

## INTISARI

Pasien gagal ginjal kronik dengan terapi hemodialisa sering mengalami masalah psikologi yaitu depresi. Penanganan untuk menurunkan depresi berupa farmakologi dan non farmakologi, salah satu penanganan non farmakologi dengan mendengarkan murottal Al-Qur'an yang akan memberikan perasaan tenang pada pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mendengarkan murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman terhadap tingkat depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Quasi Eksperimental* dengan rancangan *Pretest Posttest Only Design without Control group* dengan melibatkan 50 pasien terapi hemodialisa yang kemudian dibagi menjadi 2 kelompok, kelompok kontrol dan kelompok perlakuan yang diberikan pajanan dengan mendengarkan murottal Al-Qur'an selama 2 minggu. Penilaian tingkat depresi yaitu dengan menggunakan Kuesioner BDI II (*Back Depression Inventory II*).

Hasil yang diperoleh pada kelompok perlakuan antara lain 18 pasien tidak mengalami depresi dan 7 pasien depresi ringan. Pada kelompok kontrol 10 pasien tidak mengalami depresi, 10 pasien depresi ringan dan 5 pasien depresi sedang. Hasil dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dengan hasil signifikansi ( $p < 0,05$ ).

Dari hasil analisis dapat disimpulkan bahwa murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman menurunkan tingkat depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa ( $p < 0,05$ ).

**Kata Kunci** : hemodialisa, depresi, murottal Al-Qur'an, pasien GGK terapi Hemodialisa