

Lampiran 2. Data diri (inklusi & Eksklusi)

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Alamat asal :
4. TTL :
5. Riwayat pekerjaan dahulu :
6. Pendidikan terakhir :
7. Usia sekarang :
8. Usia saat pertama masuk panti wredha :
9. Alasan masuk panti wredha :
10. Apakah anda pernah berobat dengan psikiater?
 - a. Ya
 - b. Tidak
11. Apakah saat ini anda sedang memiliki masalah?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Jika Ya, Apa masalahnya.....
12. Apakah anda memiliki pasangan suami/istri:
 - a. Ya
 - b. Tidak (Sudah meninggal, bercerai, belum menikah)
13. Apakah anda memiliki anak?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Jumlah.....
14. Apakah keluarga sering berkunjung untuk menengok?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Sebutkan berapa kali.....
15. Apakah anda merasa nyaman dengan tempat tinggal anda sekarang?
 - a. Ya
 - b. Tidak
16. Apakah anda memiliki keluhan atau penyakit seperti (darah tinggi, DM, stroke) ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
17. Apakah jenis musik kesukaan anda?
 - a. Murrotal Al-Quran
 - b. Musik jazz
 - c. Keroncong
 - d. Dangdut

Lampiran 3. Kuisisioner MMSE (Mini Mental State Examination)

Nama :
 Umur :
 Pemeriksa :
 Tanggal :

Item		Nilai maks.	Nilai
	ORIENTASI		
1	Sekarang (tahun), (musim), (bulan), (tanggal), hari apa?	5	---
2	Kita berada dimana? (negara), (propinsi), (kota), (rumah sakit), (lantai/kamar)	5	---
	REGISTRASI		
3	Sebutkan 3 buah nama benda (jeruk, uang, mawar), tiap benda 1 detik, pasien disuruh mengulangi ketiga nama benda tadi. Nilai 1 untuk tiap nama benda yang benar. Ulangi sampai pasien dapat menyebutkan dengan benar dan catat jumlah pengulangan	3	---
	ATENSI DAN KALKULASI		
4	Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau disuruh mengeja terbalik kata “ WAHYU” (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan; misalnya uyahw=2 nilai)	5	---
	MENGINGAT KEMBALI (RECALL)		
5	Pasien disuruh menyebut kembali 3 nama benda di atas	3	---
	BAHASA		
6	Pasien diminta menyebutkan nama benda yang ditunjukkan (pensil, arloji)	2	---
7	Pasien diminta mengulang rangkaian kata :” tanpa kalau dan atau tetapi ”	1	---
8	Pasien diminta melakukan perintah: “ Ambil kertas ini dengan tangan kanan, lipatlah menjadi dua dan letakkan di lantai”.	3	---
9	Pasien diminta membaca dan melakukan perintah “Angkatlah tangan kiri anda”	1	---
10	Pasien diminta menulis sebuah kalimat (spontan)	1	---
11	Pasien diminta meniru gambar di bawah ini	1	---
	Skor Total	30	---

Lampiran 4. Kuisisioner GDS (Geriatric Depression Scale)

NO	PERTANYAAN	JAWAB	
1	Apakah bapak/ibu merasa puas dengan kehidupan bapak/ibu?	YA	TIDAK
2	Apakah bapak/ibu telah meninggalkan banyak kegiatan dan minat atau kesenangan bapak/ibu?	YA	TIDAK
3	Apakah bapak/ibu merasa kehidupan bapak/ibu kosong?	YA	TIDAK
4	Apakah bapak/ibu sering merasa bosan?	YA	TIDAK
5	Apakah bapak /ibu mempunyai semangat yang baik setiap hari?	YA	TIDAK
6	Apakah bapak /ibu takut bahwa sesuatu hal yang buruk akan terjadi pada bapak/ibu?	YA	TIDAK
7	Apakah bapak /ibu merasa bahagia pada sebagian besar hidup bapak/ibu?	YA	TIDAK
8	Apakah bapak /ibu merasa tidak berdaya?	YA	TIDAK
9	Apakah bapak /ibu lebih senang tinggal dirumah daripada pergi ke luar dan mengerjakan sesuatu yang baru?	YA	TIDAK
10	Apakah bapak /ibu merasa mempunyai banyak masalah dengan daya ingat bapak/ibu dibandingkan kebanyakan orang?	YA	TIDAK
11	Apakah bapak /ibu pikir bahwa hidup bapak/ibu sekarang ini menyenangkan?	YA	TIDAK
12	Apakah bapak /ibu merasa tidak berharga seperti perasaan bapak/ibu saat ini?	YA	TIDAK
13	Apakah bapak /ibu merasa penuh semangat?	YA	TIDAK
14	Apakah bapak /ibu merasa bahwa keadaan bapak/ibu tidak ada harapan?	YA	TIDAK
15	Apakah bapak /ibu pikir bahwa orang lain lebih baik keadaanya dari bapak/ibu?	YA	TIDAK

