

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

SKALA UJI COBA

- 1-1. Skala Uji Coba Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun**
- 1-2. Skala Uji Coba Dukungan Sosial**
- 1-3. Skala Uji Coba Penyesuaian Diri**

SKALA PSIKOLOGI



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Salam hormat,

Dalam rangka melakukan penelitian akhir dan penyusunan skripsi, peneliti membutuhkan kerjasama saudara/i sebagai responden untuk mengisi skala ini. Saudara/I dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara/I saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, saudara/I dimohon untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Kerahasiaan data diri **Saudara/I dalam mengisi skala ini akan terjamin.** Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, kami mohon ketersediaan saudara/I untuk mengisi skala ini.

Baca dan pahami petunjuk pengerjaan terlebih dahulu sebelum mengerjakan skala ini. Peneliti mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat Saya,

Peneliti

IDENTITAS DIRI

Nama /Inisial :
 Umur :
 Pangkat :
 Masa Dinas :

PETUNJUK PENGISIAN

- Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Bacalah dengan teliti kemudian berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang **sesuai dengan keadaan, perasaan, dan pikiran saudara** dari empat pilihan yang disediakan yaitu :

SS : Bila anda merasa **Sangat Sesuai** dengan pernyataan

S : Bila anda merasa **Sesuai** dengan pernyataan

TS : Bila anda merasa **Tidak Sesuai** dengan pernyataan

STS : Bila anda merasa **Sangat Tidak Sesuai** dengan pernyataan

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya bangga dapat bekerja dengan optimal		X		

- Apabila anda ingin memperbaiki jawaban, cukup berikan tanda “=” di atas tanda “X” kemudian berilah tanda silang kembali pada kolom jawaban yang anda anggap benar.

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya bangga dapat bekerja dengan optimal	X	X		

- Semua pilihan jawaban adalah benar selama anda memberikan respon dengan jujur dan sesuai dengan keadaan anda.
- Pastikan kembali semua pernyataan sudah terjawab sebelum anda mengumpulkan kembali skala ini.

SELAMAT MENGERJAKAN

1.1. Skala Uji Coba Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun

SKALA - I

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya masih bingung apa yang akan saya lakukan jika sudah tidak bekerja				
2.	Teman-teman saya tidak akan mau berteman dengan saya lagi setelah pensiun				
3.	Saya khawatir tidak ada teman yang mau membantu ketika saya menghadapi masalah setelah pensiun				
4.	Saya mudah mendapatkan teman walaupun sudah tidak bekerja				
5.	Memasuki masa pensiun adalah masa yang menyenangkan bagi saya				
6.	Pensiun membuat saya memiliki kesempatan mengenal lebih banyak orang				
7.	Saya lebih punya banyak waktu untuk berolahraga demi menjaga kesehatan setelah pensiun				
8.	Teman-teman pasti akan menjauhi saya setelah pensiun				
9.	Setelah pensiun kehidupan saya menjadi lebih sulit				
10.	Saya merasa sudah terlalu tua untuk mencari teman baru				
11.	Jaminan kesehatan yang berkurang setelah pensiun membuat kehidupan saya semakin sulit				
12.	Pensiun membuat saya lebih leluasa berteman dengan siapa saja				
13.	Saya siap melepaskan jabatan saya setelah pensiun				
14.	Saya tetap bisa berperan di masyarakat meskipun sudah tidak aktif bekerja				
15.	Saya lebih punya banyak waktu berkumpul dengan keluarga setelah pensiun				
16.	Sulit mencari teman yang cocok seperti teman di tempat kerja				

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
17.	Saya merasa tidak memiliki hal yang dibanggakan lagi jika sudah pensiun				
18.	Tidak ada pekerjaan yang bisa saya lakukan setelah pensiun				
19.	Saya khawatir tidak memiliki tempat tinggal setelah pensiun				
20.	Saya merasa lega karena masih dapat menjalin hubungan baik dengan rekan kerja hingga menjelang pensiun				
21.	Saya yakin tetap bisa menjalani aktivitas sehari-hari dengan baik setelah pensiun				
22.	Saya sudah merencanakan membangun bisnis saat masa pensiun				
23.	Saya yakin perlakuan orang lain pada saya akan tetap sama meski saya sudah pensiun				
24.	Saya khawatir akan kesepian setelah pensiun				
25.	Pensiun membuat saya menjadi orang yang tidak berguna di masyarakat				
26.	Saya tidak memiliki kemampuan berbisnis yang dapat diandalkan setelah pensiun				
27.	Saya tidak yakin bisa melanjutkan usaha/bisnis saya setelah pensiun				
28.	Saya yakin teman kantor masih mengingat saya meski saya sudah pensiun				
29.	Masa pensiun membuat saya memiliki lebih banyak waktu dengan keluarga				
30.	Saat pensiun saya akan lebih leluasa untuk melakukan hobi saya				
31.	Saya tetap bisa hidup layak meski tanpa bantuan teman setelah pensiun				
32.	Saya merasa hampa saat mengetahui teman saya banyak yang sudah pensiun				

1.2. Skala Uji Coba Dukungan Sosial

SKALA - II

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Pasangan saya selalu membantu mengatasi kegelisahan yang saya alami saat akan menghadapi pensiun				
2.	Rekan kerja menolak untuk diajak bertukar pikiran tentang masa pensiun yang akan saya hadapi				
3.	Keluarga saya memberikan saran yang tepat untuk menghadapi masa pensiun yang semakin dekat				
4.	Rekan kerja kurang menghargai hasil kerja saya karena saya akan purna tugas				
5.	Saya bisa sejenak melupakan masalah pensiun ketika mengikuti kegiatan sosial				
6.	Keluarga selalu menghindar ketika saya menceritakan rencana menghadapi pensiun				
7.	Pasangan saya selalu menenangkan saya ketika khawatir akan menghadapi pensiun				
8.	Saran yang diberikan rekan kerja tentang bagaimana menghadapi pensiun membuat saya tambah bingung				
9.	Atasan merasa bangga karena hasil pekerjaan saya tetap memuaskan meski akan pensiun				
10.	Kegiatan sosial yang saya ikuti tidak membuat saya melupakan masa pensiun yang akan saya hadapi				
11.	Anak dan keluarga selalu menghibur saat saya gelisah karena masa pensiun sudah dekat				
12.	Rekan kerja saya enggan meminjamkan uang kepada saya lagi karena mengetahui saya akan pensiun				
13.	Pasangan saya selalu memberi nasihat yang membangun dalam menghadapi masa pensiun				
14.	Keluarga menuntut penghasilan dengan jumlah yang sama meski sudah pensiun				

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
15.	Saya mengikuti aktivitas sosial untuk mengisi waktu luang saat saya sudah pensiun nanti				
16.	Rekan kerja saya tidak peduli akan kegelisahan yang saya rasakan dalam menghadapi pensiun				
17.	Teman saya memberikan kemudahan bagi saya untuk meminjam uang ketika saya membutuhkan dana				
18.	Saya merasa tidak ada satupun orang yang mau membantu memberikan informasi tentang kiat-kiat menghadapi pensiun				
19.	Pasangan saya memberikan motivasi untuk bekerja lebih baik lagi				
20.	Organisasi yang saya ikuti hanya menambah beban masalah pekerjaan saya				
21.	Anak-anak selalu memberikan perhatian lebih kepada saya ketika saya akan menghadapi masa pensiun				
22.	Keluarga enggan mencarikan informasi tentang kegiatan-kegiatan yang bisa saya lakukan untuk mengurangi kegelisahan menghadapi pensiun				
23.	Rekan kerja saya sering memberikan informasi kegiatan yang bisa saya lakukan di waktu luang				
24.	Keluarga sering berpikiran negatif kepada saya terlebih saat saya akan pensiun				
25.	Saya diajak rekan kerja untuk ikut bergabung dalam suatu organisasi kemasyarakatan				
26.	Keluarga saya enggan memberikan solusi setiap saya mengeluh tentang masa pensiun yang sudah dekat				
27.	Keluarga mengajak saya berlibur agar saya tidak gelisah akibat masa pensiun yang sudah dekat				
28.	Rekan kerja enggan memberikan nasihat mengenai masalah saya				
29.	Saya mendapat penghargaan atas hasil kerja saya meski saya akan pensiun				
30.	Pasangan saya kurang setuju saya mengikuti aktivitas sosial menjelang pensiun				

1.3. Skala Uji Coba Penyesuaian Diri

SKALA - III

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya mampu bersikap tenang ketika kenyataan tidak sesuai dengan keinginan saya				
2.	Saya berharap setelah pensiun nanti, atasan masih memperkerjakan saya di kantor ini				
3.	Saya ikhlas jika harus pensiun karena memang sudah waktunya				
4.	Saya berusaha mendekati orang-orang yang berpengaruh agar tetap bisa bekerja disini meski sudah pensiun				
5.	Saya menabung dari sekarang supaya kebutuhan keluarga saya tetap bisa terpenuhi walaupun saya sudah pensiun				
6.	Saya mendapat teguran dari atasan karena melakukan kesalahan yang sama				
7.	Saya lebih fokus mengikuti kegiatan kemasyarakatan di sekitar tempat tinggal saya setelah pensiun nanti				
8.	Rasanya ingin marah ketika mengingat pensiun nanti saya akan menjadi beban anak-anak				
9.	Menurut saya pensiun merupakan hal yang wajar bagi seorang prajurit				
10.	Kualitas kerja saya semakin menurun ketika menghadapi masa pensiun				
11.	Saya sudah mempersiapkan jaminan hari tua				
12.	Sampai sekarang saya tidak bisa mengatur keuangan rumah tangga sesuai pendapatan				
13.	Saya berusaha menyelesaikan pekerjaan saya dengan baik				
14.	Saya menjadi cepat tua dan sakit-sakitan menjelang pensiun				
15.	Saya dapat dengan tenang menghadapi pensiun karena anak-anak sudah bekerja semua				
16.	Saya sulit menerima kenyataan kalau saya akan segera pensiun				

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
17.	Setelah pensiun saya bisa mengajak jalan-jalan keluarga tanpa terbebani pekerjaan				
18.	Saya bingung bagaimana mencukupi kebutuhan anak-anak saya ketika saya sudah tidak bekerja lagi				
19.	Saya berusaha memberikan pengertian kepada keluarga bahwa mereka harus mandiri setelah saya pensiun nanti tanpa fasilitas kantor yang diperoleh selama ini				
20.	Saya merasa pengalaman orang lain tidak berpengaruh terhadap kehidupan saya				
21.	Saya tetap menyelesaikan tanggung jawab saya dengan baik meski masa pengabdian saya akan segera habis				
22.	Hampir tiap malam saya termenung jika memikirkan nasib setelah pensiun nanti				
23.	Setelah pensiun saya harus mengubah gaya hidup saya				
24.	Menjelang pensiun saya merasa tidak berguna lagi di kantor ini				
25.	Saya sudah merencanakan pekerjaan yang akan saya lakukan setelah pensiun				
26.	Saya sering melakukan kesalahan dalam pekerjaan saya karena terlalu memikirkan masa pensiun saya				
27.	Saya yakin keberhasilan saya saat ini adalah hasil dari usaha yang telah saya lakukan				
28.	Pensiun merupakan suatu hal yang terpaksa saya hadapi				
29.	Saya semakin mendekatkan diri dengan Tuhan saat akan memasuki masa pensiun				
30.	Saya merasa tidak berguna bagi keluarga karena harus pensiun disaat anak-anak masih membutuhkan biaya untuk sekolah				
31.	Saya mampu menjalani perubahan hidup setelah pensiun				
32.	Saya belum mempunyai rencana apa-apa untuk hari tua saya				

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
33.	Saya mulai mencari kesibukan baru untuk mengisi hari-hari saya nanti setelah pensiun				
34.	Saya sering dimarahi oleh istri saya karena kurang memperhatikan anak saya				
35.	Saya siap menghadapi masa pensiun				
36.	Mendekati masa pensiun ini, saya sering uring-uringan tanpa sebab				
37.	Saya mulai berinvestasi dari sekarang untuk memenuhi kebutuhan hidup setelah pensiun				
38.	Saya menjadi sering berpikiran negatif terhadap atasan dan teman saya ketika menghadapi masa pensiun				
39.	Saya mulai merintis usaha untuk saya kelola setelah pensiun				
40.	Setiap ada masalah, saya lebih sering meninggalkan kewajiban di kantor				
41.	Saya berusaha memperbaiki keuangan rumah tangga saya meski saya akan pensiun				
42.	Rasanya saya masih ingin terus bekerja disini				

Terima Kasih

LAMPIRAN 2

TABULASI DATA UJI COBA

2-1. Tabulasi Data Uji Coba Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun

2-2. Tabulasi Data Uji Coba Dukungan Sosial

2-3. Tabulasi Data Uji Coba Penyesuaian Diri

oo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	
89	1	3	1	1	2	1	1	1	2	4	2	1	3	4	2	4	1	2	4	3	2	1	2	2	1	3	2	1	1	3	1	4	
90	2	4	1	3	3	1	2	1	1	3	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	1	3	1	2	1	3	2	2	1	3	3	3	
91	3	3	1	2	1	2	1	1	1	4	2	2	3	4	1	2	1	2	4	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	
92	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	1	3	2	1	2	2	2	2	3	2	1	2	3	2	3	
93	2	4	2	2	1	1	2	1	1	3	1	2	3	4	1	2	2	1	3	1	1	2	1	2	1	3	2	1	1	3	2	3	
94	1	3	4	2	1	2	4	1	2	4	2	1	3	4	2	1	1	2	3	1	2	2	2	2	3	3	2	2	1	3	2	4	
95	2	4	2	2	2	1	2	1	2	3	1	2	3	3	1	2	2	1	3	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	3	
96	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2
97	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2
98	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2
99	2	3	2	1	1	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	1	
100	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	

1.2. Tabulasi Data Skala Uji Coba Dukungan Sosial

Nomor Subjek	Nomor Aitem																														
	1(F)	2(UF)	3(F)	4(UF)	5(F)	6(UF)	7(F)	8(UF)	9(F)	10(UF)	11(F)	12(UF)	13(F)	14(UF)	15(F)	16(UF)	17(F)	18(UF)	19(F)	20(UF)	21(F)	22(UF)	23(F)	24(UF)	25(F)	26(UF)	27(F)	28(UF)	29(F)	30(UF)	
1	4	3	4	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	
2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	
4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
5	1	4	3	3	2	4	1	4	4	1	1	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	1	4	3	2	
6	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
7	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
9	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	
10	4	3	4	1	3	1	2	4	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3	3	2	3	2	4	1	4	
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
12	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	
15	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	
17	4	4	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	
18	4	4	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	
19	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	
20	3	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
21	3	3	4	3	3	4	4	3	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	
23	4	3	3	4	3	4	4	4	4	2	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	
25	4	4	3	4	4	4	3	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	2	1	2	
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	
27	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
29	4	4	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	
31	4	4	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	
33	4	4	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	
34	4	4	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	
37	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	
38	4	4	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	
39	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	

86	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	
87	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3
88	4	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	
89	4	3	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	
90	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	1	4	3	3	1	
91	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	4	3	3	1	
92	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
93	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	
94	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	2	3	4	3	3	4	4	3	4	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	
95	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	
96	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
97	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
98	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
99	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
100	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	

LAMPIRAN 3

RELIABILITAS DAN DAYA BEDA AITEM SKALA UJI COBA

3-1. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Kecemasan

Menghadapi Masa Pensiun

3-2. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Dukungan Sosial

3-3. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Penyesuaian Diri

1.1. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.723	32

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
a1	2.21	.640	100
a2	3.24	.683	100
a3	2.03	.643	100
a4	2.00	.667	100
a5	1.83	.682	100
a6	1.70	.798	100
a7	2.07	.728	100
a8	1.77	.723	100
a9	1.89	.709	100
a10	3.09	.668	100
a11	1.93	.685	100
a12	1.98	.531	100
a13	3.00	.696	100
a14	3.18	.657	100
a15	1.82	.642	100
a16	2.11	.737	100
a17	2.06	.802	100
a18	1.76	.571	100
a19	2.92	.646	100
a20	1.92	.662	100

a21	1.88	.686	100
a22	2.03	.674	100
a23	1.96	.567	100
a24	1.98	.724	100
a25	1.74	.872	100
a26	2.82	.626	100
a27	2.18	.657	100
a28	1.93	.728	100
a29	1.74	.645	100
a30	2.98	.512	100
a31	2.07	.537	100
a32	2.91	.570	100

