tubuh | 32 |
| 3.5.3 | Cara Mengukur Tekanan Darah..... | 33 |
| 3.5.4 | Mengukur Risiko Jatuh Pada Lansia | 35 |
| 3.6 | Alur Penelitian..... | 37 |
| 3.7 | Tempat dan Waktu Penelitian | 38 |
| 3.7.1 | Tempat Penelitian | 38 |
| 3.7.2 | Waktu Penelitian..... | 38 |
| 3.8 | Analisa Hasil | 38 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | 39 |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 39 |
| 4.1.1 | Karakteristik Sampel Penelitian | 39 |
| 4.1.2 | Hubungan antara Indeks massa tubuh terhadap Hipotensi Ortostatik | 43 |
| 4.1.3 | Hubungan antara Indeks massa tubuh terhadap Risiko Jatuh. | 43 |
| 4.1.4 | Hubungan antara Hipotensi Ortostatik terhadap Risiko Jatuh | 44 |

| | |
|---------------------------------|----|
| 4.2 Pembahasan..... | 44 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 49 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 49 |
| 5.2 Saran..... | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | 51 |
| LAMPIRAN..... | 56 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1. Kriteria IMT menurut WHO | 22 |
| Tabel 4. 1. Karakteristik responden..... | 40 |
| Tabel 4. 2. Penilaian Indeks <i>Morse Fall Scale</i> | 41 |
| Tabel 4. 3. Hubungan antara Indeks massa tubuh terhadap Hipotensi Ortostatik..... | 43 |
| Tabel 4. 4. Hubungan antara Indeks massa tubuh terhadap Risiko Jatuh | 43 |
| Tabel 4. 5. Hubungan antara Hipotensi Ortostatik terhadap Risiko Jatuh | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2. 1. Kerangka Teori..... | 25 |
| Gambar 2. 2. Kerangka Konsep..... | 26 |
| Gambar 3. 1. Alur Penelitian..... | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Tabel hasil penelitian..... | 56 |
| Lampiran 2. Output SPSS | 58 |
| Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i> | 64 |
| Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Fakultas Kedokteran UNISSULA | 65 |
| Lampiran 5. Surat Izin Penelitian DPMPTSP Kota Semarang | 66 |
| Lampiran 6. Surat Izin Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah | 68 |
| Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian | 69 |
| Lampiran 8. Kuisisioner Penelitian | 70 |
| Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian..... | 73 |