

**PENGARUH SIKAP RELIGIUS TERHADAP KOPING RELIGIUS PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA),
SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memeroleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

Nurlita Wijayanti

(30701401519)

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

SEMARANG

2019

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurlita Wijayanti

NIM : 30701401519

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

PENGARUH SIKAP RELIGIUS TERHADAP KOPING RELIGIUS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA), SEMARANG

adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 8 April 2019



Nurlita Wijayanti

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Nurlita Wijayanti, dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 19 Februari 2019

Yang Menyatakan



Nurlita Wijayanti

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH SIKAP RELIGIUS TERHADAP KOPING RELIGIUS PADA
MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA),
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nurlita Wijayanti
30701401519

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing,

Tanggal

Inhastuti Sugiasih, S.Psi., M.Psi

19 Februari 2019

Semarang, 21 Februari 2019

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjanggi, S. Psi., M.A
NIDN. 0606097401

PENGESAHAN

PENGARUH SIKAP RELIGIUS TERHADAP KOPING RELIGIUS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA), SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nurlita Wijayanti
30701401519

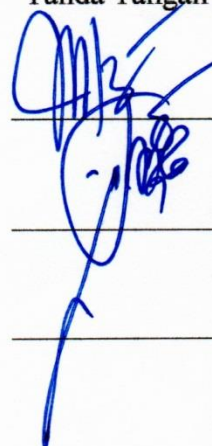
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 26 Februari 2019

Dewan Penguji

1. Erni Agustina S, S.Psi.,M.Psi
2. Agustin Handayani, S.Psi.,M.Si
3. Inhastuti Sugiasih, S.Psi.,M.Psi

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjangga, S. Psi., M.A
NIDN. 0606097401

MOTTO

“Sesuatu yang berharga berarti tidak akan dengan mudah untuk dicapai dan peroleh.”

“Dirimu, untuk keluargamu dan mereka yang membutuhkanmu”

“Setiap orang punya tujuannya masing-masing hidup di dunia ini”

“Allah akan selalu memberikan kekuatan dan mencukupkanmu”

“Selesaikan tugasmu di dunia ini sebelum meninggalkan dunia”

“Kamu adalah cahaya dan bintang untuk Bapak dan Ibu. Aku berharap, kamu pun menjadi sinar yang mencerahkan dan menghangatkan untuk banyak orang.”

(Diriku Sendiri, untuk Diriku-Nurlita Wijayanti)

“Knowing yourself first, then others”

(Random Thoughts)

“Stop Thinking! Just Do It!”

(Gita Savitri Devi-Influencer)

PERSEMBAHAN

Karya ini dipersembahkan untuk:

Allah Subhanahu wa Ta'ala dan Nabi Muhammad S.A.W. Tanpa Allah, aku tak berdaya. Tanpa Nabiku, aku tak mengenal Allah sebagai Tuhanku, melalui Nabiku, aku belajar memahami bagaimana menjadi cahaya yang sejati dan bermanfaat.

Tentu, utamanya untuk kedua orang tuaku, Bapak dan Ibu yang tak pernah lupa mendukungku, mendoakanku, memelukku dalam doa dan fisik, mencium kening dan pipi setiap aku membutuhkan itu sebagai energiku.

Almamater yang mengajarkanku apa arti bertahan dan berjuang, Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung, Semarang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Tanpa kekuatan, ketabahan, dan kemudahan yang diberikan, tentu saya tidak akan mampu menuntaskan tanggung jawab penyusunan skripsi ini. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh dalam proses menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA).

Banyak sekali peristiwa yang terjadi dan menjadi pembelajaran hidup yang berharga bagi penulis. Awal dari semua itu adalah bagaimana peneliti mampu menjadi diri sendiri, berusaha memberikan karya terbaik versinya, hingga terjadilah peristiwa yang mengharuskannya menghadapi beberapa hambatan, di antaranya gangguan psikologis yang sering muncul, pekerjaan relawan yang menantang, hingga terjadinya kecerobohan terbesar yang pernah saya buat dalam pembuatan skripsi ini dan membuat peneliti menjadi cukup *overthinking*. Rasanya, perjuangan tidak akan berhenti sampai sini saja. Hanya saja, satu tanggung jawab besar di program sarjana ini akhirnya berhasil saya persembahkan kepada beberapa pihak yang menjadikan skripsi ini bukan sekadar tugas, melainkan karya yang harapannya tumbuh keberkahan ilmu. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih atas dukungan:

1. Bapak Ruseno Arjangga, S.Psi., M.A selaku dekan Fakultas Psikologi UNISSULA Semarang yang telah memudahkan dalam proses akademik.
2. Ibu Inhasuti Sugiasih, M.Psi., Psikolog, dosen pembimbing yang memudahkan langkah saya menuju impian besar saya. Saya sadar dan belajar yakin pada ketetapan Allah itu indah mulai dari sini, Bu. Terima kasih untuk kesediaannya membimbing saya, meskipun banyak kesalahan dan membuat hati Ibu tidak enak karena saya tidak menepati janji untuk lulus April 2018 kemarin. Saya juga belajar selain membuat skripsi ini, yaitu menjaga amanah, dan prioritas.

