

**PENERAPAN TEKNIK TARIK NAFAS DALAM UNTUK PENGENDALIAN MARAH  
KLIEN DENGAN MASALAH PERILAKU KEKERASAN DI RSJP DR.AMINO  
GONDOHUTOMO JAWA TENGAH**

Lianissa Rizki Noviani, (2018)

Diplome in Nursing Faculty of Nursing Islamic University

Sultan Agung Semarang

**ABSTRAK**

**Kata kunci** :Teknik Tarik Nafas Dalam, pengendalian marah, perilaku kekerasan.

**Latar belakang** :Marah adalah perasaan emosi yang dirasakan dalam diri seseorang. Perasaan marah sangat normal tetapi apabila seseorang tidak bisa mengontrol marahnya dengan baik, akan berakibat buruk. Marah yang tidak di kontrol dengan baik akan dapat memicu seseorang untuk melakukan perilaku kekerasan. Perilaku kekerasan dapat melukai orang tersebut, individu lain maupun lingkungan.

**Tujuan** :Untuk mengetahui apakah Teknik Tarik Nafas Dalam efektif dilakukan untuk pengendalian marah klien dengan masalah perilaku kekerasan.

**Metode:**Jenis studi kasus deskriptif, yaitu dengan wawancara langsung kepada klien untuk mengumpulkan data.

**Hasil** : Penerapan Teknik Tarik Nafas Dalam terbukti efektif untuk pengendalian marah klien dengan masalah perilaku kekerasan. Klien merasa lebih bisa mengontrol amarahnya setelah di berikan Teknik Tarik Nafas Dalam.

**Kesimpulan:**Teknik Tarik Nafas Dalam dapat mempengaruhi untuk pengendalian marah klien dengan perilaku kekerasan.

**APPLICATION OF NAFAS TECHNIQUE TECHNIQUES FOR CLIENTS BLOOD CONTROL WITH PROBLEMS OF VIOLENCE BEHAVIOR IN RSJP DR.AMINO GONDOHUTOMO CENTRAL JAVA**

Lianissa Rizki Noviani, (2018)

Diplome in Nursing Faculty of Nursing Islamic University

Sultan Agung Semarang

**ABSTRACT**

**Keywords:** In Breathing Withdrawal Technique, anger control, violent behavior.

**Background:** Anger is a feeling of emotion that is felt in a person. The feeling of anger is very normal but if a person can not control his anger well, it will be bad. Anger that is not in good control will be able to trigger a person to engage in violent behavior. Violent behavior can harm the person, other individuals and the environment.

**Objective:** To find out whether the In Breath Instruction Technique is effectively done to control the angry client with violent behavior problem.

**Methods:** Type of descriptive case study, ie by direct interviews to clients to collect data.

**Result:** Application of Breath In Instruction proven effective for control of angry client with violent behavior problem. Clients feel more able to control their anger after giving the technique of Breathe In Breathing.

**Conclusion:** In Breath Instructing Techniques can affect for control of angry clients with violent behavior.