

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Teoritis	5
1.4.2. Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Spermatozoa	6
2.1.1. Definisi.....	6
2.1.2. Bagian-bagian spermatozoa	6
2.1.3. Spermatogenesis.....	7
2.1.3.1. Definisi.....	7
2.1.3.2. Proses spermatogenesis.....	7
2.1.3.3. Hormon yang mempengaruhi spermatogenesis	9
2.1.4. Motilitas spermatozoa	11
2.1.4.1. Definisi.....	11
2.1.4.2. Faktor yang mempengaruhi motilitas spermatozoa	11

2.2.	Pare	14
2.2.1.	Definisi dan asal usul	14
2.2.2.	Taksonomi.....	15
2.2.3.	Nama daerah dan nama asing.....	16
2.2.4.	Ciri fisik dan morfologi.....	16
2.2.5.	Kandungan pare	17
2.2.6.	Khasiat dan manfaat	18
2.3.	Pengaruh Buah Pare terhadap Motilitas Spermatozoa	18
2.4.	Uraian hewan percobaan	21
2.5.	Kerangka teori	22
2.6.	Kerangka konsep	24
2.7.	Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
3.1.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	25
3.2.	Variabel dan Definisi operasional	25
3.2.1.	Variabel	25
3.2.2.	Definisi operasional	25
3.3.	Populasi dan sampel	26
3.3.1.	Populasi	26
3.3.2.	Sampel.....	26
3.4.	Alat dan Bahan Penelitian	27
3.4.1.	Alat Penelitian	27
3.4.2.	Bahan penelitian.....	28
3.5.	Cara penelitian.....	28
3.5.1.	Pelaksanaan penelitian	28
3.5.2.	Cara pemeriksaan motilitas spermatozoa.....	31
3.6.	Alur penelitian	33
3.7.	Tempat dan waktu	34
3.8.	Analisis Hasil	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		35
4.1.	Hasil Penelitian.....	35
4.2.	Pembahasan	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1. Kesimpulan.....	41
5.2. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR SINGKATAN

- ABP : *Androgen Binding Protein*
- ACTH : *Adrenocorticotropic Hormone*
- AKB : Angka Kematian Bayi
- AKI : Angka Kematian Ibu
- ATP : *Adenosine Triphosphate*
- CRH : *Corticotropin Releasing Hormone*
- DNA : *Deoxyribonucleic acid*
- mdpl : meter di atas permukaan laut
- FSH : *Follicle Stimulating Hormone*
- GnRH : *Gonadotropin Releasing Hormone*
- IM : Immotil
- KB : Keluarga Berencana
- LH : *Luteinizing Hormone*
- NP : Non progresif
- PR : Progresif
- ROS : *Reactive Oxygen Species*
- SDKI : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
- TFR : *Total Fertility Rate*

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil analisis motilitas spermatozoa pada keempat kelompok	36
Tabel 4.2 Perbedaan rerata motilitas spermatozoa antar dua kelompok	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagian-bagian sel spermatozoa (Tortora & Derrickson, 2014).....	6
Gambar 2.2 Spermatogenesis (Tortora & Derrickson, 2014).....	9
Gambar 2.3 Buah pare (Subahar, 2004)	16
Gambar 4.1 Rerata motilitas spermatozoa per kelompok.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil analisa statistik motilitas spermatozoa dari deskripsi data, normalitas sebaran data, dan homogenitas varian motilitas spermatozoa.....	46
Lampiran 2. Hasil analisis perbedaan motilitas spermatozoa antar keempat kelompok uji.....	49
Lampiran 3. Hasil analisis perbedaan motilitas spermatozoa antar dua kelompok uji.....	50
Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian di Laboratorium Gizi, Pusat Studi Pangan dan Gizi UGM	51
Lampiran 5. Ethical Clearance	52
Lampiran 6. Surat Keterangan Bebas Peminjaman Lab.....	53
Lampiran 7. Data Hasil Penelitian	54
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	58