

INTISARI

Kanker adalah suatu penyakit dimana sel-sel membelah secara abnormal tanpa kontrol dan dapat menyerang jaringan sekitarnya. Gejala pada penderita kanker serta efek pengobatan kanker berkontribusi terhadap gangguan fungsi tubuh, peningkatan angka kematian serta penurunan dalam kualitas hidup penderita kanker. Asupan energi berperan dalam meminimalkan efek samping terapi kanker dan meningkatkan kualitas hidup pasien kanker. Tujuan dilakukan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara asupan energi dan kualitas hidup pada penderita kanker payudara di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian analitik observasional dengan rancangan *cross sectional* yang melibatkan 30 pasien kanker payudara rawat inap di ruang Darussalam Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Data yang diperoleh dilakukan analisis deskriptif dan uji *pearson correlation*.

Berdasarkan analisis deskriptif, didapatkan semua subjek adalah perempuan yang merupakan penderita kanker payudara. Rerata asupan energi $24,65 \pm 8,21$ kkal/kgbb/hari dan rerata kualitas hidup penderita $529,72 \pm 139,02$ yang termasuk kedalam kualitas hidup yang sedang. Hasil analisis uji *pearson correlation* didapatkan ($p = 0,196$) dengan tingkat keeratan hubungan sedang ($r = -0,243$).

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara asupan energi dan kualitas hidup pada penderita kanker.

Kata Kunci: Kanker Payudara, Asupan Energi, Kualitas Hidup