3. Ibu Erni Agustina, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali saya yang telah memotivasi saya untuk lebih menjadi mahasiswa yang bertanggung jawab dan tetap optimis.
4. Ibu Diany Ufieta Syafitri, M.Psi., Psikolog, dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang bersedia menerimaku ide-ide yang sebelumnya tak pernah saya ceritakan pada siapapun, menjadi perantara untuk terus berkreasi, berinovasi, mengeksplorasi, dan mengenal diri saya sendiri untuk terus produktif. Terima kasih sudah memberikan saya banyak kesempatan untuk belajar.
5. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan kesempatan saya untuk memperoleh ilmu dan menerapkannya dalam kehidupan nyata.
6. Bapak dan ibu Staff dan Tata Usaha Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan kemudahan, fasilitas, dan bantuan informasi selama ini.
7. Responden-responden *try out* dan penelitian yang sudah bersedia menyempatkan waktu dan perhatiannya untuk mengisi skala.
8. Pemimpin dan Staff Karyawan dari seluruh fakultas yang terlibat dalam *try out* dan penelitian saya, terima kasih telah memaklumi dan memberikan dukungan moril dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Amalia Mikromah yang aku tak menyangka, kamu masih tetap bersama denganku, menjadi tempat curhat, pengingatku jika aku lupa atau berpotensi menuju bahaya, mendukungku untuk selalu dekat dengan Allah. Semoga anak yang sedang kau kandung menjadi penyejuk hatimu, suami, dan semua orang. Semoga sholeh/sholehah.
10. Anugerah Gumelar Hendar Putera yang sudah kebersamaiku selama ini, memberi kekuatan dan keyakinan hati untuk mempercayai banyak hal.
11. Widya Gusti Hapsari yang aku juga tak menyangka, pertemuan kita adalah yang paling unik.
12. Widyowati, yang kebersamaiku sejak lima tahun terakhir, suka dan duka kita bagi bersama.

13. Dian Elok, sosok yang nggak disangka-sangka mau menjadi bagian dari kisah hidupku. Terima kasih sudah mau menerimaku.
14. Rico Arlianto Sunusmo, teman sejak kecil, mungkin sebelum TK karena kita bertetangga. Semoga pertemanan kita langgeng sampai akhir hayat.
15. Tri Khairul Azizi, *the strongest friend I know*. Dia yang juga setia dan pengertian buat dengerin keluh kesah, drama, dan cerita galauku. Walaupun terpisah pulau jauh sekali, masih bertugas, liburan datang, menyempatkan diri untuk mengingat Aji, Elok, dan aku.
16. Yulinda Ashari, seorang perempuan inspiratif yang baru sekali aku temui, aku tak menduga, akhirnya aku begitu terbuka padamu, kamu memberiku pencerahan bagaimana aku bisa mengenal Tuhan kita, yaitu Allah S. W. T
17. Arya Aji Kusuma yang menyadarkanku tentang arti keseimbangan hidup dan karir.
18. Mas Thariq Warsahemas yang belum pernah kutemui secara langsung tapi sudah memberikanku *insight* untuk tetap fokus pada kebutuhan dan mengejar impian. Terima kasih juga untuk foto langit dan kabut senja di perkotaannya!
19. Tante Nurinayati, ibunda Mas Thariq yang sungguh inspiratif, tak lupa Kak Dery Hemifaputri, Kak Ferry Anggoro, Kak Dewi Nur Aisyah yang telah mengisi memori saya untuk berbuat baik dan selalu ingat bahwa kehidupan kita hanya untuk Allah semata.
20. Tim Lift Up yang membersamaiku berkembang secara personal dan memberikanku semangat untuk terus belajar kehidupan, serta semua orang yang mempercayai Lift Up, kalian adalah alasan mengapa aku ada di dunia ini, untuk membantu menyehatkan mental masyarakat Indonesia lewat Lift Up. Semangat! Harapan baik akan terus mengalir supaya usaha kita terus diberkahi Allah karena niat mulia membantu sesama. *Allahumma Aamiin*.
21. Ellfa yang memberikanku inspirasi tentang menjadi wanita yang tegas.
22. Wita yang seakan sebagai cerminku, kita saling belajar. Aku nggak menyangka pertemuan kita semenakjubkan ini! Kamu adalah salah satu alasanku untuk terus berkembang lebih baik.

23. Dianka yang sudah mau berusaha menerimaku walaupun udah tau jeleknya aku. Kamu membuatku berpikir, bagaimana caranya tidak menjadi orang yang egois.
24. Amalia Fadila Fatma, Dini Sri Sundari, Aina Putri, Mbak Fifi, Rahma Maulani Abdullah, Rahmah, Rahma, Muhammad Fikri, Lalu Reza Gunawan, Shofa Fuadi, Renna, Afrida, Zohra, Widya Yulia, Fatih, Risnu Meidianto Rahmat Alviani, Mas Syahrin, Sri Aulia Akbar Edi Prabowo, Catherin Budiono, Eriana, Mbak Astuti, Wildan Tantowi, Semira, Widia Adelina, Hanan Muslim, Stefanus Noven, Mbak Ifa, Mbak Ita, Mbak Nisrina, dr. Maya Anggraeni, Sp.KJ, Mbak Ayu, Mas Didit, Palupi Azka Kirana, Kak Timmy, Kak Ala, Guntur Putra Pratama, dan masih banyak orang-orang yang selalu menjadi inspirasiku untuk tetap bergerak, bersikap, dan menulis.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya. Peneliti menyadari bahwa karya ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Peneliti berharap, kelak hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi kepentingan praktis maupun teoritis.

Semarang, 19 Februari 2019

Penulis