

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Karya Tulis Ilmiah, 15 Mei 2018**

ABSTRAK

Mareta Puji Lestari

Latar Belakang : BPH (*Benigna Prostate Hyperlapsia*) merupakan suatu penyakit yang diakibatkan karena adanya pembesaran kelenjar prostat yang terjadi pada mayoritas laki-laki yang berusia lebih dari 40 tahun. Pembesaran kelenjar prostate akan mengakibatkan terjadinya obstruksi pada saluran kemih. Pengobatan untuk menghancurkan obstruksi pada klien BPH adalah dengan melakukan tindakan pembedahan yang disebut TRUP (*Transurethral Resection of Prostat*). Efek dari pembedahan ini adalah respon ketidaknyamanan berupa nyeri. Kebanyakan individu belum bisa untuk mengontrol respon nyeri. Sebagai Tenaga kerawatan medis penulis menerapkan tindakan *Deep Breathing RelaxationTechnique* sebagai tindakan mandiri penanganan nyeri pada klien pasca operasi.

Tujuan : Untuk mengetahui penurunan skala nyeri menggunakan *Deep Breathing Realxation Technique* pada pasien pasca operasi Benigna Prostate Hyperlapsia dengan

Metode : metode penelitian yang digunakan penulis adalah metode studi kasus.

Hasil : Setelah dilakukannya tindakan *Deep Breathing Relaxation Technique* selama 3x24 jam didapatkan hasil adanya penurunan intensitas skala nyeri pasca operasi TURP. Klien merasa lebih nyaman karena nyeri berkurang.

Kesimpulan : *Deep Breathing Relaxation Technique* efektif dalam menurunkan intensitas skala nyeri pasca Operasi.

Kata Kunci : BPH, TURP , *Deep Breathing Relaxation Technique*

STUDY CASE : APPLICATION DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUE IN POST TRANSURETHRAL RESECTION OF PROSTATE PATIENT

MaretaPuji Lestari

Study Program of Nursing DIII Faculty of Nursing University of Islam
Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

Background: BPH (Benigna Prostate Hyperlapsia) is a disease caused by the freedom of surgery that occurs more than 40 years. Enlarged prostate gland will obstruction in urinary tract. Treatment for improving obstruction in BPH clients is to perform a surgical action called TRUP (Transurethral Resection of Prostate). The effect of this surgery is the discomfort response of pain. There are people who can not control heavy response. RespiratoryTechnique Respiratory Realaxation Technique in Post-operative Self.

Method: research method used is case study with insrumen NRS (*Numerical Raing Scale*).

Objective: to determine the decrease of pain scale using breath relaxation technique in decreasing pain intensity in postoperative patient *Benigna Prostate Hyperlapsia*

Results: After all measures of breathing relaxation technique for 3x24 hours results obtained from post-operative pain scale TURP. Clients feel more comfortable because of less pain.

Summary: In Effective Respiratory Relaxation Techniques.

Keywords: BPH, TURP, Inner Rescue Relaxation Technique