

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN  
RASA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI STRUMA**

**Karya Tulis Ilmiah**



**Disusun Oleh :**

**MOHAMAD CHOLED BAEHAQI**

**NIM.48933201651**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

**SEMARANG**

**2018**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN  
RASA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI STRUMA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**MOHAMAD CHOLED BAEHAQI**

**NIM.48933201651**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2018**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Mohamad Choled Baehaqi

NIM : 48933201651

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson untuk Menurunkan Rasa Nyeri pada Pasien Post Operasi Struma.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang diakui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Pengambilan karya karya orang lain untuk untuk diakui sebagai karya sendiri merupakan tindak kecurangan yang lazim disebut plagiat.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, 14 Mei 2018

Yang membuat pernyataan



**(Mohamad Choled Baehaqi)**

**NIM. 48933201651**

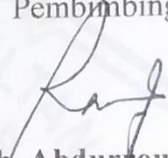
## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 14 Mei 2018

Semarang, 14 Mei 2018

Pembimbing

  
(Ns. Muh. Abdurrouf, M.kep)

NIDN. 06-0505-7902

## HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 15 Mei 2018

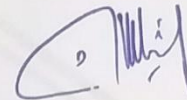
Dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Semarang, 15 Mei 2018

Tim Penguji,

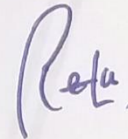
Penguji I

**(Ns. Dyah Wiji Puspita Sari, M.Kep)**  
**NIDN. 06-2207-8602**



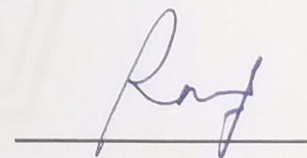
Penguji II

**(Ns. Retno Issroviatiningrum, M.Kep)**  
**NIDN. 06-0403-8901**



Penguji III

**(Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep)**  
**NIDN. 06-0505-7902**



Mengetahui,  
Dekan  
FIK Unissula Semarang

**(Iwan Ardian Sidiq, M.Kep.)**  
**NIDN. 06-2208-7403**



## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Karunia, dan Ridho-Nya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Penerapan Terapi Relaksasi Benson untuk Menurunkan Rasa Nyeri pada Pasien Post Operasi Struma**”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. **Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D**, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. **Iwan Ardian, SKM., M.Kep** Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. **Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep** Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan sekaligus pembimbing karya tulis ilmiah saya, yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. **Ns. Retno Issroviatiningrum, M.Kep & Ns. Dyah Wiji Puspita Sari, M.Kep** selaku dewan penguji sidang Karya Tulis Ilmiah.
5. **Ns. Retno Setyawati, M.Kep, Sp.KMB** selaku dosen wali yang memberikan arahan akademik & non akademik dari semester awal hingga akhir.

6. **Ns. Furaida Khasanah M.Kep, Ns. Iskim Luthfa, M.Kep & Ns.Ahmad Iklasul Amal.** MAN beliau semua adalah dosen pembimbing dalam perjuangan prestasi yang pernah saya raih.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Kedua orang tuaku, bapak **Khamzah** dan ibu **Siti Farikah** yang senantiasa memberi mendoakan, menyemangati, memotivasi, dan semua yang telah dicurahkan padaku dengan segenap kasih dan sayangnya, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Adikku tersayang, **Mohammad Farid Hasan Attamami** dan (Alm) **Siti Rohmah** yang selalu menjadikan semangatku.
10. Teman-teman BEM FIK Unissula, SIMAK FIK Unissula, Tim Medis MRI Jateng. Relawan MRI yang selalu mendukung dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula 2015 yang saling membantu, mendukung, menyemangati serta tak lelah untuk berjuang bersama.
12. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 14 Mei 2018