

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| SURAT PERNYATAAN | iii |
| PRAKATA | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR SINGKATAN | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| INTISARI | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.3.1. Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1. Manfaat Praktis | 6 |
| 1.4.2. Manfaat Teoritis | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1. Aterosklerosis | 7 |
| 2.1.1. Definisi..... | 7 |
| 2.1.2. Klasifikasi | 8 |
| 2.1.3. Morfologi | 11 |
| 2.1.4. Metabolisme Lipoprotein | 12 |
| 2.1.5. Patogenesis Aterosklerosis..... | 14 |
| 2.1.6. Predileksi..... | 16 |
| 2.1.7. Faktor Resiko | 17 |
| 2.1.8. Anatomi dan Histologi Pembuluh Darah | 22 |

| | | |
|--------|--|----|
| 2.2. | Labu Siam | 26 |
| 2.2.1. | Definisi | 26 |
| 2.2.2. | Taksonomi | 28 |
| 2.2.3. | Morfologi | 29 |
| 2.2.4. | Kandungan Kimia Labu Siam | 30 |
| 2.2.5. | Kandungan Gizi | 31 |
| 2.2.6. | Zat-zat Aktif dalam Ekstrak Labu Siam yang Berpengaruh Terhadap Kadar LDL pada Penyakit Aterosklerosis | 32 |
| 2.3. | Pengaruh Ekstrak Labu Siam (<i>Sechium edule</i> L.) Terhadap Jumlah Sel Busa Pada Aterosklerosis | 35 |
| 2.4. | Kerangka Teori | 37 |
| 2.5. | Kerangka Konsep | 38 |
| 2.6. | Hipotesis | 38 |
| 2.6.1. | Hipotesis Mayor | 38 |
| 2.6.2. | Hipotesis Minor | 38 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | | |
|--------|---|----|
| 3.1. | Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian | 39 |
| 3.2. | Variabel Dan Definisi Operasional | 39 |
| 3.2.1. | Variabel | 39 |
| 3.2.2. | Definisi Operasional | 39 |
| 3.3. | Populasi Dan Sampel | 40 |
| 3.3.1. | Populasi Penelitian | 40 |
| 3.3.2. | Sampel Penelitian | 40 |
| 3.3.3. | Kriteria Inklusi | 41 |
| 3.3.4. | Drop Out | 41 |
| 3.4. | Instrumen Dan Bahan Penelitian | 41 |
| 3.4.1. | Instrumen Penelitian | 41 |
| 3.4.2. | Bahan Penelitian | 42 |
| 3.5. | Prosedur Penelitian | 43 |
| 3.5.1. | Cara pembuatan Ekstrak Labu Siam | 43 |
| 3.5.2. | Penentuan Dosis Ekstrak Labu Siam | 44 |
| 3.5.3. | Cara Kerja Penelitian | 44 |
| 3.6. | Tempat Dan Waktu | 48 |
| 3.6.1. | Tempat | 48 |
| 3.6.2. | Waktu | 49 |
| 3.7. | Alur Penelitian | 50 |
| 3.8. | Analisis Data | 51 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|----------------------------|----|
| 4.1 Hasil Penelitian | 52 |
| 4.2 Pembahasan..... | 56 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|----------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan | 62 |
| 5.2 Saran..... | 62 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN