

INTISARI

Latar Belakang: Penyakit kardiovaskular merupakan sekelompok penyakit yang meliputi jantung dan pembuluh darah. Penyakit ini merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia. Salah satu indeks terbaik untuk menunjukkan intensitas PJK adalah *Gensini Score* (GS). *Gensini Score* (GS) merupakan sistem penilaian dan terutama dihitung berdasarkan arteri yang terlibat, tingkat aterosklerosis dan keberadaan kolateralnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah kadar trigliserida merupakan prediktor derajat stenosis berdasarkan *Gensini Score* pada pasien PJK.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional* dari data sekunder di RSI Sultan Agung Semarang, melibatkan 325 pasien dengan diagnosis Penyakit Jantung Koroner yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Faktor risiko yang dianalisis yaitu kadar trigliserida, usia, jenis kelamin, hipertensi, merokok, diabetes mellitus dan status nutrisi. Sedangkan derajat stenosis dilihat dengan pemeriksaan angiografi dan dihitung menggunakan *Gensini Score* kemudian dikelompokkan menjadi dua kategori, derajat berat jika skor >40 dan derajat ringan-sedang ≤ 40 .

Hasil: Terdapat 192 pasien (59,1%) derajat stenosis ringan sedang dan 133 pasien (40,9%) derajat stenosis berat. Pada kadar trigliserida normal-*very high* didapatkan pasien PJK stenosis ringan-sedang lebih banyak dibandingkan stenosis berat yaitu 58,21%, 58,33%, 60% dan 100% berturut-turut, sedangkan stenosis berat didapatkan 41,79%, 41,67%, 40% dan 0% berturut-turut. Hasil analisis uji regresi kadar trigliserida terhadap derajat stenosis PJK berdasarkan *Gensini score* didapatkan nilai $p=0,448$ ($p<0,05$). Sedangkan variabel yang merupakan prediktor stenosis PJK berdasarkan *Gensini score* adalah usia ($p=0,002$; OR = 3.920) dan jenis kelamin ($p=0,002$; OR = 2,745).

Kesimpulan: Kadar trigliserida bukan merupakan faktor prediktor derajat stenosis pasien PJK berdasarkan *Gensini score*.

Kata kunci: *Trigliserida*, Penyakit Jantung Koroner (PJK), derajat stenosis, *Gensini score*.

ABSTRACT

Background : Cardiovascular disease is a group of diseases on heart and blood vessels. This disease is one of the main causes of death in the world. One of the best index to show the intensity of CHD is using the Gensini Score (GS). Gensini Score (GS) is a scoring system and is mainly calculated based on the arteries involved, the level of atherosclerosis and the existence of the collateral. The purpose of this study was to determine whether triglyceride levels were predictors of the degree of stenosis based on the Gensini Score in CAD patients.

Methods: This study was an observational analytic study with a cross sectional study design from secondary data at RSI Sultan Agung Semarang, involving 325 patients with a diagnosis of Coronary Artery Disease (CAD). Risk factors analyzed were triglyceride levels, age, sex, hypertension, smoking, diabetes mellitus and nutritional status. Whereas, the stenosis degrees was evaluated by angiography examination and calculated using Gensini Score. The result is classified into severe (score > 40) and mild-moderate (score ≤ 40).

Results : There were 192 patients (59.1%) of moderate mild stenosis and 133 patients (40.9%) of severe stenosis. Among patients with mild-moderate stenosis the triglyceride level of normal, moderate, high and very high group was 58.21%, 58.33%, 60% and 100%. Among patients with severe stenosis the triglyceride level of normal, moderate, high and very high group was 41.79%, 41, 67%, 40% and 0% respectively. Regression test showed result triglyceride levels on the degree of CAD stenosis by Gensini score with p value = 0.448 (p < 0.05). While the variables that were predictors of CAD stenosis based on age (p = 0.002; OR = 3.920) and gender (p = 0.002; OR = 2.745).

Conclusion : Triglyceride levels was not a predictive factor for the stenosis degrees on CAD patients using the Gensini score.

Keywords: Triglycerides, Coronary Artery Disease (CAD), degree of stenosis, Gensini score.