

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2018**

**ABSTRAK**

**PENERAPAN SENAM VERTIGO (*BRANDT DAROFF EXERCISE*)  
UNTUK MENGURANGI MUAL PADA PASIEN VERTIGO**

**Latar belakang:** Vertigo adalah sebuah sensasi dimana penderita merasa bergerak ataupun merasa benda disekelilingnya berputar, yang biasanya ditandai dengan rasa mual dan muntah. vertigo salah satunya dapat diatasi dengan senam vertigo (*brandt daroff exercise*)

**Metode:** Studi kasus ini merupakan jenis studi kasus deskriptif korelasional. pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara terstruktur, kuesioner dan skala *Vertigo symptom scale-Short form* (VSS-SF) dan *skala numeric rating scale* . jumlah responden satu

**Hasil:** Setelah diterapkan senam vertigo sehari tiga kali selama tiga hari, klien mengalami penurunan skala VSS-SF (*Vertigo symptom scale-short form*) dari sebelum dilakukan terapi senam vertigo, skala klien 10 dan setelah dilakukan terapi menjadi 4 dan untuk *skala numeric rating scale* klien mengalami penurunan skala, dari skala 4 menjadi 2

**Simpulan:** Senam vertigo setelah dilakukan tiga kali sehari dalam kurun waktu 3 hari mampu efektif dalam mengurangi dan mencegah kembali terjadinya vertigo

**Kata kunci:** Vertigo, Senam vertigo

**NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY NURSING SCIENCE  
UNIVERSITASY ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Scientific Paper, Mei 2018**

**ABSTRAK**

**PENERAPAN SENAM VERTIGO (*BRANDT DAROFF EXERCISE*)  
UNTUK MENGURANGI MUAL PADA PASIEN VERTIGO**

**Background:** Vertigo is a sensation in which the patient feels moving or feels the objects around him spin, which is usually characterized by nausea and vomiting. vertigo one can be treated with vertigo exercise (brandt daroff exercise)

**Method:** This case study is a correlational descriptive case study case. data collection is done by observation, structured interview, questionnaire and scale. Number of respondents one

**Result:** after vertigo gymnastics applied three times in three days client has decreased VSS-SF scale (Vertigo symptom scale-short form) from before client scale vertigo gymnastic gymnastics 10 and after therapy 4 and scale of numeric rating scale of client decreased scale, from scale 5 to 2

**Conclusion:** vertigo exercise after done three times in three days effective in reducing and preventing the occurrence of vertigo

**Keywords:** Vertigo, Vertigo gymnastics