

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Skala *Miller and Smith*

#### Skala Miller dan Smith

Nama :

Tanggal :

Skor :

1= Hampir selalu

2= Biasanya

3= Kadang-kadang

4= Hampir tidak pernah

5= Tidak pernah

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1	Saya makan makanan yang hangat dan berimbang sedikitnya satu kali sehari					
2	Saya tidur 7-8 jam sedikitnya empat malam dalam seminggu					
3	Saya memberi dan menerima kasih sayang secara teratur					
4	Saya memiliki sedikitnya satu orang kerabat yang dapat diandalkan dalam jarak 75 km					
5	Saya melakukan olah tubuh hingga berkeringat sedikitnya dua kali seminggu					
6	Saya merokok kurang dari setengah bungkus sehari (bukan perokok= hampir selalu)					
7	Saya minum kurang dari lima gelas minuman beralkohol dalam seminggu (bukan peminum= hampir selalu)					
8	Berat badan saya seimbang dengan tinggi badan					
9	Saya memiliki penghasilan cukup untuk memenuhi kebutuhan pokok					
10	Saya memperoleh kekuatan dari agama/ keyakinan saya					
11	Saya menghadiri kegiatan klub atau sosial secara teratur					

12	Saya mempunyai jaringan teman dan kenalan					
13	Saya mempunyai sedikitnya satu orang sahabat yang dapat dipercaya dalam hal-hal yang bersifat pribadi					
14	Kesehatan saya baik (termasuk mata, telinga, dan gigi)					
15	Saya dapat berbicara secara terus terang mengenai perasaan saya di saat marah atau gelisah					
16	Saya bercakap-cakap secara teratur dengan orang-orang yang tinggal bersama saya mengenai urusan rumah, seperti pekerjaan rumah sehari-hari dan masalah keuangan					
17	Saya melakukan sesuatu untuk bersenang-senang sedikitnya sekali seminggu					
18	Saya mampu mengelola waktu dengan efektif					
19	Saya minum kurang dari tiga cangkir kopi (atau minuman lain yang mengandung kafein) sehari					
20	Saya mengalokasikan waktu untuk berdiam diri dalam sehari					

## **Lampiran 2. Informasi Penelitian**

### **INFORMASI PENELITIAN**

Assalammu'alaikum Wr Wb

Saya, Putri Saloka Narindra dari Program Studi Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Saya akan melakukan penelitian dengan judul **“Tingkat Stres Pasien Kemoterapi Sebelum dan Sesudah Perawatan Rongga Mulut”**.

Perawatan rongga mulut adalah tindakan yang bertujuan untuk menjaga kebersihan mulut, gigi dan gusi agar terhindar dari bakteri dan mikroba penyebab beberapa masalah gigi dan mulut. Menjaga kesehatan rongga mulut sangat penting untuk dilakukan, karena masalah kesehatan yang serius dapat terjadi karena infeksi yang bersumber dari rongga mulut dan gigi geligi. Perawatan rongga mulut penting untuk dilakukan pada pasien kanker yang sedang menerima perawatan. Pasien kanker dengan keterbatasan fisik untuk merawat diri dan untuk melakukan kebersihan mulut dapat meningkatkan risiko terjadinya infeksi rongga mulut.

Saya meminta dengan hormat kepada para responden yaitu pasien kanker yang dirawat di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang untuk bersedia ikut serta dalam penelitian ini. Jika anda bersedia ikut serta dalam penelitian ini maka saya akan menjelaskan mengenai penelitian ini sebaik-baiknya.

#### **A. Kesukarelaan Untuk Ikut Penelitian**

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Apabila anda sudah memutuskan untuk ikut, anda juga dibebaskan untuk mengundurkan diri atau berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda atau sanksi apapun.

#### **B. Prosedur Penelitian**

Apabila anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, anda akan diminta menandatangani lembar persetujuan, selanjutnya anda akan diberikan kuisioner kualitas hidup dan piranti untuk perawatan rongga mulut berupa sikat gigi dengan bulu sikat halus, obat kumur *NaCl* 0,9% (Natrium klorida) yang digunakan kemudian dibilas dengan berkumur air hangat atau air dingin, yang akan diberikan oleh peneliti.

### **C. Kewajiban Subjek Penelitian**

Anda sebagai subjek penelitian berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Apabila ada yang belum jelas, anda bisa bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

### **D. Kerahasiaan**

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subjek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti saja. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa mencantumkan identitas subjek penelitian.

### **E. Pembiayaan**

Semua pembiayaan yang berhubungan dengan penelitian akan ditanggung oleh peneliti tanpa memberatkan ke subjek penelitian. Penelitian ini tidak melibatkan adanya interaksi bahan, obat, atau sentuhan apapun terhadap tubuh sehingga diharapkan tidak adanya kesalahpahaman terkait dengan adanya risiko cedera dan adanya tuntutan biaya dalam penelitian dari subjek ke peneliti.

### **F. Informasi Tambahan**

Anda diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila anda membutuhkan penjelasan lebih lanjut, anda dapat menghubungi saya pada nomor berikut 087733484897 (Putri Saloka Narindra). Terima kasih atas kerjasama anda dalam penelitian ini.

### Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

#### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

*(Informed Consent)*

Assalammu'alaikum Wr Wb

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung Semarang :

Nama : Putri Saloka Narindra

NIM : 31101500531

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul "**Tingkat Stres Pasien Kemoterapi Sebelum dan Sesudah Perawatan Rongga Mulut**". Untuk terlaksananya kegiatan tersebut, Saya mohon kesediaan Saudara untuk berpartisipasi dengan cara mengisi kuesioner berikut. Jawaban Saudara akan Saya jamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila Saudara berkenan mengisi kuesioner yang terlampir, mohon kiranya Saudara terlebih dahulu bersedia menandatangani lembar persetujuan menjadi responden (*informed consent*).

