

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN KONSEP DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRIWATI BARU DI PONDOK PESANTREN ASKHABUL KAHFI SEMARANG

Syamira Afrah Awallaila  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Email: [afrahsyamiraa@gmail.com](mailto:afrahsyamiraa@gmail.com)

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dan konsep diri dengan penyesuaian diri pada santriwati baru di pondok pesantren Askhabul Kahfi Semarang. Sampel yang digunakan sebanyak 162 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Cluster Random Sampling*. Penelitian ini menggunakan tiga alat ukur. Skala Penyesuaian diri terdiri dari 15 aitem, memperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0.701 dan memiliki daya beda tinggi yang bergerak antara 0.279 – 0.579. Skala dukungan sosial teman sebaya terdiri dari 32 aitem, memperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0.899 dan memiliki daya beda tinggi yang bergerak antara 0.300 – 0.547. Skala konsep diri yang terdiri dari 19 aitem, memperoleh koefisien reliabilitas sebesar 0.821 dan memiliki daya beda tinggi yang bergerak antara 0.351 – 0.657.

Analisis data menggunakan teknik analisis regresi berganda dan uji korelasi parsial. Hasil uji hipotesis pertama diperoleh  $R = 0.642$  dengan taraf signifikansi = 0.000 ( $p < 0.01$ ), hal ini menjelaskan ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dan konsep diri dengan penyesuaian diri. Hipotesis kedua memperoleh nilai  $r_{x_1y} = 0.360$  dengan taraf signifikansi = 0.000 ( $p < 0.01$ ) hal ini menjelaskan ada hubungan positif dan signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian diri. Hipotesis ketiga, memperoleh nilai  $r_{x_2y} = 0.639$  dengan taraf signifikansi = 0.000 ( $p < 0.01$ ) hal ini menjelaskan ada hubungan yang positif dan signifikan antara konsep diri dengan penyesuaian diri. Sumbangan efektif yang diberikan oleh variabel dukungan sosial teman sebaya dan konsep diri terhadap variabel penyesuaian diri sebesar 41.2%.

Kata kunci : penyesuaian diri, dukungan sosial teman sebaya, konsep diri

**RELATIONSHIP BETWEEN PEER SOSIAL SUPPORT AND SELF-  
CONCEPT TOWARDS SELF-ADJUSTMENT OF NEW SCHOLARS  
IN PONDOK PESANTREN ASKHABUL KAHFI SEMARANG**

Syamira Afrah Awallaila  
Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University, Semarang  
Email: [afrahsyamiraa@gmail.com](mailto:afrahsyamiraa@gmail.com)

**ABSTRACT**

This study examines the relationship between equivalent peer sosial support and self-concept with self-adjustment of new scholars in the Islamic boarding school Askhabul Kahfi Semarang. Sample was obtained from 162 people using cluster random sampling technique. There three instruments are used for measuring this study. The self-adjustment scale with 15 items, has shown a reliability coefficient in 0.701 and a high power difference that moves between 0.279 - 0.579. The scale for sosial support from same age companion with 32 items, has acquired a reliability coefficient in 0.899 and a high power difference that moves between 0.300 - 0.547. Last scale is for self-concept with 19 items, obtained a reliability coefficient of 0.821 and a high difference power which moves between 0.351 - 0.657.

Data analysis using multiple regression analysis techniques and partial correlation test, has resulted the first hypothesis test obtained  $R = 0.642$  with a significance level = 0.000 ( $p < 0.01$ ). This explains that have a significant relationship between peer social support and self-concept with adjustment. The second hypothesis with the value of  $r_{x1y} = 0.360$  with a significance level = 0.000 ( $p < 0.01$ ), has shown a positive and significant relationship between peer sosial support and adjustment. The third hypothesis shows the value of  $r_{x2y} = 0.639$  with a significance level = 0.000 ( $p < 0.01$ ) means there is a positive and significant relationship between self-concept and self-adjustment. The most effective contribution was given by peer social support variables and self-concept towards the adjustment variable for 41.2%

Keywords: self-adjustment, peer social support, self-concept