

**TERAPI OKSIGENASI  
(NASAL KANUL DAN SUNGKUP MUKA SEDERHANA)  
PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)**

Laura Novita Arnys

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam  
Sultan Agung Semarang

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Congestive Heart Failure* (CHF) adalah suatu gangguan fungsi jaringan yang mengalami kegagalan dalam memompa darah untuk kebutuhan sel-sel tubuh. Penyakit ini dapat menyebabkan kematian bagi para penderitanya, angka kejadian gagal jantung di Indonesia mengalami peningkatan dari tahun ketahun. Gejala yang sering timbul karna penyakit gagal jantung adalah *dyspnea* atau sesak nafas. Akibat dari sesak napas tersebut adalah pola napas pasien menjadi tidak efektif. Pelaksanaan terapi oksigenasi perlu di berikan untuk mempertahankan pemenuhan kebutuhan oksigenasi pasien CHF.

**Tujuan :** Menggambarkan pemberian terapi oksigen menggunakan nasal kanul dan sungkup muka sederhana pada pasien CHF.

**Metode :** Desain penelitian yang digunakan penulis adalah studi kasus. Indikator pengukuran kebutuhan oksigenasi menggunakan alat pulse oximetry.

**Hasil :** Setelah dilakukannya tindakan terapi oksigen dengan menggunakan (nasal kanul dan sungkup muka sederhana) selama 3x24 jam didapatkan hasil adanya peningkatan saturasi oksigen.

**Kesimpulan :** Terapi oksigen dengan menggunakan (nasal kanul dan sungkup muka sederhana) membantu memenuhi kebutuhan oksigenasi pasien CHF yang mengalami *dyspnea*.

**Kata Kunci :** CHF, pola napas tidak efektif, terapi oksigenasi.

**CASE STUDY: OXYGEN THERAPY  
(NASAL CANNULA AND SIMPLE FACE MASK)  
ON PATIENT *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)**

Laura Novita Arnys  
Diplome in Nursing Faculty of Nursing Sultan Agung Islamic  
University, Semarang

**ABSTRACT**

**Background:** Congestive Heart Failure (CHF) is a disorder of tissue function that fails in pumping blood for the needs of body cells. This disease can cause death for the sufferer, the incidence of heart failure in Indonesia has increased from year to year. Symptoms that often arise because of heart failure is dyspnea or shortness of breath. Ineffective breathy pattern will arise due to dyspnea. The result of the shortness of breath is the patient's breath pattern to be ineffective. The application of oxygen therapy should be fulfillment of oxygen needs in the patient CHF.

**Objective:** Describe oxygen therapy using nasal cannula and simple facial mask in CHF patient

**Method:** The research design used by the author is a case study. Instrument of this study was pulse oximetry.

**Outcome:** After oxygen therapy performed by using (nasal cannula and simple face mask) for 3x24 hours resulted in an increase in oxygen saturation

**Conclusions:** Using oxygen therapy (nasal cannula and simple face mask) helps CHF patient full fill oxygen need to face dyspnea

**Keywords:** CHF, ineffective breathing pattern, oxygenation therapy.