

**PENGARUH SIKAP RELIGIUS TERHADAP KOPING RELIGIUS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA), SEMARANG**

Nurlita Wijayanti

Fakultas Psikologi, Universitas Islam Sultan Agung Semarang

E-mail: [nurlitawijayanti@std.unissula.ac.id](mailto:nurlitawijayanti@std.unissula.ac.id)

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh sikap religius terhadap koping religius pada mahasiswa. Mahasiswa yang menjadi subjek berjumlah 169 mahasiswa aktif S1 Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA), Semarang. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *simple random sampling*. Pengukuran variabel koping religius dispesifikan pada aspek koping religius positif berdasarkan pada teori Pargament dengan 32 aitem dengan reliabilitas *alpha cronbach* sebesar 0,868, serta sikap religius berdasarkan teori Widjanarko dengan 20 aitem dengan reliabilitas *alpha cronbach* sebesar 0,758. Data dianalisis dengan SPSS versi 16 dengan teknik analisis regresi linear sederhana.

Hasil analisis regresi menunjukkan nilai R sebesar 0,601 dan  $F= 94,577$ . Hasil tersebut menunjukkan bahwa sikap religius dapat mempengaruhi koping religius. Adapun nilai t hitung sebesar 6,513 dengan  $p < 0,05$  yang menunjukkan bahwa koping religius secara positif dipengaruhi oleh sikap religius. Persamaan regresi yang diperoleh yaitu  $Y=29,111+0,738X$ , yang berarti jika sikap religius tidak muncul, maka koping religius seseorang akan menurun. Diketahui pula besar sumbangan pengaruh sikap religius terhadap koping religius sebesar 36,2%, yang artinya 63,8% faktor lain yang mampu mempengaruhi mahasiswa untuk melakukan koping religius, seperti pendidikan, pengalaman, dan usia.

**Kata Kunci:** Koping religius, sikap religius

**THE EFFECT OF RELIGIOUS ATTITUDES TOWARDS RELIGIOUS  
COPING ON UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG'S COLLEGE  
STUDENTS, SEMARANG**

*Nurlita Wijayanti*

*Faculty of Psychology, Universitas Islam Sultan Agung*

E-mail: [nurlitawijayanti@std.unissula.ac.id](mailto:nurlitawijayanti@std.unissula.ac.id)

**ABSTRACT**

*This study aims to examine the effect of religious attitudes towards religious coping strategy on college students. Samples are 169 bachelor college students in Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA), Semarang. Technique sampling of this study was used simple random sampling methodes. Religious coping measurement was specified on positive religious coping aspect, used 32 items which based on Pargament's theory with alpha cronbach reliability 0.868, and religious attitude measurement used 20 items which based on Widjanarko's theory with alpha cronbach reliability 0.758. Data were analyzed by SPSS version 16 with simple linear regression technique.*

*Regression analysis results showed R score 0.601 and  $F=94.577$ . It showed that religious coping can be effected by religious attitudes with t score 6.513 and signficancy 0.000 ( $p<0.05$ ). Linear equation  $Y=29.111+0,738X$ , it means when religious attitude not arise, religious coping score will decrease. Religious attitudes contribute 36,2% for religious coping. It means religious coping 63,8% influenced by another factors, such as education, experiences, and age.*

**Key Words:** *Religious coping, religious attitudes*