Lampiran 5. Hasil validasi murrotal dan musik jazz

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN
TINGGI

UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

FAKULTAS BAHASA DAN SENI

JURUSAN PENDIDIKAN SENDRATASIK

Alamat: Gedung B2. Lt.1 Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang 50229

Telepon: +6224 8508074, Faksimile: +6224 8508074

laman: <http://sendratasik.unnes.ac.id>/email: sendratasik.fbs.unnes@gmail.com

Semarang, 22 Januari
2019

Lamp. : -
Hal : Hasil Validasi

MURROTAL AL QUR'AN	MUSIK JAZZ
Judul : Surat Ar Rahman Pelantun : Mishari Rasyid Al-Afasy Frekuensi : Tidak Standar 440 Hz Tempo : Lambat Harmoni : Tidak Mempunyai Scale : Minor Ritme Beraturan	Judul : In Love In Vain Pelantun : Doris Day Frekuensi : Standar 440 Hz Tempo : Lambat Harmoni : Mempunyai Scale : Major Ritme : Beraturan Genre : Jazz

Ketua Jurusan PSDTM,

Dr. Udi Utomo, M.Si.
NIP 196708311993011001

Lampiran 6. Data hasil penelitian

Kelompok Murrootal

RESPONDEN	JENIS KELAMIN	TINGKAT DEPRESI PRETEST	TINGKAT DEPRESI POSTEST
1	Perempuan	(5) Sedang	(4) Ringan
2	Perempuan	(6) Sedang	(4) Ringan
3	Perempuan	(8) Sedang	(5) Sedang
4	Perempuan	(8) Sedang	(4) Ringan
5	Perempuan	(5) Sedang	(5) Sedang
6	Perempuan	(10) Berat	(4) Ringan
7	Perempuan	(8) Sedang	(3) Ringan
8	Perempuan	(11) Berat	(9) Sedang
9	Laki-Laki	(7) Sedang	(3) Ringan
10	Laki-Laki	(13) Berat	(8) Sedang
11	Laki-Laki	(10) Berat	(5) Sedang
12	Laki-Laki	(6) Sedang	(3) Ringan
13	Laki-Laki	(9) Sedang	(2) Ringan
14	Laki-Laki	(9) Sedang	(1) Ringan
15	Laki-Laki	(7) Sedang	(0) Ringan

Kelompok Musik Jazz

RESPONDEN	JENIS KELAMIN	TINGKAT DEPRESI PRETEST	TINGKAT DEPRESI POSTEST
1	Perempuan	(11) Berat	(10) Berat
2	Perempuan	(8) Sedang	(5) Sedang
3	Perempuan	(6) Sedang	(6) Sedang
4	Perempuan	(9) Sedang	(2) Ringan
5	Perempuan	(11) Berat	(7) Sedang
6	Perempuan	(8) Sedang	(6) Sedang
7	Perempuan	(11) Berat	(4) Ringan
8	Perempuan	(6) Sedang	(5) Sedang
9	Laki-Laki	(5) Sedang	(5) Sedang
10	Laki-Laki	(10) Berat	(9) Sedang
11	Laki-Laki	(7) Sedang	(4) Ringan
12	Laki-Laki	(11) Berat	(10) Berat
13	Laki-Laki	(12) Berat	(11) Berat
14	Laki-Laki	(13) Berat	(8) Ringan
15	Laki-Laki	(13) Berat	(9) Sedang