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.210	1.700	3.240	1.540	1.906	.244	32
Item Variances	.452	.262	.760	.498	2.898	.011	32
Inter-Item Covariances	.034	-.384	.410	.794	-1.067	.028	32
Inter-Item Correlations	.065	-.688	.656	1.343	-.954	.132	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
a1	68.52	43.949	.452	.	.703
a2	67.49	54.273	-.650	.	.767
a3	68.70	43.707	.480	.	.701
a4	68.73	43.633	.468	.	.701
a5	68.90	44.111	.400	.	.705
a6	69.03	40.898	.653	.	.684
a7	68.66	44.025	.377	.	.706
a8	68.96	42.180	.586	.	.692
a9	68.84	42.257	.590	.	.692
a10	67.64	53.142	-.553	.	.761
a11	68.80	42.061	.638	.	.690
a12	68.75	44.533	.477	.	.704
a13	67.73	54.462	-.657	.	.768

a14	67.55	53.785	-.624	.	.764
a15	68.91	43.275	.535	.	.698
a16	68.62	42.844	.499	.	.698
a17	68.67	41.355	.601	.	.688
a18	68.97	44.474	.447	.	.705
a19	67.81	53.448	-.600	.	.762
a20	68.81	42.903	.560	.	.696
a21	68.85	42.553	.578	.	.694
a22	68.70	42.758	.566	.	.695
a23	68.77	43.169	.632	.	.695
a24	68.75	42.614	.535	.	.695
a25	68.99	40.333	.642	.	.682
a26	67.91	53.073	-.578	.	.759
a27	68.55	43.422	.502	.	.699
a28	68.80	43.717	.410	.	.704
a29	68.99	42.838	.585	.	.695
a30	67.75	51.765	-.520	.	.750
a31	68.66	45.823	.287	.	.714
a32	67.82	53.058	-.624	.	.758

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
70.73	48.199	6.943	32

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.923	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
a1	42.31	87.186	.492	.921
a2	42.49	86.636	.538	.920
a3	42.52	86.495	.528	.920
a4	42.69	88.054	.388	.923
a5	42.45	87.280	.417	.923
a6	42.75	84.715	.620	.919
a7	42.63	84.902	.618	.919
a8	42.59	84.689	.660	.918
a9	42.54	87.524	.571	.920
a10	42.76	88.326	.451	.922
a11	42.70	86.273	.570	.920
a12	42.41	85.396	.554	.920
a13	42.46	83.301	.652	.918
a14	42.82	83.139	.667	.918
a15	42.60	85.778	.593	.919
a16	42.64	85.465	.595	.919
a17	42.56	86.309	.650	.919
a18	42.54	85.806	.533	.920
a19	42.78	82.234	.663	.918
a20	42.34	86.509	.535	.920
a21	42.59	87.174	.425	.922
a22	42.78	85.668	.619	.919
a23	42.49	85.263	.625	.919

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
44.52	93.484	9.669	23

1.2. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Dukungan Sosial

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.936	.938	30

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
a1	2.96	.751	100
a2	2.98	.635	100
a3	2.94	.445	100
a4	2.86	.636	100
a5	2.88	.591	100
a6	3.00	.804	100
a7	2.75	.903	100
a8	2.99	.703	100
a9	3.01	.643	100
a10	2.07	.700	100
a11	2.70	.893	100
a12	2.83	.587	100
a13	2.97	.540	100
a14	3.03	.658	100
a15	3.06	.679	100
a16	2.95	.687	100
a17	2.88	.715	100
a18	2.99	.732	100

a19	3.18	.716	100
a20	2.97	.674	100
a21	3.23	.709	100
a22	2.97	.717	100
a23	2.99	.522	100
a24	2.89	.601	100
a25	2.87	.614	100
a26	2.88	.756	100
a27	2.80	.711	100
a28	2.84	.631	100
a29	2.90	.644	100
a30	2.77	.763	100

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.905	2.070	3.230	1.160	1.560	.038	30
Item Variances	.470	.198	.816	.617	4.112	.018	30
Inter-Item Covariances	.154	-.090	.641	.732	-7.119	.010	30
Inter-Item Correlations	.333	-.242	.795	1.037	-3.291	.035	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
a1	84.18	138.856	.497	.	.935
a2	84.16	137.651	.682	.	.933
a3	84.20	141.697	.597	.	.934
a4	84.28	138.103	.650	.	.933
a5	84.26	142.659	.369	.	.936
a6	84.14	135.536	.643	.	.933
a7	84.39	134.240	.629	.	.933
a8	84.15	137.240	.636	.	.933
a9	84.13	140.114	.505	.	.935
a10	85.07	143.116	.276	.	.937
a11	84.44	132.855	.708	.	.932
a12	84.31	140.519	.529	.	.934
a13	84.17	140.244	.601	.	.934

a14	84.11	137.553	.663	.	.933
a15	84.08	138.539	.577	.	.934
a16	84.19	138.014	.603	.	.933
a17	84.26	140.578	.421	.	.936
a18	84.15	139.119	.496	.	.935
a19	83.96	136.524	.669	.	.933
a20	84.17	135.617	.775	.	.932
a21	83.91	139.355	.500	.	.935
a22	84.17	139.314	.496	.	.935
a23	84.15	140.977	.562	.	.934
a24	84.25	138.290	.677	.	.933
a25	84.27	141.330	.446	.	.935
a26	84.26	137.164	.592	.	.934
a27	84.34	141.095	.392	.	.936
a28	84.30	140.475	.491	.	.935
a29	84.24	138.548	.611	.	.933
a30	84.37	139.003	.480	.	.935

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
87.14	148.223	12.175	30

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.937	29

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
a1	82.11	134.079	.487	.936
a2	82.09	132.588	.692	.934
a3	82.13	136.761	.591	.935
a4	82.21	133.137	.652	.934
a5	82.19	137.671	.368	.937
a6	82.07	130.591	.646	.934
a7	82.32	129.493	.623	.935
a8	82.08	132.256	.641	.934
a9	82.06	135.047	.512	.936
a10	82.37	128.094	.703	.933
a11	82.24	135.619	.523	.936
a12	82.10	135.384	.592	.935
a13	82.04	132.726	.656	.934
a14	82.01	133.747	.567	.935
a15	82.12	133.036	.606	.935
a16	82.19	135.428	.432	.937
a17	82.08	134.196	.495	.936
a18	81.89	131.473	.678	.934
a19	82.10	130.596	.784	.933
a20	81.84	134.439	.498	.936
a21	82.10	134.273	.501	.936
a22	82.08	136.095	.554	.935
a23	82.18	133.361	.676	.934
a24	82.20	136.242	.453	.936
a25	82.19	132.176	.597	.935
a26	82.27	136.239	.384	.937
a27	82.23	135.492	.492	.936
a28	82.17	133.435	.623	.935
a29	82.30	134.071	.479	.936

