

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Trigliserida	6
2.1.1 Definisi Trigliserida	6
2.1.2 Sintesis Trigliserida.....	6
2.1.3 Metabolisme Tigliserida	7
2.1.4 Metode Pemeriksaan Trigliserida	8
2.1.5 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kadar Trigliserida	9
2.2 HDL (<i>High Density Lipoprotein</i>).....	11
2.2.1 Definisi HDL.....	11

2.2.2 Sintesis HDL	11
2.2.3 Metabolisme HDL.....	11
2.2.4 Metode Pemeriksaan HDL.....	13
2.2.5 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi kadar HDL	13
2.3 Kitolod (<i>Laurentia longiflora (L)</i>).....	15
2.3.1 Taksonomi Kitolod	15
2.3.2 Morfologi Kitolod	16
2.3.3 Kandungan Kimia Daun Kitolod	17
2.3.4 Pengaruh Ekstrak Daun Kitolod Terhadap Kadar Trigliserida dan HDL.....	19
2.4 Kerangka Teori.....	22
2.5 Kerangka Konsep	23
2.6 Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	24
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
3.2.1 Variabel Penelitian	24
3.2.2 Definisi Operasional	24
3.3 Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel.....	26
3.4 Instrumen dan Bahan	26
3.4.1 Instrumen	26
3.4.2 Bahan	27
3.5 Cara Penelitian.....	27
3.5.1 Cara Pembuatan Ektrak Daun Kitolod.....	27
3.5.2 Cara Pemberian Pakan Tinggi Lemak	28
3.5.3 Dosis Penelitian.....	29
3.5.4 Prosedur Penelitian	30
3.5.5 Pemberian Perlakuan.....	30
3.5.6 Cara Pengambilan Darah	31

3.5.7 Cara Pemeriksaan Trigliserida	32
3.5.8 Cara Pemeriksaan HDL	32
3.6 Alur Penelitian.....	33
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.7.1 Tempat Penelitian	34
3.7.2 Waktu Penelitian.....	34
3.8 Analisa Hasil	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.2 Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan.....	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR SINGKATAN

CHOD – PAP : Cholesterol Oxidase Phenol Amine Pryzolon

GPO-PAP : Glyserol Peroxidase Phosphat Acid

HDL : High Density Lipoprotein

LCAT : Lechitin Cholesterol Acyl Transferase

LDL : Low Density Lipoprotein

LPL : Lipoprotein Lipase

VLDL : Very Low Density Lipoprotein

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komponen utama ekstrak etanol bunga kitolod dengan GC-MS pyrolisis	17
Tabel 3.1	Komposisi Pakan Standar Tikus (BR 20)	30
Tabel 4. 1	Rerata dan standar deviasi kadar trigliserida dan kadar HDL berbagai kelompok	35
Tabel 4. 2	Hasil uji analisis Post Hoc LSD kadar Trigliserida dan HDL.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Struktur Kimia Trigliserida	6
Gambar 2.2	Gambar singkat sintesis trigliserida.....	7
Gambar 2.3	Metabolisme trigliserida pada jaringan adipose	8
Gambar 2.4	Metabolisme dan reverse kolesterol	12
Gambar 2.5	Laurentia longiflora (L)	15
Gambar 2.6	Struktur umum flavonoid	18
Gambar 3.1	Alur penelitian	33
Gambar 4. 1	Diagram batang rerata kadar trigliserida tiap kelompok	36
Gambar 4. 2	Diagaram batang rerata kadar HDL tiap kelompok	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Hasil analisis statistik deskriptif, normalitas data dan homogenitas varian kadar trigliserida dan kadar HDL.....	48
Lampiran 2.	Hasil analisis Oneway Anova dan Post Hoc Kadar Trigliserida	52
Lampiran 3.	Hasil Analisis Oneway Anova dan Post Hoc Kadar HDL	53
Lampiran 4.	Surat Keterangan Penelitian di Laboratorium Biologi dan Kimia FK UNISSULA	54
Lampiran 5.	Surat Keterangan Penelitian di Balai Lab. Kesehatan Jawa Tengah.	55
Lampiran 6.	Ethical Clearance.....	56
Lampiran 7.	Hasil Pengukuran BB serta Pemeriksaan Kadar Trigliserida dan HDL.	57
Lampiran 8.	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	58
Lampiran 9.	Dokumentasi	59