Lampiran 7. Hasil uji Wilcoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST_MURROTAL - Negative Ranks	7 ^a	4.71	33.00
POST_MUSIKJAZZ Positive Ranks	1 ^b	3.00	3.00
Ties	7 ^c		
Total	15		

- a. POST_MURROTAL < POST_MUSIKJAZZ
 b. POST_MURROTAL > POST_MUSIKJAZZ
 c. POST_MURROTAL = POST_MUSIKJAZZ

Test Statistics^b

	POST_MUR ROTAL - POST_MUSI KJAZZ
Z	-2.165 ^a
Asymp. Sig. (2- tailed)	.030

- a. Based on positive ranks.
 b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 8. Surat keterangan selesai penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DEMAK
DINAS SOSIAL PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
DAN PERLINDUNGAN ANAK
PANTI WREDHA “ SULTAN FATAH ”**

JL. KAWEDANAN / SEMBOJA No. 28 RT 06/ RW VII (EX KAWEDANAN DEMAK)
HP. 08122858229 KEL. BINTORO, KEC. DEMAK, KAB. DEMAK, Kode Pos : 59511

Demak, 29 Oktober 2018

Nomer : 440 / 39-1 / X / 2018
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Izin
Melakukan Penelitian.

K E P A D A
Yth. Ketua Dekan
Fakultas Kedokteran
Universitas Islam Sultan Agung
(UNISSULA)

Di
SEMARANG

Menunjuk surat saudara nomor : 380 / KTI / SA-K / IX / 2018 tanggal 12 September 2018 perihal surat izin penelitian untuk melakukan pengambilan data penghuni Panti Wredha sebagai bahan penulisan Skripsi dengan judul PENGARUH MENDENGARKAN MURROTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA. Adapun identitas Mahasiswi sebagai berikut :

No.	Nama / N.I.M	Jurusan
1.	NADYA FADHILLA 301.0150.7515	Fakultas Kedokteran

Sehubungan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami tidak keberatan dan mengizinkan melakukan penelitian di mulai tanggal 2 Oktober sampai 27 Oktober 2018 di Panti Wredha “Sultan Fatah” Dinas Sosial Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kabupaten Demak yang telah dilaksanakan dengan baik dan lancar kegiatan dimaksud.

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui :

Plt.KEPALA DINAS SOSIAL
PEMBERDAYAAN PEREMPUAN
DAN PERLINDUNGAN ANAK
KABUPATEN DEMAK



Dra. TATIK RUMIYATI
Pembina Utama Muda
NIP. 19600925 198802 2 001

KEPALA PANTI WREDHA
“ SULTAN FATAH ”
KABUPATEN DEMAK

SEKHATUL SOLEKHAH,S.Sos
NIP. 19631001 198602 2 002

Lampiran 9. Ethical clearance

**KOMISI BIOETIKA PENELITIAN KEDOKTERAN/KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Sekretariat : Gedung C Lantai I Fakultas Kedokteran Unissula
Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang, Telp. 024-6583584, Fax 024-6594366

Ethical Clearance

No. 314/VIII/2018/ Komisi Bioetik

Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang, setelah melakukan pengkajian atas usulan penelitian yang berjudul :

**PERBEDAAN MENDENGARKAN MURROTAL AL-QUR'AN DAN MUSIK JAZZ
TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA
Studi Eksperimental Quasi di Panti Wredha Sultan Fatah Demak**

Peneliti Utama : Nadya Fadhilla
Pembimbing : dr. Elly Noerhidajati, Sp.KJ
 : dr. H. Yani Istadi, M.Med.Ed
Tempat Penelitian : Panti Wredha Sultan Fatah Demak

dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian diatas telah memenuhi prasyarat etik penelitian. Oleh karena itu Komisi Bioetika merekomendasikan agar penelitian ini dapat dilaksanakan dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki dan panduan yang tertuang dalam Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI tahun 2004.

Semarang, 14 September 2018
Komisi Bioetika Penelitian Kedokteran/Kesehatan
Fakultas Kedokteran Unissula
Ketia,



(dr. Sofwan Dahlan, Sp.F(K))

Lampiran 10. Foto kegiatan