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
85.07	143.116	11.963	29

1.3. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Penyesuaian Diri

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.959	.959	42

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
a1	2.98	.449	100
a2	3.06	.509	100
a3	3.45	.539	100
a4	2.97	.627	100
a5	3.05	.520	100
a6	2.59	.753	100
a7	3.00	.696	100
a8	3.20	.778	100
a9	3.12	.756	100
a10	2.69	.813	100
a11	3.10	.745	100
a12	2.93	.700	100
a13	3.06	.617	100
a14	2.81	.631	100
a15	3.03	.731	100
a16	2.93	.856	100
a17	2.93	.655	100
a18	2.89	.695	100
a19	3.03	.502	100
a20	2.73	.664	100
a21	3.02	.550	100
a22	2.92	.631	100

a23	2.83	.637	100
a24	2.90	.522	100
a25	2.98	.586	100
a26	3.09	.712	100
a27	2.98	.710	100
a28	2.90	.560	100
a29	3.07	.685	100
a30	3.08	.720	100
a31	3.20	.636	100
a32	2.88	.624	100
a33	3.08	.563	100
a34	2.97	.658	100
a35	3.30	.674	100
a36	3.12	.832	100
a37	2.98	.724	100
a38	2.72	.753	100
a39	3.05	.672	100
a40	2.91	.552	100
a41	3.04	.665	100
a42	2.86	.697	100

Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.986	2.590	3.450	.860	1.332	.025	42
Item Variances	.441	.202	.732	.531	3.633	.015	42
Inter-Item Covariances	.158	-.095	.443	.537	-4.684	.008	42
Inter-Item Correlations	.357	-.301	.820	1.122	-2.723	.031	42

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
a1	122.45	282.109	.507	.	.959
a2	122.37	284.134	.325	.	.959
a3	121.98	281.899	.430	.	.959
a4	122.46	275.241	.689	.	.958
a5	122.38	281.127	.492	.	.959
a6	122.84	278.520	.433	.	.959
a7	122.43	279.318	.437	.	.959
a8	122.23	272.846	.642	.	.958

a9	122.31	275.105	.570	.	.958
a10	122.74	271.245	.675	.	.958
a11	122.33	272.627	.682	.	.958
a12	122.50	270.980	.803	.	.957
a13	122.37	281.528	.389	.	.959
a14	122.62	275.874	.653	.	.958
a15	122.40	274.566	.614	.	.958
a16	122.50	266.717	.805	.	.957
a17	122.50	278.374	.510	.	.958
a18	122.54	274.736	.640	.	.958
a19	122.40	285.939	.222	.	.960
a20	122.70	283.949	.249	.	.960
a21	122.41	278.871	.587	.	.958
a22	122.51	273.283	.781	.	.957
a23	122.60	275.657	.658	.	.958
a24	122.53	278.130	.664	.	.958
a25	122.45	277.745	.608	.	.958
a26	122.34	271.883	.748	.	.957
a27	122.45	274.816	.622	.	.958
a28	122.53	277.706	.640	.	.958
a29	122.36	275.788	.602	.	.958
a30	122.35	272.513	.712	.	.957
a31	122.23	274.967	.692	.	.958
a32	122.55	276.977	.606	.	.958
a33	122.35	279.705	.528	.	.958
a34	122.46	274.291	.699	.	.957
a35	122.13	276.256	.591	.	.958
a36	122.31	271.145	.661	.	.958
a37	122.45	279.098	.427	.	.959
a38	122.71	275.723	.547	.	.958
a39	122.38	276.945	.562	.	.958
a40	122.52	275.646	.764	.	.957
a41	122.39	278.038	.517	.	.958
a42	122.57	275.076	.623	.	.958

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
125.43	289.965	17.028	42

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.960	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
a1	116.69	272.075	.521	.960
a2	116.61	274.382	.318	.961
a3	116.22	272.113	.427	.960
a4	116.70	265.545	.688	.959
a5	116.62	271.147	.501	.960
a6	117.08	268.761	.432	.960
a7	116.67	269.355	.445	.960
a8	116.47	263.080	.646	.959
a9	116.55	265.422	.569	.960
a10	116.98	261.555	.677	.959
a11	116.57	262.995	.680	.959
a12	116.74	261.608	.791	.958
a13	116.61	271.594	.395	.960
a14	116.86	266.122	.655	.959
a15	116.64	265.041	.606	.959
a16	116.74	257.063	.809	.958
a17	116.74	268.619	.510	.960
a18	116.78	265.163	.634	.959
a19	116.65	269.058	.590	.960
a20	116.75	263.725	.775	.959
a21	116.84	266.156	.647	.959

a22	116.77	268.199	.674	.959
a23	116.69	268.075	.604	.959
a24	116.58	262.266	.747	.959
a25	116.69	265.347	.611	.959
a26	116.77	267.815	.648	.959
a27	116.60	266.081	.602	.959
a28	116.59	262.891	.710	.959
a29	116.47	265.262	.692	.959
a30	116.79	267.461	.595	.959
a31	116.59	269.780	.536	.960
a32	116.70	264.515	.703	.959
a33	116.37	266.296	.602	.959
a34	116.55	261.361	.667	.959
a35	116.69	269.085	.437	.960
a36	116.95	265.826	.554	.960
a37	116.62	267.248	.560	.960
a38	116.76	265.942	.764	.959
a39	116.63	268.316	.516	.960
a40	116.81	265.509	.617	.959

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
119.67	280.001	16.733	40

LAMPIRAN 4

SKALA PENELITIAN

- 4.1. Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun**
- 4.2. Skala Dukungan Sosial**
- 4.3. Skala Penyesuaian Diri**

SKALA PENELITIAN



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2019

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Salam hormat,

Dalam rangka melakukan penelitian akhir dan penyusunan skripsi, peneliti membutuhkan kerjasama saudara/i sebagai responden untuk mengisi skala ini. Saudara/I dipersilahkan untuk memilih jawaban yang dirasa paling cocok atau sesuai dengan keadaan saudara/I saat ini. Perlu diketahui bahwa dalam pengisian skala ini tidak ada jawaban benar maupun salah pada setiap pernyataan yang diajukan. Oleh karena itu, saudara/I dimohon untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Kerahasiaan data diri **Saudara/I dalam mengisi skala ini akan terjamin.** Nama responden dan identitas diri yang disertakan dalam skala ini tidak akan tersebar ke pihak yang tidak berkepentingan. Skala ini dibuat murni untuk kepentingan akademik. Oleh karena itu, kami mohon ketersediaan saudara/I untuk mengisi skala ini.

Baca dan pahami petunjuk pengerjaan terlebih dahulu sebelum mengerjakan skala ini. Peneliti mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat Saya,

Peneliti

IDENTITAS DIRI

Nama /Inisial :
 Umur :
 Pangkat :
 Masa Dinas :

PETUNJUK PENGISIAN

5. Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Bacalah dengan teliti kemudian berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang **sesuai dengan keadaan, perasaan, dan pikiran saudara** dari empat pilihan yang disediakan yaitu :

SS : Bila anda merasa **Sangat Sesuai** dengan pernyataan

S : Bila anda merasa **Sesuai** dengan pernyataan

TS : Bila anda merasa **Tidak Sesuai** dengan pernyataan

STS : Bila anda merasa **Sangat Tidak Sesuai** dengan pernyataan

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya bangga dapat bekerja dengan optimal		X		

6. Apabila anda ingin memperbaiki jawaban, cukup berikan tanda “=” di atas tanda “X” kemudian berilah tanda silang kembali pada kolom jawaban yang anda anggap benar.

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya bangga dapat bekerja dengan optimal	X	X		

7. Semua pilihan jawaban adalah benar selama anda memberikan respon dengan jujur dan sesuai dengan keadaan anda.
8. Pastikan kembali semua pernyataan sudah terjawab sebelum anda mengumpulkan kembali skala ini.

