

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	.ii
PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis .....	9
BAB II LANDASAN TEORI .....	10
A. Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun .....	10
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun .....	10
2. Jenis Kecemasan .....	11
3. Faktor-faktor Kecemasan .....	13
4. Aspek-Aspek Kecemasan .....	14
B. Dukungan Sosial .....	16
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	16
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	17

C.	Penyesuaian Diri.....	19
1.	Pengertian Penyesuaian Diri .....	19
2.	Faktor-faktor Penyesuaian Diri .....	20
3.	Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	22
D.	Hubungan antara Dukungan Sosial dan Penyesuaian Diri dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun.....	25
E.	Hipotesis .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....		27
A.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
B.	Definisi Operasional .....	27
1.	Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun.....	28
2.	Dukungan Sosial.....	28
3.	Penyesuaian Diri.....	29
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	29
1.	Populasi.....	29
2.	Sampel .....	30
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	31
D.	Metode Pengumpulan Data.....	31
E.	Validitas, Daya Deskriminasi Aitem dan Reliabilitas .....	35
F.	Teknik Analisis.....	36
BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN HASIL PENELITIAN .....		38
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	38
1.	Orientasi Kacah .....	38
2.	Persiapan Penelitian.....	39
3.	Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur .....	43
4.	Penomoran Ulang Aitem dengan Nomor Baru .....	46
B.	Pelaksanaan Penelitian.....	48
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	49
1.	Uji Asumsi .....	49
2.	Uji Hipotesis.....	51
D.	Deskripsi Variabel Penelitian.....	53

1. Deskripsi Data Skor Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun .....	54
2. Deskripsi Data Skor Skala Dukungan Sosial .....	55
3. Deskripsi Data Skor Skala Penyesuaian Diri .....	57
E. Pembahasan.....	58
F. Kelemahan Penelitian .....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	63
A. Kesimpulan .....	63
B. Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	65
LAMPIRAN.....	69

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Populasi Prajurit TNI Kodim 0716/Demak.....	30
Tabel 2	<i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun .....	32
Tabel 3	<i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial.....	33
Tabel 4	<i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Diri.....	34
Tabel 5	Distribusi Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	42
Tabel 6	Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial.....	42
Tabel 7	Distribusi Aitem Skala Penyesuaian Diri.....	43
Tabel 8	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	44
Tabel 9	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi Skala Dukungan Sosial .....	45
Tabel 10	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi Skala Penyesuaian Diri .....	46
Tabel 11	Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun .	47
Tabel 12	Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Dukungan Sosial .....	47
Tabel 13	Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Penyesuaian Diri .....	47
Tabel 14	Hasil Uji Normalitas .....	49
Tabel 15	Norma Kategori Skor.....	54
Tabel 16	Deskripsi Skor Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun .....	55
Tabel 17	Kategorisasi Skor Subjek Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun.....	55
Tabel 18	Deskripsi Skor Skala Dukungan Sosial .....	56
Tabel 19	Kategorisasi Skor Subjek Skala Dukungan Sosial .....	56
Tabel 20	Deskripsi Skor Skala Penyesuaian Diri .....	57
Tabel 21	Kategorisasi Skor Subjek Skala Penyesuaian Diri .....	58

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun ...	55
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Dukungan Sosial .....	56
Gambar 3. Norma Kategorisasi Skala Penyesuaian Diri .....	58

## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1 SKALA UJI COBA .....	70
1.1. Skala Uji Coba Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun .....	74
1.2. Skala Uji Coba Dukungan Sosial .....	76
1.3. Skala Uji Coba Penyesuaian Diri .....	78
LAMPIRAN 2 TABULASI DATA UJI COBA .....	81
2.1. Tabulasi Data Skala Uji Coba Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun.....	82
2.2. Tabulasi Data Skala Uji Coba Dukungan Sosial.....	85
2.3. Tabulasi Data Skala Uji Coba Penyesuaian Diri.....	89
LAMPIRAN 3 RELIABILITAS DAN DAYA BEDA AITEM SKALA UJI COBA.....	91
3.1. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun .....	92
3.2. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Dukungan Sosial.....	96
3.3. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba Penyesuaian Diri.....	100
LAMPIRAN 4 SKALA PENELITIAN .....	105
4.1. Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun .....	109
4.2. Skala Dukungan Sosial .....	111
4.3. Skala Penyesuaian Diri .....	113
LAMPIRAN 5 TABULASI DATA PENELITIAN .....	116
5.1. Tabulasi Data Penelitian Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun .....	117
5.2. Tabulasi Data Penelitian Dukungan Sosial.....	120
5.3. Tabulasi Data Penelitian Penyesuaian Diri.....	123
LAMPIRAN 6 ANALISIS DATA.....	125
6.1. Uji Normalitas .....	126
6.2. Uji Linieritas Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun dengan Dukungan Sosial.....	127
6.3. Uji Linieritas Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun dengan Penyesuaian Diri.....	129

6.4. Uji Multikolinieritas .....	131
LAMPIRAN 7 UJI HIPOTESIS .....	132
7.1. Uji Hipotesis Pertama .....	133
7.2. Uji Hipotesis Kedua.....	136
7.3. Uji Hipotesis Ketiga .....	136
LAMPIRAN 8 SURAT KETERANGAN DAN DOKUMENTASI PENELITIAN.....	137
8.1. Surat Keterangan Penelitian.....	138
8.2. Dokumentasi Penelitian .....	140