



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 168/F.D3 / FIK-SA / V / 2018
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Pengambilan Data**

Kepada Yth.
Direktur RS Islam Sultan Agung Semarang
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr Wb

Berkenaan dengan tugas penyusunan karya tulis ilmiah mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa Sbb :

Nama : Mohamad Choled Baehaqi
NIM : 48933201651
Semester : VI

Untuk melakukan pengambilan data di RS Islam Sultan Agung Semarang mulai Tanggal 5 – 16 Maret 2018

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufig Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr Wb.**

Semarang, 8 Ramadhan 1439 H
24 Mei 2018 M

Universitas Islam Sultan Agung
Fakultas Ilmu Keperawatan
Prodi D-III Keperawatan



Ns. Muhr. Abdurrouf, M.Kep
Ka.Prodi

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Orang tua responden
Di Tempat -

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : Mohamad Choled Baehaqi

NIM : 48933201640

Merupakan mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang akan mengadakan studi kasus dengan judul **“Penerapan Terapi Relaksasi Benson untuk Menurunkan Rasa Nyeri pada Pasien Post Operasi Struma”**. Studi kasus ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi siapapun. Kerahasiaan seluruh informasi akan dijaga dan hanya digunakan untk kepentingan studi kasus. Tidak ada paksaan dalam keikutsertaan untuk menjadi responden studi kasus. Untuk itu saya mohon kesediaan anda untuk berpartisipasi menjadi responden dalam studi kasus ini. Atas perhatian dan partisipasi Anda, saya ucapkan terima kasih.

Semarang, 5 Maret 2018

Hormat saya



(Mohamad Choled Baehaqi)

NIM.48933201651

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Inisial : Ny.M

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 50 tahun

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan studi kasus ini, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden yang akan dilakukan oleh saudara **Mohamad Choled Baehaqi** mahasiswa jurusan **DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang** dengan studi kasus yang berjudul **“Penerapan Terapi Relaksasi Benson untuk Menurunkan Rasa Nyeri pada Pasien Post Operasi Struma ”**

Saya memahami bahwa studi kasus ini tidak akan berakibat buruk terhadap saya. Oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam studi kasus ini.

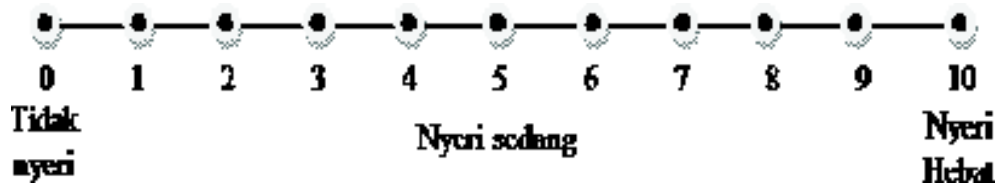
Semarang, 5 Maret 2018

Responden

(.....)

INSTRUMEN STUDI KASUS

1. Numerical Rating Scale



Skala penilaian numerik (*Numerical Rating Scale*, NRS) lebih digunakan sebagai pengganti alat pendeskripsian kata (Maryunani, 2013) Dalam hal ini pasien menilai nyeri dengan menggunakan skala 0-10. Skala paling efektif digunakan saat mengkaji intensitas nyeri sebelum dan setelah intervensi terapeutik (Potter & Perry, 2006) dalam (Apriliyana, 2015)

2. Pengkajian Mnemonik Nyeri

PQRST	Respon klien/Pasien
P (Provoking)	
Q (Quality)	
R (Region)	
S (Saverity)	
T (Time)	

Keterangan :

P (Provoking) : pemicu dalam munculnya nyeri.

Q (Quality) : Kualitas nyeri (mis, tumpul, tajam)

R (Region) : tempat atau bagian tempat (bahu, kaki, menjalar)

S (Saverity) : keganasan atau intensitas skala ukur nyeri

T (Time) : waktu, lamanya, kekerapan, dan sebab

TABULASI DATA

1. Pengkajian Mnemonik Nyeri Ny.M

PQRST	Respon klien/Pasien
P (Provoking)	nyeri saat dibuat gerak
Q (Quality)	seperti disayat-sayat dan perih
R (Region)	sekitar luka operasi dan sekitarnya
S (Saverity)	skala 4 dari 10
T (Time)	hilang timbul kurang lebih 5-10 menit.

2. Perkembangan Terapi Relaksasi benson Ny.M

	Intervensi	Skala nyeri	
		pre	post
5/3/2018	Relaksasi Benson	4	4
6/3/2018	Relaksasi Benson	3	2
7/3/2018	Relaksasi Benson	2	2

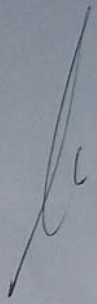

LEMBAR PROSES BIMBINGAN

NAMA MAHASISWA

: Mohamad Choled Baehaqi

PEMBIMBING

: Ns. Muh Abdurrouf, M.Kep

HARI/ TGL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	TTD PEMBIMBING
22/ Kamis 18	- Judul - jawaban	-	
29/ Kamis 18	- BAB 1 - letak	- - rumus	
4 Rabu	BAB 1 & 2	-	
6 Jumat	BAB 123	-	
13 Jumat	1	-	