SELAMAT MENGERJAKAN

1.1. Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun

SKALA - I

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Memasuki masa pensiun adalah masa yang menyenangkan bagi saya				
2.	Pensiun membuat saya memiliki kesempatan mengenal lebih banyak orang				
3.	Saya sudah merencanakan membangun bisnis saat masa pensiun				
4.	Tidak ada pekerjaan yang bisa saya lakukan setelah pensiun				
5.	Saya khawatir tidak ada teman yang mau membantu ketika saya menghadapi masalah setelah pensiun				
6.	Jaminan kesehatan yang berkurang setelah pensiun membuat kehidupan saya semakin sulit				
7.	Saya lebih punya banyak waktu untuk berolahraga demi menjaga kesehatan setelah pensiun				
8.	Saya lebih punya banyak waktu berkumpul dengan keluarga setelah pensiun				
9.	Teman-teman pasti akan menjauhi saya setelah pensiun				
10.	Sulit mencari teman yang cocok seperti teman di tempat kerja				
11.	Saya mudah mendapatkan teman walaupun sudah tidak bekerja				
12.	Pensiun membuat saya lebih leluasa berteman dengan siapa saja				
13.	Saya masih bingung apa yang akan saya lakukan jika sudah tidak bekerja				
14.	Setelah pensiun kehidupan saya menjadi lebih sulit				
15.	Saya yakin tetap bisa menjalani aktivitas sehari-hari dengan baik setelah pensiun				
16.	Masa pensiun membuat saya memiliki lebih banyak waktu dengan keluarga				

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
17.	Saya tidak yakin bisa melanjutkan usaha/bisnis saya setelah pensiun				
18.	Saya yakin perlakuan orang lain pada saya akan tetap sama meski saya sudah pensiun				
19.	Saya khawatir akan kesepian setelah pensiun				
20.	Saya merasa lega karena masih dapat menjalin hubungan baik dengan rekan kerja hingga menjelang pensiun				
21.	Saya yakin teman kantor masih mengingat saya meski saya sudah pensiun				
22.	Saya merasa tidak memiliki hal yang dibanggakan lagi jika sudah pensiun				
23.	Pensiun membuat saya menjadi orang yang tidak berguna di masyarakat				

1.2. Skala Dukungan Sosial

SKALA - II

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Pasangan saya selalu membantu mengatasi kegelisahan yang saya alami saat akan menghadapi pensiun				
2.	Rekan kerja menolak untuk diajak bertukar pikiran tentang masa pensiun yang akan saya hadapi				
3.	Keluarga saya memberikan saran yang tepat untuk menghadapi masa pensiun yang semakin dekat				
4.	Rekan kerja kurang menghargai hasil kerja saya karena saya akan purna tugas				
5.	Saya bisa sejenak melupakan masalah pensiun ketika mengikuti kegiatan sosial				
6.	Keluarga selalu menghindari ketika saya menceritakan rencana menghadapi pensiun				
7.	Pasangan saya selalu menenangkan saya ketika khawatir akan menghadapi pensiun				
8.	Saran yang diberikan rekan kerja tentang bagaimana menghadapi pensiun membuat saya tambah bingung				
9.	Atasan merasa bangga karena hasil pekerjaan saya tetap memuaskan meski akan pensiun				
10.	Pasangan saya kurang setuju saya mengikuti aktivitas sosial menjelang pensiun				
11.	Anak dan keluarga selalu menghibur saat saya gelisah karena masa pensiun sudah dekat				
12.	Rekan kerja saya enggan meminjamkan uang kepada saya lagi karena mengetahui saya akan pensiun				
13.	Pasangan saya selalu memberi nasihat yang membangun dalam menghadapi masa pensiun				
14.	Keluarga menuntut penghasilan dengan jumlah yang sama meski sudah pensiun				
15.	Saya mengikuti aktivitas sosial untuk mengisi waktu luang saat saya sudah pensiun nanti				

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
16.	Rekan kerja saya tidak peduli akan kegelisahan yang saya rasakan dalam menghadapi pensiun				
17.	Teman saya memberikan kemudahan bagi saya untuk meminjam uang ketika saya membutuhkan dana				
18.	Saya merasa tidak ada satupun orang yang mau membantu memberikan informasi tentang kiat-kiat menghadapi pensiun				
19.	Pasangan saya memberikan motivasi untuk bekerja lebih baik lagi				
20.	Organisasi yang saya ikuti hanya menambah beban masalah pekerjaan saya				
21.	Anak-anak selalu memberikan perhatian lebih kepada saya ketika saya akan menghadapi masa pensiun				
22.	Keluarga enggan mencarikan informasi tentang kegiatan-kegiatan yang bisa saya lakukan untuk mengurangi kegelisahan menghadapi pensiun				
23.	Rekan kerja saya sering memberikan informasi kegiatan yang bisa saya lakukan di waktu luang				
24.	Keluarga sering berpikiran negatif kepada saya terlebih saat saya akan pensiun				
25.	Saya diajak rekan kerja untuk ikut bergabung dalam suatu organisasi kemasyarakatan				
26.	Keluarga saya enggan memberikan solusi setiap saya mengeluh tentang masa pensiun yang sudah dekat				
27.	Keluarga mengajak saya berlibur agar saya tidak gelisah akibat masa pensiun yang sudah dekat				
28.	Rekan kerja enggan memberikan nasihat mengenai masalah saya				
29.	Saya mendapat penghargaan atas hasil kerja saya meski saya akan pensiun				

1.3. Skala Penyesuaian Diri

SKALA - III

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya mampu bersikap tenang ketika kenyataan tidak sesuai dengan keinginan saya				
2.	Saya berharap setelah pensiun nanti, atasan masih memperkerjakan saya di kantor ini				
3.	Saya ikhlas jika harus pensiun karena memang sudah waktunya				
4.	Saya berusaha mendekati orang-orang yang berpengaruh agar tetap bisa bekerja disini meski sudah pensiun				
5.	Saya menabung dari sekarang supaya kebutuhan keluarga saya tetap bisa terpenuhi walaupun saya sudah pensiun				
6.	Saya mendapat teguran dari atasan karena melakukan kesalahan yang sama				
7.	Saya lebih fokus mengikuti kegiatan kemasyarakatan di sekitar tempat tinggal saya setelah pensiun nanti				
8.	Rasanya ingin marah ketika mengingat pensiun nanti saya akan menjadi beban anak-anak				
9.	Menurut saya pensiun merupakan hal yang wajar bagi seorang prajurit				
10.	Kualitas kerja saya semakin menurun ketika menghadapi masa pensiun				
11.	Saya sudah mempersiapkan jaminan hari tua				
12.	Sampai sekarang saya tidak bisa mengatur keuangan rumah tangga sesuai pendapatan				
13.	Saya berusaha menyelesaikan pekerjaan saya dengan baik				
14.	Saya menjadi cepat tua dan sakit-sakitan menjelang pensiun				
15.	Saya dapat dengan tenang menghadapi pensiun karena anak-anak sudah bekerja semua				
16.	Saya sulit menerima kenyataan kalau saya akan segera pensiun				

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
17.	Setelah pensiun saya bisa mengajak jalan-jalan keluarga tanpa terbebani pekerjaan				
18.	Saya bingung bagaimana mencukupi kebutuhan anak-anak saya ketika saya sudah tidak bekerja lagi				
19.	Saya berusaha memperbaiki keuangan rumah tangga saya meski saya akan pensiun				
20.	Rasanya saya masih ingin terus bekerja disini				
21.	Saya tetap menyelesaikan tanggung jawab saya dengan baik meski masa pengabdian saya akan segera habis				
22.	Hampir tiap malam saya termenung jika memikirkan nasib setelah pensiun nanti				
23.	Setelah pensiun saya harus mengubah gaya hidup saya				
24.	Menjelang pensiun saya merasa tidak berguna lagi di kantor ini				
25.	Saya sudah merencanakan pekerjaan yang akan saya lakukan setelah pensiun				
26.	Saya sering melakukan kesalahan dalam pekerjaan saya karena terlalu memikirkan masa pensiun saya				
27.	Saya yakin keberhasilan saya saat ini adalah hasil dari usaha yang telah saya lakukan				
28.	Pensiun merupakan suatu hal yang terpaksa saya hadapi				
29.	Saya semakin mendekatkan diri dengan Tuhan saat akan memasuki masa pensiun				
30.	Saya merasa tidak berguna bagi keluarga karena harus pensiun disaat anak-anak masih membutuhkan biaya untuk sekolah				
31.	Saya mampu menjalani perubahan hidup setelah pensiun				
32.	Saya belum mempunyai rencana apa-apa untuk hari tua saya				
33.	Saya mulai mencari kesibukan baru untuk mengisi hari-hari saya nanti setelah pensiun				

