

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus .....	3
1.4. Manfaat.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4

1.4.2.	Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		5
2.1.	Profil Lipid .....	5
2.1.1.	Definisi.....	5
2.1.2.	Dislipidemia.....	7
2.1.3.	Faktor Yang Mempengaruhi Profil Lipid .....	9
2.2.	Lipid.....	12
2.2.1.	Definisi.....	12
2.2.2.	Klasifikasi .....	12
2.2.3.	Struktur Lipid yang Penting Bagi Tubuh.....	13
2.2.4.	Transpor dan Metabolisme Lipid.....	15
2.3.	Statin.....	20
2.4.	Buah Merah .....	21
2.4.1.	Taksonomi .....	21
2.4.2.	Deskripsi Morfologi.....	22
2.4.3.	Habitat.....	23
2.4.4.	Kandungan dan Manfaat .....	23
2.5.	Diet Aterogenik .....	25
2.6.	Pengaruh Buah Merah terhadap Profil Lipid.....	25
2.7.	Kerangka Teori .....	27

2.8.	Kerangka konsep .....	28
2.9.	Hipotesis .....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
3.1.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	29
3.2.	Variable dan Definisi Operasional .....	29
3.2.1.	Variabel Penelitian.....	29
3.2.2.	Definisi Operasional .....	29
3.3.	Populasi dan Sampel.....	30
3.4.	Instrumen dan Bahan Penelitian .....	31
3.4.1.	Instrumen .....	31
3.4.2.	Bahan Penelitian .....	31
3.5.	Cara Penelitian.....	32
3.5.1.	Cara Penentuan Dosis Minyak Buah Merah.....	32
3.5.2.	Cara Penentuan Dosis Statin.....	33
3.5.3.	Cara Penentuan Pakan Makanan.....	33
3.5.4.	Cara Penelitian.....	33
3.6.	Alur Kerja Penelitian .....	39
3.7.	Tempat dan Waktu.....	40
3.8.	Analisa Hasil.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		41

4.1.	Hasil Penelitian.....	41
4.2.	Pembahasan .....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		51
5.1.	Kesimpulan.....	51
5.2.	Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....		53
LAMPIRAN.....		58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Kimia Trigliserida .....	14
Gambar 2.2 Struktur Kimia Asam Palmitat, Asam Stearat, dan Asam Oleat .....	14
Gambar 2.3 Jalur Metabolisme Lipoprotein Eksogen dan Endogen.....	17
Gambar 2.4 Metabolisme HDL dan <i>Reverse Cholesterol Transport</i> .....	20
Gambar 2.5 Buah merah .....	22

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Nilai Normal Kadar Lipid di dalam Serum.....	8
Tabel 2.3 Komposisi Gizi Buah Merah/100 gram .....	24
Tabel 4.1 Tabel Analisa Deskriptif .....	422
Tabel 4.2 Tabel Hasil Uji kruskal Walis dan Anova .....	424

## DAFTAR SINGKATAN

ABC-1	: <i>Adenosine Binding Cassette Transporter 1</i>
Apo	: <i>Apolipoprotein</i>
ATP	: <i>Adenosin Trifosfat</i>
CARET	: <i>The Carotene and Retinol Efificacy Lung Cancer Chemopreventive Trial</i>
CETP	: <i>Cholesterol Ester Transferase Protein</i>
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
HATS	: <i>HDL Atherosclerosis Treatment Antioxidant Study</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HMG CoA	: <i>Hydroxymethylglutary Coenzyme A</i>
IDL	: <i>Intermediet Density Lipoprotein</i>
LCAT	: <i>Lechitin Cholesterol Acyltransferase</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
MBM	: <i>Minyak Buah Merah</i>
MCP-1	: <i>Monocyte Chemoattractant Protein 1</i>
NADPH	: <i>Nikotinamida Adenin Dinukleotida Fosfat</i>
NCEP-ATP III	: <i>National Cholesterol Education Program- Adult Treatment Panel III</i>
NO	: <i>Ntirite Oxide</i>
PTM	: <i>Penyakit Tidak Menular</i>
VLDL	: <i>Very Low Densuty Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Deskripsi Data, Normalitas dan Sebaran Data .....	58
Lampiran 2. Hasil Uji Beda Rata-Rata Presentase Profil Lipid.....	60
Lampiran 3. <i>Ethical Clearence</i> .....	62
Lampiran 4. Data Penelitian.....	63
Lampiran 5. Surat Penelitian Laboratorium.....	66
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	68