

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
KELUARGA DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN  
NASIONAL PADA SISWA KELAS IX DI SMP N 9 SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang  
untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
Psikologi



**Disusun Oleh :**

**Dati Deliana**  
**(30701501618)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2019**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Dati Deliana dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis dan diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 26 Maret 2019



Dati Deliana

**PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL**  
**KELUARGA DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN**  
**NASIONAL PADA SISWA KELAS IX DI SMP N 9 SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**DATI DELIANA**  
**30701501618**

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal,

**Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**  
**NIDN. 0605027501**

**26 Maret 2019**

Semarang, **26 Maret 2019**

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang



**Ruseno Arjangga, S.Psi, M.A**

**NIDN. 0606097401**

**PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL**  
**KELUARGA DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN**  
**NASIONAL PADA SISWA KELAS IX DI SMP N 9 SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :


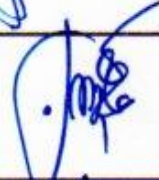
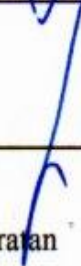
**DATI DELIANA**  
**30701501618**

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji**  
**Pada Tanggal 1 April 2019**

**Dewan penguji**

1. **Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A**
2. **Agustin Handayani, S.Psi, M.Si**
3. **Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**

**Tanda Tangan**

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung Semarang



**Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A**

**NIDN. 0606097401**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dati Deliana

NIM : 30701501618

Fakultas : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa, karya tulis yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
KELUARGA DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN  
NASIONAL PADA SISWA KELAS IX DI SMP N 9 SEMARANG**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindak plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Semarang, 08 April 2019

Yang menyatakan



**Dati Deliana**

**NIM: 30701501618**

## PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karyaku ini kepada:*

*Allah SWT yang telah dan masih memberikanku kebahagiaan, kesabaran, kemudahan, kelancaran, kesuksesan dan petunjuk hingga karya ini dapat selesai*

*Papa, Mama, Kakak Uli dan Adek Alin yang selalu memberikan semangat dan dukungan, serta doa yang tulus kepadaku selama proses penyelesaian karya ini*

*Dosen pembimbing saya Ibu Inhasuti Sugiasih S.Psi, M.Psi yang bersedia memberikan waktu, ilmu, arahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran selama proses penyelesaian karya ini*

*Almamaterku tecinta Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah menjadi tempatku menimba ilmu*

## **MOTTO**

*“Orang-orang yang beriman serta hati mereka menjadi tentram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah hati menjadi tentram”*  
(Qs Ar Ra'd 13:28)

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan mereka sendiri”*  
(Qs Ar-Ra'd 13:11)

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”*  
(Qs Al-Insyirah 94:6)

*“Tidak akan ada yang sia-sia, karena usahamu akan menjadi cerita, keringatmu akan jadi makna, suksesmu akan jadi bahagia”*  
(Dati Deliana)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat rahmat, hidayah, dan ridho-Nya kepada penulis sehingga penulis mendapatkan kemudahan, kelancaran dan kekuatan dalam penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Penyusunan Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus diselesaikan penulis guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana (S1) Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan secara langsung maupun tidak langsung seperti bimbingan, dorongan dan motivasi yang membuat penulis bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Ruseno Arjanggal, S.Psi, M.A, selaku dosen wali dan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah bersedia meluangkan waktu, mengarahkan dan membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar membimbing, merevisi, memotivasi, dan bersedia meluangkan banyak waktunya agar skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Erna Listyati, M.Pd selaku kepala sekolah yang telah memberikan ijin penelitian di SMP Negeri 9 Semarang.
4. Ibu Yulismini selaku kepala staf tata usaha SMP Negeri 9 Semarang yang senantiasa membantu dalam proses persyaratan surat-surat dari awal sampai akhir penelitian.
5. Bapak Drs. Agus Purjono selaku guru bimbingan konseling seluruh siswa kelas IX di SMP Negeri 9 Semarang yang sudah memberikan ijin dan kemudahan untuk melaksanakan Penelitian di SMP Negeri 9 Semarang.



6. Siswa-siswi kelas IX SMP Negeri 9 Semarang yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan dengan senang hati meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam proses penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang selaku tenaga pengajar yang telah bersedia berbagi ilmu, pengalaman dan kemampuannya sehingga penulis memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama proses perkuliahan berlangsung.
8. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha, dan Karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan bantuan dan fasilitas selama masa perkuliahan.
9. Mama dan papa yang selalu mendoakan saya, memberikan kasih sayang, motivasi, memberikan ketenangan disaat saya merasa takut dan selalu mendukung saya selama proses penulisan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Gelar sarjana ini saya persembahkan untuk papa dan mama saya tercinta.
10. Kakakku Uli dan Adekku Alin terimakasih atas semua bantuan, dukungan, semangat, dan canda tawa yang kalian berikan sehingga saya selalu merasa kuat dalam menghadapi kesulitan-kesulitan selama proses penelitian ini.
11. Sahabat-sahabat saya Putri, Alfi, Ayu, dan Armel yang telah menemaniku dari awal masa perkuliahan, terimakasih atas rasa kasih sayang sebagai sahabat yang kalian berikan kepadaku.
12. Teman Ta'aruf saya Syamira yang telah memberikan saya inspirasi dalam membuat tema penelitian skripsi saya.
13. Mbak Jazil yang telah memberikan saya informasi-informasi terkait penulisan skripsi sehingga skripsi ini dapat saya selesaikan.
14. Teman saya Fifi dan Fikri yang telah bersedia membantu saya, meminjamkan buku dan memberikan saya informasi-informasi terkait penyusunan skripsi.
15. Teman-teman RAISER15TH khususnya kelas A yang juga teman seperjuangan yang telah banyak memberikan dukungan kepada saya.
16. Berbagai pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan dan doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya, meskipun demikian penulis tetap menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi dan semua pihak yang tertarik dengan ilmu ini.

Semarang, 25 Maret 2019

Penulis

Dati Deliana