NO.	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
34.	Saya sering dimarahi oleh istri saya karena kurang memperhatikan anak saya				
35.	Saya siap menghadapi masa pensiun				
36.	Mendekati masa pensiun ini, saya sering uring-uringan tanpa sebab				
37.	Saya mulai berinvestasi dari sekarang untuk memenuhi kebutuhan hidup setelah pensiun				
38.	Saya menjadi sering berpikiran negatif terhadap atasan dan teman saya ketika menghadapi masa pensiun				
39.	Saya mulai merintis usaha untuk saya kelola setelah pensiun				
40.	Setiap ada masalah, saya lebih sering meninggalkan kewajiban di kantor				

Terima Kasih

LAMPIRAN 5

TABULASI DATA PENELITIAN

5-1. Tabulasi Data Penelitian Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun

5-2. Tabulasi Data Penelitian Dukungan Sosial

5-3. Tabulasi Data Penelitian Penyesuaian Diri

5.1. Tabulasi Data Penelitian Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun

Nomor Subjek	Nomor Aitem																							Total
	1(UF)	2(F)	3(F)	4(UF)	5(F)	6(F)	7(UF)	8(UF)	9(F)	10(F)	11(UF)	12(UF)	13(F)	14(F)	15(UF)	16(UF)	17(F)	18(UF)	19(F)	20(UF)	21(UF)	22(F)	23(F)	
1	2	2	2	2	3	4	2	1	2	3	1	2	4	2	2	1	3	3	2	2	2	2	1	50
2	1	3	4	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	4	2	1	1	2	42
3	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	47
4	1	3	2	1	3	3	1	2	2	3	2	1	3	1	2	2	4	4	2	1	2	1	2	48
5	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	1	1	2	1	46
6	2	4	2	2	4	4	2	1	1	3	1	2	4	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	50
7	2	4	2	2	4	4	2	2	1	4	1	2	4	2	1	1	3	3	1	2	2	2	1	52
8	2	4	2	2	4	4	2	1	2	4	2	2	4	2	1	1	3	3	1	2	2	2	2	54
9	1	3	3	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	4	2	1	1	2	39
10	1	1	2	1	3	3	1	2	2	3	2	1	3	1	2	2	4	4	2	1	2	1	2	46
11	2	4	2	2	4	3	2	1	1	3	1	2	4	2	1	2	3	3	2	2	2	2	1	51
12	1	3	4	3	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	4	2	1	1	2	42
13	1	3	4	3	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	4	2	2	2	2	44
14	1	3	4	3	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	4	2	1	1	2	41
15	1	3	4	4	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	4	1	2	1	2	45
16	2	2	1	2	4	3	2	1	2	3	1	2	4	2	1	2	3	3	2	2	1	2	1	48
17	2	2	1	2	4	3	2	1	1	4	2	2	4	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	48
18	2	4	2	2	4	3	2	1	2	3	1	2	4	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	50
19	1	2	2	2	4	2	3	3	1	4	2	2	3	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	49
20	2	4	4	2	3	3	1	1	1	3	1	2	4	2	1	1	3	3	1	2	1	2	1	48
21	2	2	1	2	3	4	2	1	1	3	1	2	4	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	46
22	2	2	1	2	4	3	2	2	2	4	1	2	3	2	1	2	3	3	1	2	1	1	1	47
23	2	4	3	4	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	3	1	2	1	2	43
24	2	4	2	2	4	3	1	2	1	4	2	2	4	2	2	1	3	3	1	2	1	2	1	51
25	2	4	2	2	4	4	2	1	2	4	2	2	4	2	2	1	3	3	1	2	1	2	1	53
26	1	3	4	3	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	4	2	1	1	1	40
27	2	2	1	2	3	4	2	1	1	3	1	2	4	2	2	1	3	3	1	2	2	2	1	47
28	1	3	4	3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	3	2	1	2	2	41
29	2	2	1	2	4	3	2	1	1	4	1	2	4	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	47
30	1	3	4	4	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	40

31	1	3	4	4	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	2	40
32	2	2	2	2	4	4	2	1	1	4	2	2	4	2	2	1	3	3	1	2	1	2	1	50
33	2	4	3	4	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	4	2	1	1	2	44
34	2	2	2	2	4	3	1	2	1	4	2	2	4	2	2	1	3	3	1	2	2	2	1	50
35	1	3	4	4	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	4	2	2	1	2	46
36	2	2	2	2	4	3	1	4	4	3	1	2	2	2	2	2	4	3	2	2	2	2	1	54
37	1	3	4	4	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	4	2	1	1	2	44
38	1	3	4	4	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	4	2	1	1	2	44
39	2	4	3	4	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	3	2	1	1	2	42
40	1	3	4	3	1	2	2	3	1	4	2	2	1	2	2	2	1	2	4	2	2	1	2	49
41	2	4	2	2	4	3	2	1	1	3	1	2	4	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	49
42	2	3	2	3	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	42
43	1	3	3	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	40
44	1	3	3	3	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	4	2	2	2	2	43
45	2	3	2	3	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	42
46	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	46
47	2	3	2	3	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	42
48	1	4	4	2	3	2	4	4	1	1	3	2	3	3	3	3	2	4	1	4	4	1	1	60
49	2	3	2	3	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	42
50	1	3	4	3	2	2	2	2	1	1	4	1	4	3	2	2	3	1	4	4	1	2	54	
51	2	2	2	2	3	4	2	1	2	3	1	2	4	2	2	1	3	3	2	2	2	2	1	50
52	1	3	4	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	4	2	1	1	2	42
53	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	47
54	1	3	2	1	3	3	1	2	2	3	2	1	3	1	2	2	4	4	2	1	2	1	2	48
55	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	1	1	2	1	46
56	2	4	2	2	4	4	2	1	1	3	1	2	4	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	50
57	2	4	2	2	4	4	2	2	1	4	1	2	4	2	1	1	3	3	1	2	2	2	1	52
58	2	4	2	2	4	4	2	1	2	4	2	2	4	2	1	1	3	3	1	2	2	2	2	54
59	1	3	3	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	4	2	1	1	2	39
60	1	1	2	1	3	3	1	2	2	3	2	1	3	1	2	2	4	4	2	1	2	1	2	46
61	2	4	2	2	4	3	2	1	1	3	1	2	4	2	1	2	3	3	2	2	2	2	1	51
62	1	3	4	3	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	4	2	1	1	2	42
63	1	3	4	3	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	4	2	2	2	2	44
64	1	3	4	3	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	4	2	1	1	2	41
65	1	3	4	4	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	4	1	2	1	2	2	45

66	2	2	1	2	4	3	2	1	2	3	1	2	4	2	1	2	3	3	2	2	1	2	1	48
67	2	2	1	2	4	3	2	1	1	4	2	2	4	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	48
68	2	4	2	2	4	3	2	1	2	3	1	2	4	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	50
69	1	2	2	2	4	2	3	3	1	4	2	2	3	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	49
70	2	4	4	2	3	3	1	1	1	3	1	2	4	2	1	1	3	3	1	2	1	2	1	48
71	2	2	1	2	3	4	2	1	1	3	1	2	4	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	46
72	2	2	1	2	4	3	2	2	2	4	1	2	3	2	1	2	3	3	1	2	1	1	1	47
73	2	4	3	4	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	3	1	2	1	2	43
74	2	4	2	2	4	3	1	2	1	4	2	2	4	2	2	1	3	3	1	2	1	2	1	51
75	2	4	2	2	4	4	2	1	2	4	2	2	4	2	2	1	3	3	1	2	1	2	1	53
76	1	3	4	3	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	4	2	1	1	1	40
77	2	2	1	2	3	4	2	1	1	3	1	2	4	2	2	1	3	3	1	2	2	2	1	47
78	1	3	4	3	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	3	2	1	2	2	41
79	2	2	1	2	4	3	2	1	1	4	1	2	4	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	47
80	1	3	4	4	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	40
81	1	3	4	4	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	2	40
82	2	2	2	2	4	4	2	1	1	4	2	2	4	2	2	1	3	3	1	2	1	2	1	50
83	2	4	3	4	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	4	2	1	1	2	44
84	2	2	2	2	4	3	1	2	1	4	2	2	4	2	2	1	3	3	1	2	2	2	1	50
85	1	3	4	4	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	4	2	2	1	2	46
86	2	2	2	2	4	3	1	4	4	3	1	2	2	2	2	2	4	3	2	2	2	2	1	54
87	1	3	4	4	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	4	2	1	1	2	44
88	1	3	4	4	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	4	2	1	1	2	44
89	2	4	3	4	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	3	2	1	1	2	42
90	1	3	4	3	1	2	2	3	1	4	2	2	1	2	2	2	1	2	4	2	2	1	2	49
91	2	4	2	2	4	3	2	1	1	3	1	2	4	2	1	2	3	3	1	2	1	2	1	49
92	2	3	2	3	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	42
93	1	3	3	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	40
94	1	3	3	3	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	4	2	2	2	2	43
95	2	3	2	3	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	42