Demikianlah permohonan Saya, atas perhatian serta kerjasama Saudara dalam penelitian ini, Saya ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Peneliti,

(Putri Saloka Narindra)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama

:

.....

Umur

:

.....

Jenis Kelamin

:

.....

Alamat

:

.....

Pekerjaan

:

.....

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Putri Saloka Narindra (31101500531), mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi, Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang berjudul **“Tingkat Stres Pasien Kemoterapi Sebelum dan Sesudah Perawatan Rongga Mulut”**. Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Semarang,.....2018

Responden

(.....)

## Lampiran 4. Ethical Clearance



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

Sekretariat: Fakultas Kedokteran Gigi UNISSULA  
Jl. Raya Kaligawe Km.04 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584, Fax 024-6594366

**KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"  
No. 005/B.1-KEPK/SA-FKG/1/2019**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : PUTRI SALOKA NARINDRA  
*Principal In Investigator*

Pembimbing : 1. drg. Rochman Mujayanto, Sp PM  
*Supervisor* 2. drg. Muhamat Muhtar S. A, M. Biomed

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung  
*Name of the Institution*

Tempat Penelitian : RSI SULTAN AGUNG SEMARANG  
*Research Place*

Dengan judul :  
*Title*  
**TINGKAT STRES PASIEN KEMOTERAPI SEBELUM DAN SESUDAH PERAWATAN RONGGA MULUT**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu: 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan / Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indicator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards : 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion / Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 1 Januari 2019 sampai dengan tanggal 1 Januari 2020.

*This declaration of ethics applies during the period January 1, 2019 until January 1, 2020.*

Mengetahui,  
Wakil Dekan I

  
Dr. drg. Yayun Siti Rochmah, Sp. BM  
NIK. 210100058

Semarang, 24 Januari 2019  
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Fakultas Kedokteran Gigi UNISSULA

  
Drg. Sandy Christiono, Sp.KGA  
NIK. 211010012

## Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
JL. Raya Kaligawe Km. 4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584(8 Sal) Fax. (024)6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id



FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 010/KTI/SA-FKG/I/2019 Semarang, 4 Februari 2019  
Hal : **Ijin Penelitian**  
Kepada : Yth. Direktur  
RSI Sultan Agung Semarang  
Di –  
Tempat

**Assalamu 'alaikum wr wb**

Dalam rangka Penelitian untuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang :

Nama : Putri Saloka Narindra  
NIM : 31101500531  
Alamat : Jl. Kapas Blok A.30 Genuk Indah Semarang  
Judul Penelitian : Tingkat Stres Pasien Kemoterapi Sebelum dan Sesudah Perawatan Rongga Mulut  
Waktu : 1 Bulan

Bersama ini kami mohon kesediaan untuk dapat memberikan Ijin Penelitian di RSI Sultan Agung

Demikian permohonan kami atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

**Wassalamu 'alaikum wr wb**



Dr.drg.Yayun Siti Rochmah,Sp.BM  
NIK. 210100058

## Lampiran 6. Surat Ijin dari RSISA



Nomor : 2968 /B/RSI-SA/IX/2018  
Lamp : -  
Hal : Jawaban Ijin Penelitian

Semarang, 15 Muharram 1440 H  
25 September 2018 M

Kepada Yth  
Dekan  
Fakultas Kedokteran Gigi  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Teriring rasa syukur semoga limpahan kasih sayang Allah SWT menyertai didalam melaksanakan tugas dan pengabdian kita. Aamiin.

Menjawab surat saudara nomor: 692/D.1/SA-FKG/IX/2018 perihal ijin penelitian di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, maka dengan ini kami sampaikan bahwa Direktur RSI Sultan Agung dapat menerima mahasiswa berikut :

No.	Nama Pemaliti	Jabatan Dalam Penelitian	NIM	Fakultas
1.	Ivana Isna Fenty Fadina	Peneliti Utama	31101500513	Kedokteran Gigi
2.	Putri Saloka Narindra	Anggota	31101500531	Kedokteran Gigi
3.	Mutiara Saraswati	Anggota	31101500524	Kedokteran Gigi

Untuk melakukan penelitian di poli Onkologi dan ruang Onkologi Centre Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang dalam rangka penelitian dengan judul "ANALISA PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER USIA DEWASA SEBELUM DAN SESUDAH MENDAPATKAN PERAWATAN RONGGA MULUT".

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq wal hidayah  
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

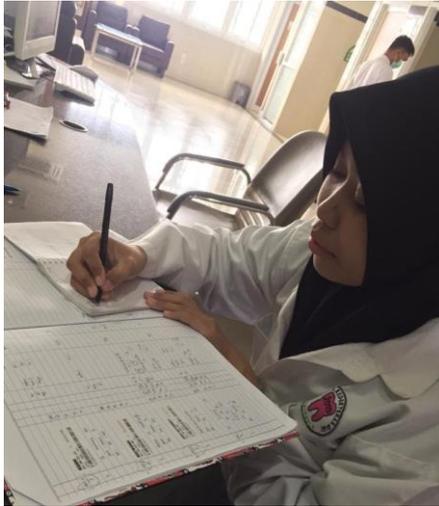
  
RSI SULTAN AGUNG SEMARANG  
dr. Minidiah Fasitasari, M. Sc, Sp. GK.  
Direktur Pendidikan

### Tembusan

- 1 Penjab R. Ma'wa dan Darussalam.
- 2 Penjab Poliklinik.
- 2 Arsip.

## Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

Pengambilan data pasien



Meminta inform consent



Pengisian kuesioner



Penjelasan perawatan

