

## HUBUNGAN ANTARA PENYESUAIAN DIRI DENGAN *HOMESICKNESS* PADA MAHASISWA RANTAU TAHUN PERTAMA DI UNISSULA

Desca Erinanda Adhyaksy  
Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
Email: [desca.erinanda@yahoo.com](mailto:desca.erinanda@yahoo.com)

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penyesuaian diri dengan *homesickness* pada mahasiswa rantau tahun pertama di Unissula. Variabel tergantung penelitian ini adalah *homesickness* dan variabel bebas penelitian ini adalah penyesuaian diri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa/i rantau (luar Jawa) angkatan pertama (2018) di Unissula dengan jumlah 88 mahasiswa/i. Metode pengambilan sampel yang digunakan yaitu *cluster random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala *homesickness* dan skala penyesuaian diri. Skala *homesickness* berjumlah 31 aitem berdaya beda tinggi dengan rentang daya beda 0,341-0,682 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,916. Skala penyesuaian diri berjumlah 29 aitem yang berdaya beda tinggi dengan rentang daya beda 0,311-0,578 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,892. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Product Moment* dari Pearson. Hasil uji hipotesis menunjukkan ada hubungan negatif yang signifikan antara penyesuaian diri dengan *homesickness* pada mahasiswa rantau tahun pertama di Unissula dengan nilai korelasi  $r_{xy}$  sebesar -0,476 dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ).

**Kata Kunci :** *Homesickness*, Penyesuaian Diri, Mahasiswa Rantau

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ADJUSTMENT WITH  
HOMESICKNESS IN THE FRESHMEN YEAR OVERSEAS STUDENTS  
IN UNISSULA**

By:

*Desca Erinanda Adhyaksy*

*Faculty of Psychology Islamic University of Sultan Agung Semarang*

**ABSTRACT**

*The research aimed to find the correlation between self-adjustment with homesickness in first-year overseas students at Unissula. The dependent variable this research is homesickness and the independent variable this research is self-adjustment. This research uses quantitative method. The sample in this research were overseas students (outside Java) the first generation (2018) at Unissula with 88 students. Sampling method used is cluster random sampling. Methods of data collection using a homesickness scale and adjustment scale. Homesickness scale obtained 31 high-powered item with corrected item-total correlation 0.341-0.682 and reliability coefficient equal to 0.916. The scale of self-adjustment obtained 29 high-powered item with corrected item-total correlation 0.311-0.578 and reliability coefficient equal to 0.892. Data analysis in this research using Product Moment correlation technique from Pearson. The result of hypothesis test shows that there is significant negative correlation between self-adjustment with homesickness for first-year overseas students at Unissula with the correlation value of  $r_{xy}$  amount -0.4476 with a significance level of  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ).*

***Keywords: Homesickness, Self-Adjustment, Overseas Students***