84	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	3	1	3	3	4	3	4	4	89	
85	4	3	4	3	1	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	3	4	98	
86	4	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	4	3	91	
87	4	4	3	3	1	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	4	3	4	3	3	95	
88	4	3	3	3	1	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	93	
89	3	4	3	3	1	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	2	3	4	4	3	3	97	
90	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	4	95
91	4	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	89	
92	3	3	3	3	2	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	1	3	3	2	3	2	4	3	82	
93	4	4	3	3	1	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	4	98
94	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	96	
95	3	3	3	3	2	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	1	3	3	2	3	2	4	3	82	

LAMPIRAN 6

ANALISIS DATA

6-1. Uji Normalitas

**6-2. Uji Linieritas Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun dengan
Dukungan Sosial**

**6-3. Uji Linieritas Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun dengan
Penyesuaian Diri**

6-4. Uji Multikolinieritas

6.1. Uji Normalitas

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Kecemasan_Menghadapi _Pensiun	95	46.23	4.355	39	60
Dukungan_Sosial	95	91.54	5.973	74	101
Penyesuaian_Diri	95	124.73	6.679	113	135

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kecemasan_Mengha dapi_Pensiun	Dukungan_ Sosial	Penyesuaian_ Diri
N		95	95	95
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	46.23	91.54	124.73
	Std. Deviation	4.355	5.973	6.679
Most Extreme Differences	Absolute	.108	.093	.128
	Positive	.108	.061	.128
	Negative	-.059	-.093	-.122
Kolmogorov-Smirnov Z		1.053	.911	1.250
Asymp. Sig. (2-tailed)		.217	.378	.088

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

6.2. Uji Linieritas Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun dengan Dukungan Sosial

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	Kecemasan_Menghadapi_Pensiun
Equation	1	Linear
Independent Variable		Dukungan_Sosial
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Penyesuaian_Diri

Case Processing Summary

	N
Total Cases	95
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent	Independent
	Kecemasan_Menghadapi_Pensiun	Dukungan_Sosial
Number of Positive Values	95	95
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable:Kecemasan_Menghadapi_Pensiun

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.261	32.887	1	93	.000	80.345	-.373

The independent variable is Dukungan_Sosial.

6.3. Uji Linieritas Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun dengan Penyesuaian Diri

Model Description

Model Name		MOD_2
Dependent Variable	1	Kecemasan_Menghadapi_Pensiun
Equation	1	Linear
Independent Variable		Penyesuaian_Diri
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Dukungan_Sosial

Case Processing Summary

	N
Total Cases	95
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

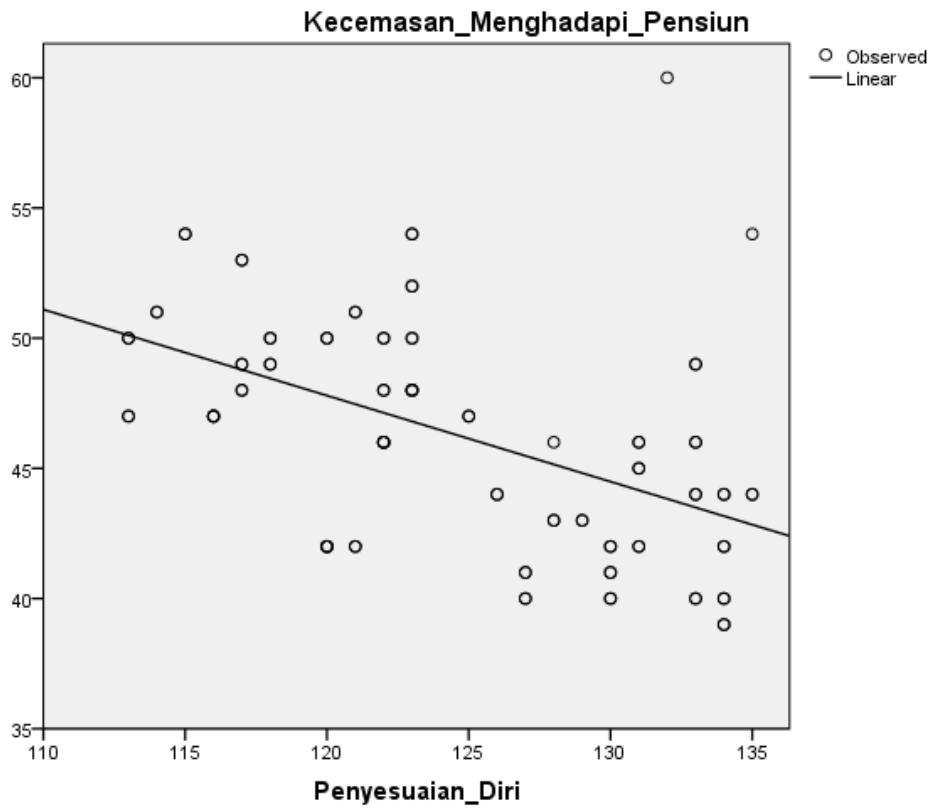
	Variables	
	Dependent	Independent
	Kecemasan_Menghadapi_Pensiun	Penyesuaian_Diri
Number of Positive Values	95	95
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable:Kecemasan_Menghadapi_Pensiun

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.257	32.162	1	93	.000	87.460	-.331

The independent variable is Penyesuaian_Diri.



6.4. Uji Multikolinieritas

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.589 ^a	.347	.333	3.557	.347	24.447	2	92	.000

a. Predictors: (Constant), Penyesuaian_Diri, Dukungan_Sosial

b. Dependent Variable: Kecemasan_Menghadapi_Pensiun

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	618.710	2	309.355	24.447	.000 ^a
	Residual	1164.195	92	12.654		
	Total	1782.905	94			

a. Predictors: (Constant), Penyesuaian_Diri, Dukungan_Sosial

b. Dependent Variable: Kecemasan_Menghadapi_Pensiun

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics		
		B	Std. Error				Beta	Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
		1	(Constant)	96.644			7.330		13.185	.000		
	Dukungan_Sosial	-.252	.071	-.345	-3.562	.001	-.511	-.348	-.300	.757	1.322	
	Penyesuaian_Diri	-.220	.063	-.337	-3.476	.001	-.507	-.341	-.293	.757	1.322	

a. Dependent Variable: Kecemasan_Menghadapi_Pensiun

LAMPIRAN 7

UJI HIPOTESIS

7-1. Uji Hipotesis Pertama

7-2. Uji Hipotesis Kedua

7-3. Uji Hipotesis Ketiga

7.1. Uji Hipotesis Pertama

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Kecemasan_Menghadapi_P ensiun	46.23	4.355	95
Dukungan_Sosial	91.54	5.973	95
Penyesuaian_Diri	124.73	6.679	95

Correlations

		Kecemasan_Meng hadapi_Pensiun	Dukungan_ Sosial	Penyesuaian _Diri
Pearson Correlation	Kecemasan_Menghadapi _Pensiun	1.000	-.511	-.507
	Dukungan_Sosial	-.511	1.000	.493
	Penyesuaian_Diri	-.507	.493	1.000
Sig. (1-tailed)	Kecemasan_Menghadapi _Pensiun	.	.000	.000
	Dukungan_Sosial	.000	.	.000
	Penyesuaian_Diri	.000	.000	.
N	Kecemasan_Menghadapi _Pensiun	95	95	95
	Dukungan_Sosial	95	95	95
	Penyesuaian_Diri	95	95	95

