

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL SUAMI DENGAN KECEMASAN PADA IBU TERHADAP MASA DEPAN ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB MANUNGGAL SLAWI

Annisa Nur Afiati
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Email : annisaafiati2@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial suami dengan kecemasan pada ibu terhadap masa depan anak berkebutuhan khusus di SLB Manunggal Slawi. Variabel tergantung penelitian ini adalah kecemasan pada ibu dan variabel bebas penelitian ini adalah dukungan sosial suami. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah orangtua (ibu) dari anaknya yang bersekolah di SLB Manunggal Slawi pada tingkatan TK dan SD dengan jumlah 52 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *cluster random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala kecemasan ibu dan dukungan sosial suami. Skala kecemasan ibu berjumlah 28 aitem berdaya beda tinggi dengan rentang daya beda 0,256 – 0,735 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,919. Skala dukungan sosial suami berjumlah 33 aitem berdaya beda tinggi dengan rentang daya beda 0,315 – 0,735 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,941. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi Product Moment dari Pearson. Hasil uji hipotesis menunjukkan ada hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial suami dengan kecemasan pada ibu terhadap masa depan anak berkebutuhan khusus di SLB Manunggal Slawi dengan nilai korelasi r_{xy} sebesar -0,591 dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Hal ini berarti bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diberikan oleh suami maka semakin rendah kecemasan yang dirasakan oleh ibu. Dukungan sosial suami memberikan sumbangan efektif sebesar 35% terhadap kecemasan ibu terhadap masa depan anak berkebutuhan khusus di SLB Manunggal Slawi.

Kata kunci : Kecemasan, Dukungan Sosial, Anak Berkebutuhan Khusus

THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SOCIAL SUPPORT WITH ANXIETY IN MOM AGAINST THE FUTURE OF CHILDREN SPECIAL NEEDS IN THE SLB MANUNGGAL SLAWI

By:

Annisa Nur Afiati

Faculty of Psychology Islamic University of Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

The research aimed to find the correlation between husband's social support with anxiety in mom against the future of children special needs in the SLB Manunggal Slawi. The dependent variable this research is anxiety and the independent variable this research is social support. This research uses quantitative method. The sample in this research were parents (mothers) of their children who attended SLB Manunggal Slawi at the kindergarten and elementary school levels with 74 people. Sampling method uses is cluster random sampling. Methods of data collection using a anxiety scale and social support scale. Anxiety scale obtained 28 high-powered aitem with corrected aitem-total correlation 0,256 – 0,735 and reliability coefficient equal to 0,919. The scale of social support obtained 33 high-powered aitem with corrected aitem-total correlation 0,315 – 0,735 and reliability coefficient equal to 0,941. Data analysis in this research using Product Moment correlation technique from Pearson. The result of hypothesis test shows that there is significant negative correlation between social support with anxiety against the future of children special needs in the SLB Manunggal Slawi with correlation value of r_{xy} amount -0,591 with a significance level of $p = 0,000$ ($p < 0,01$). This means that the higher the social support provided by the husband, the lower the anxiety felt by the mother. Husband's social support effectively contributed 35% to the mother's anxiety towards the future of children with special needs in the SLB Manunggal Slawi..

Keyword: Anxiety, Social Support, Child with Special Needed

