

**PENERAPAN *DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUE* PADA  
PASIEN *TRANSURETRAL RESECTION OF PROSTATE***

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun

**MARETA PUJI LESTARI**  
48933201648

**PROGAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2018**

### SURAT PERYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Islam Sultan Agung. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 15 Mei 2018



(Mareta Puji Lestari)

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 15 Mei 2018

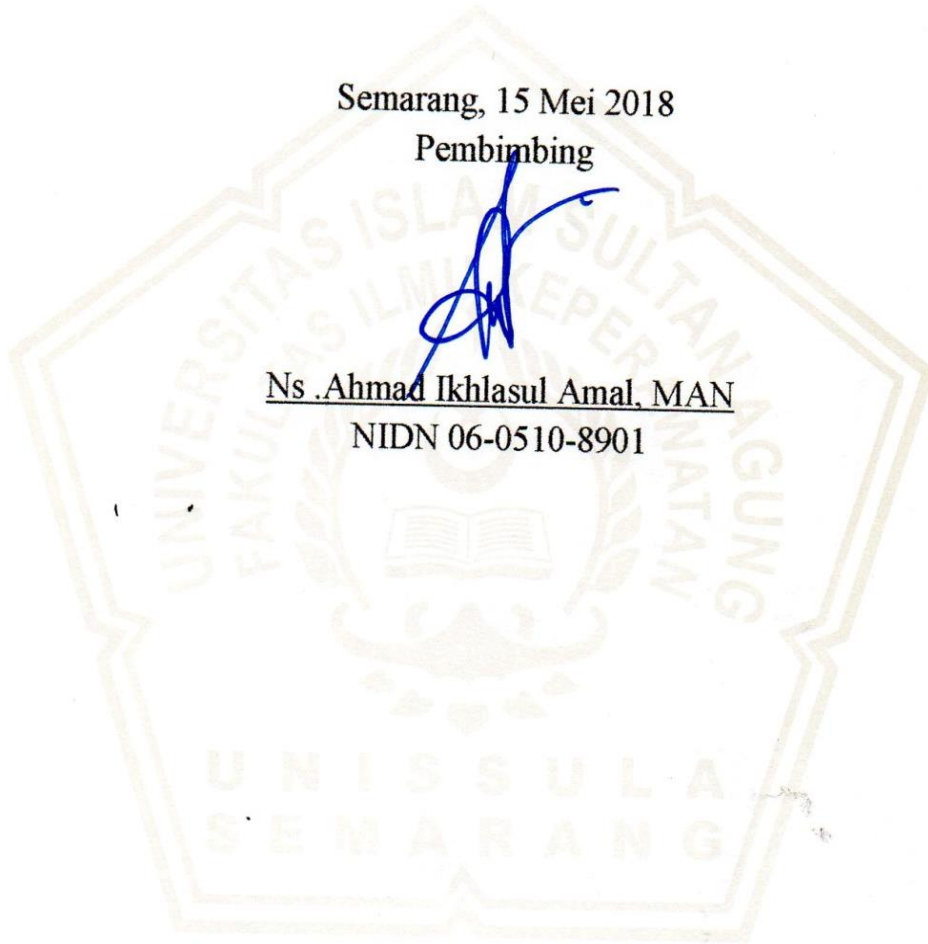
Semarang, 15 Mei 2018

Pembimbing



Ns .Ahmad Ikhlasul Amal, MAN

NIDN 06-0510-8901



## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis ilmiah ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis ILmiah Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula pada hari Selasa Tanggal 15 Mei 2018 dan telah di perbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Semarang, 15 Mei 2018

Tim Penguji,

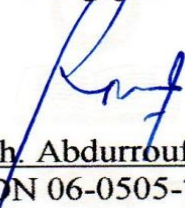
Penguji I



(Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep )

NUPN 99-3900-0099

Penguji II



(Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep)

NIDN 06-0505-7902

Penguji III



(Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN)

NIDN 06-0510-8901

Mengetahui,

Dekan FIK UNISSULA Semarang



(Iwan Ardian, SKM, M. Kep)

NIDN 06-2208-7403

## MOTTO

Menjalani hidup itu seperti air yang mengalir,, tak pernah tau kapan akan berujung dalam kebahagiaan dan kapan kita akan mendapatkan terjal.

OPTIMIS, BERDOA DAN IBADAH .

Yakinlah ,, Tuhan tidak akan menguji hambanya di luar kemampuannya , jika engkau sabar dalam melewati niscaya akan di tinggikan derajatmu dimatanbya .

## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirrohmaanirrohiim*

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan ini dengan judul “Penerapan *Deep Breathing Relaxation Technique* pada Pasien Post *Transurethral Resection Of Prostate* ”.

Adapun maksud dan tujuan dari laporan ini adalah untuk menyelesaikan Program Kependidikan Ahli Madya Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis banyak menemui berbagai kendala dan hambatan, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka hambatan tersebut dapat diatasi dan pada akhirnya laporan ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sangat besar kepada:

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah sabar membimbing dan memberikan pengarahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf Karyawan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA yang sudah membantu dalam melaksanakan proses belajar mengajar sehingga dapat berguna bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua tercinta dirumah yang selalu memberikan do'a, dukungan serta segala pengorbanan yang sangat besar baik moral maupun materil, sertakasih yang sepanjang masa, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, penulis sangat bangga dan bersyukur memiliki orang tua seperti beliau.

7. Kepada Dian Khoirul Anang yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan Karya tulis Ilmiah ini.
8. Kepada Teman-teman OTONGS yaitu Nia, Robbiyah, Fida , Yota, Tria, Fika, Riski, Vidya yang telah menemani 3 tahun lamanya dengan kebersamaan.
9. Teman–teman seperjuangan angkatan tahun 2015 Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan semua pihak yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi peningkatan pengetahuan dan perbaikan penulis di masa mendatang.

Namun penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang ada untuk memberikan yang sebaik-baiknya.

Dan semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis dan tiada lain harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis sendiri, pembaca dan bagi semua pihak.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*