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Penyesuaian_Diri, Dukungan_Sosial	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Kecemasan_Menghadapi_Pensiun

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.589 ^a	.347	.333	3.557	.347	24.447	2	92	.000

a. Predictors: (Constant), Penyesuaian_Diri, Dukungan_Sosial

b. Dependent Variable: Kecemasan_Menghadapi_Pensiun

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	618.710	2	309.355	24.447	.000 ^a
	Residual	1164.195	92	12.654		
	Total	1782.905	94			

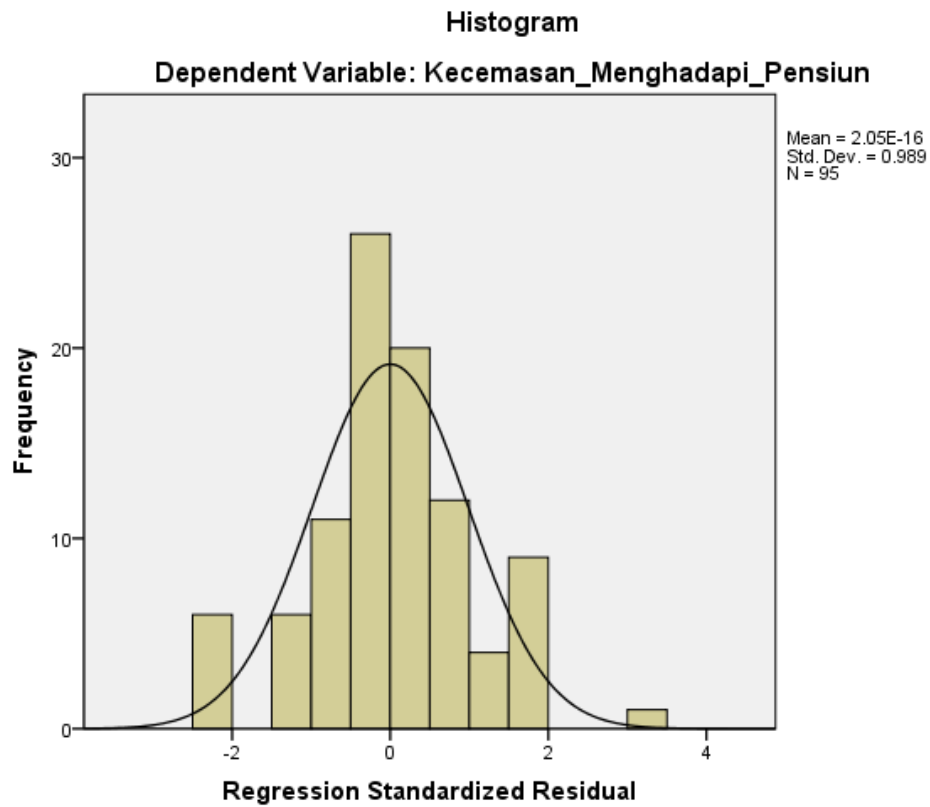
a. Predictors: (Constant), Penyesuaian_Diri, Dukungan_Sosial

b. Dependent Variable: Kecemasan_Menghadapi_Pensiun

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations			Collinearity Statistics		
		B	Std. Error				Beta	Zero-order	Partial	Part	Tolerance	VIF
		1	(Constant)	96.644			7.330		13.185	.000		
	Dukungan_Sosial	-.252	.071	-.345	-3.562	.001	-.511	-.348	-.300	.757	1.322	
	Penyesuaian_Diri	-.220	.063	-.337	-3.476	.001	-.507	-.341	-.293	.757	1.322	

a. Dependent Variable: Kecemasan_Menghadapi_Pensiun



Perhitungan Sumbangan Efektif Tiap Variabel Bebas

$$\begin{aligned}
 SE_{x1} &= B_{x1} \times r_{x1y} \times 100\% \\
 &= (-0,345) \times (-0,511) \times 100\% \\
 &= 17,6 \%
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 SE_{x2} &= B_{x2} \times r_{x2y} \times 100\% \\
 &= (-0,337) \times (-0,507) \times 100\% \\
 &= 17,1 \%
 \end{aligned}$$

7.2. Uji Hipotesis Kedua

Correlations

Control Variables			Kecemasan_ Menghadapi_ Pensiun	Dukungan_ Sosial
Penyesuaian_Diri	Kecemasan_Menghadapi	Correlation	1.000	-.348
		Significance (2-tailed)	.	.001
		df	0	92
Dukungan_Sosial	Kecemasan_Menghadapi	Correlation	-.348	1.000
		Significance (2-tailed)	.001	.
		df	92	0

7.3. Uji Hipotesis Ketiga

Correlations

Control Variables			Kecemasan_ Menghadapi_ Pensiun	Penyesuaian_ Diri
Dukungan_Sosial	Kecemasan_Menghadapi	Correlation	1.000	-.341
		Significance (2-tailed)	.	.001
		df	0	92
Penyesuaian_Diri	Kecemasan_Menghadapi	Correlation	-.341	1.000
		Significance (2-tailed)	.001	.
		df	92	0

LAMPIRAN 8

SURAT KETERANGAN DAN DOKUMENTASI PENELITIAN

8-1. Surat Keterangan Penelitian

8-2. Dokumentasi Penelitian

8.1. Surat Keterangan Penelitian



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
 Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 7/C.1/Psi-SA/I/2019 25 Rabiul Akhir 1440 H
 Lamp. : - 02 Januari 2019 M.
 Perihal : Mohon Ijin Penelitian

Kepada Yth : Kodim 0716/Demak
 Jl. Kyai Singkil No. 1
 Demak

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka memenuhi tugas akhir penyusunan skripsi, bersama ini kami memohonkan ijin untuk mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang melakukan kegiatan Penelitian di Kodim 0716/Demak.

Data tersebut diperlukan untuk bahan penulisan skripsi mahasiswa sebagai berikut :

Nama : Maharani Cahya Dewi
 Nim : 30701501690
 Alamat : Jl. Raya Kaligawe Semarang
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Penyesuaian Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun Pada Prajurit TNI Di Kodim 0716/Demak.
 Subyek : Prajurit TNI Kodim 0716 Demak
 Dosen Pembimbing : Agustin Handayani, S.Psi, M.Si

Sebagai bahan persyaratan berikut ini kami lampirkan KTM dan KTP yang bersangkutan.

Demikian permohonan kami atas bantuannya diucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



an. Dekan,
 Wakil Dekan I
Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi
 NIDN : 0605017601

Tembusan : 1. Yang Bersangkutan
 2. Arsip

KOMANDO RESOR MILITER 073/MAKUTARAMA
KOMANDO DISTRIK MILITER 0716

Demak, 21 Januari 2019

Nomor : B/64 /11/ 2019
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Jawaban permohonan
ijin penelitian

Kepada

Yth. Dekan Universitas Islam Sultan
Agung Semarang

di

Semarang

1. Dasar.

- a. Surat Dekan Universitas Islam Sultan Agung Semarang nomor 7/C.1/Psi-SA/1/2019 tanggal 2 Januari 2019 tentang permohonan ijin penelitian di Kodim 0716/Demak a.n. Maharani Cahya Dewi NIM 30701501690 Universitas Islam Sultan Agung Semarang; dan
- b. Pertimbangan Komandan Staf Kodim 0716/Demak.

2. Sehubungan dasar di atas, disampaikan bahwa Komandan Kodim 0716/Demak pada prinsipnya memberikan izin kepada mahasiswa a.n. Maharani Cahya Dewi NIM 30701501690 Universitas Islam Sultan Agung Semarang untuk melaksanakan penelitian bagi mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang, dengan judul tesis "**Hubungan antara dukungan sosial dan penyesuaian diri terhadap kecemasan menghadapi masa pensiun pada prajurit TNI di Kodim 0716/Demak**".

3. Demikian untuk dimaklumi.

Tembusan :

- Rektor Unissula Semarang



8.2. Dokumentasi Penelitian



