

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN PENYESUAIAN DIRI
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA
PRAJURIT TNI KODIM 0716/DEMAK**

Oleh :
Maharani Cahya Dewi
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang
email: maharanicahyadewi@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan penyesuaian diri dengan kecemasan menghadapi masa pensiun pada prajurit TNI Kodim 0716/Demak. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif yang dilakukan pada 197 orang prajurit TNI Kodim 0716/Demak. Metode pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling*. Penelitian ini menggunakan tiga skala pengukuran. Skala kecemasan menghadapi masa pensiun berjumlah 23 dengan rentang daya beda 0,377-0,653 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,723. Skala dukungan sosial berjumlah 29 dengan rentang daya beda 0,369–0,775 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,936. Skala penyesuaian diri berjumlah 40 dengan rentang daya beda 0,325-0,249 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,959. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi dua prediktor dan korelasi parsial dengan bantuan program SPSS versi 19.0.

Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan adanya hubungan antara dukungan sosial dan penyesuaian diri dengan kecemasan menghadapi masa pensiun, diperoleh $R = 0,589$ dan $F_{hitung} = 24,447$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan hipotesis pertama diterima. Hasil uji hipotesis kedua menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi masa pensiun, diperoleh $r_{x1y} = -0,348$ dengan taraf signifikansi $p = 0,001$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan hipotesis kedua diterima. Hasil uji hipotesis ketiga menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara penyesuaian diri dengan kecemasan menghadapi masa pensiun, diperoleh $r_{x2y} = -0,341$ dengan taraf signifikansi $p = 0,001$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan hipotesis ketiga diterima.

Kata kunci : kecemasan menghadapi pensiun, dukungan sosial, penyesuaian diri

**THE CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND
SELF ADJUSTMENT WITH ANXIETY OF RETIREMENT ON
INDONESIAN NATIONAL ARMY AT KODIM 0716 / DEMAK**

By :

Maharani Cahya Dewi

Faculty of Psychology

Sultan Agung Islamic University Semarang

email: maharanicahyadewi@gmail.com

ABSTRACT

The aim of this research is to discover the correlation between social support and self adjustment with anxiety of retirement on Indonesian National Army at Kodim 0716 / Demak. This research used quantitative research method carried out on 197 soldiers at Kodim 0716 / Demak. The sampling method used cluster random sampling. This research used three measurement scales. The anxiety of retirement scale consisted of 23 items with the coefficient correlation starts from 0,377-0,653 and reliability coefficient of 0,723. The social support scale consisted of 29 items with coefficient correlation starts from 0,369–0,775 and reliability coefficient of 0,936. The self-adjustment scale consisted of 40 items with coefficient correlation starts from 0,325-0,249 and reliability coefficient of 0,959. The data analysis techniques used regression analysis of two predictors and partial correlation with the help of SPSS version 19.0.

The assasment results of the first hypothesis showed a correlation between social support and self adjustment with anxiety of retirement, obtained $R = 0,589$ and $F_{count} = 24,447$ with significance level of $p = 0,000$ ($p < 0,05$) means that the first hypothesis was accepted. The assasment results of the second hypothesis showed a significant negative correlation between social support and anxiety of retirement, obtained $r_{x1y} = -0,348$ with significance level $p = 0,001$ ($p < 0,05$) means that the second hypothesis was accepted. The assasment results of the third hypothesis showed a significant negative correlation between self adjustment and anxiety of retirement, obtained $r_{x2y} = -0,341$ with significance level $p = 0,001$ ($p < 0,05$) means that the third hypothesis was accepted.

Keywords: anxiety of retirement, social support, self adjustment

