

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II DASAR TEORI	5
2.1 Depresi.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Patofisiologi.....	12

2.1.4	Klasifikasi	13
2.1.5	Instrument Pengukuran Tingkat Depresi	15
2.2	Lansia.....	16
2.2.1	Definisi.....	16
2.2.2	Batasan Usia.....	16
2.2.3	Perubahan pada Sistem Tubuh	17
2.3	Murottal Al-Qur'an dan Musik Jazz.....	23
2.3.1	Murrotal Al-Qur'an.....	23
2.3.1.1	Definisi	23
2.3.1.2	Macam-macam Murrotal Al-Qur'an	24
2.3.1.3	Penelitian Sebelumnya	26
2.3.2	Musik Jazz.....	27
2.3.2.1	Definisi	27
2.3.2.2	Macam-macam Musik Jazz	28
2.3.2.3	Penelitian Sebelumnya	30
2.4	Patofisiologi Murrotal Al-Qur'an dan Musik Jazz Terhadap Tingkat Depresi... ..	31
2.4.1	Fisiologi Auditorik dan Metode Transmisi Auditorik	31
2.4.2	Perbedaan Mendengarkan Murrotal Al-Qur'an dan Musik Jazz terhadap Tingkat Depresi	36

2.5 Kerangka Teori	39
2.6 Kerangka Konsep	40
2.7 Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Jenis Penelitian	41
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
3.2.1 Variabel Penelitian	41
3.2.2 Definisi Operasional.....	41
3.3 Populasi dan Sampel.....	43
3.3.1 Populasi	43
3.3.2 Sampel.....	43
3.4 Instrumen Penelitian	44
3.5 Bahan Penelitian	44
3.6 Cara Penelitian.....	45
3.6.1 Persiapan Penelitian	45
3.6.2 Pelaksanaan Penelitian	46
3.6.3 Alur Penelitian	47
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
3.7.1 Tempat Penelitian.....	48
3.7.2 Waktu Penelitian	48

3.8 Analisis Hasil.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil Penelitian.....	49
4.2 Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR SINGKATAN

GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormon</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormon</i>
CRH	: <i>Corticotropic Releasing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
TRH	: <i>Tiroid Releasing Hormone</i>
PHK	: <i>Pemutusan Hubungan Kerja</i>
LCS	: <i>Liquor Cerebro Spinal</i>
ICD	: <i>The International Classification of Diseases</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BPM	: <i>Beat Per Minute</i>
R & B	: <i>Rhythm and Blues</i>
EEG	: <i>Electroensefalografi</i>
RAAS	: <i>Ascending Reticular Activating System</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Karakteristik Responden.....	50
Tabel 4.2. Tingkat depresi <i>pre test</i> dan <i>post test</i> kelompok Murrotal	51
Tabel 4.3. Tingkat depresi <i>pre test</i> dan <i>post test</i> kelompok Musik Jazz.....	52
Tabel 4.4. Hasil Analisis Ranks dengan uji <i>Wilcoxon</i>	53
Tabel 4.5. Hasil statistic dengan uji <i>Wilcoxon</i>	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar persetujuan responden	65
Lampiran 2. Data diri.....	66
Lampiran 3. Kuisisioner MMSE (<i>Mini Mental State Examination</i>)	67
Lampiran 4. Kuisisioner GDS (<i>Geriatric Depression Scale</i>)	68
Lampiran 5. Hasil validasi murrotal Al-Quran dan musik jazz.....	69
Lampiran 6. Data hasil penelitian.....	70
Lampiran 7. Hasil uji <i>Wilcoxon</i>	71
Lampiran 8. Surat keterangan selesai penelitian.....	72
Lampiran 9. <i>Ethical clearance</i>	73
Lampiran 10. Foto kegiatan.....	74