

# **LAMPIRAN**

## **LAMPIRAN A**

A-1 : Skala Penelitian Kecemasan

A-2 : Skala Penelitian Kepercayaan Diri

**SKALA PSIKOLOGI**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2018**

## IDENTITAS DIRI

Nama / Inisial :  
Usia :  
Jenis Kelamin : L / P  
Kelas & Sekolah :

---

### PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Anda diharapkan menjawab setiap pernyataan dalam skala ini sesuai dengan keadaan, perasaan, dan pikiran Anda yang sebenarnya dengan cara memilih :

SS : Bila anda merasa **sangat sesuai** dengan pernyataan tersebut

S : Bila anda merasa **sesuai** dengan pernyataan tersebut

TS : Bila anda merasa **tidak sesuai** dengan pernyataan tersebut

STS : Bila anda merasa **sangat tidak sesuai** dengan pernyataan tersebut

Berikan **tanda silang (X)** pada kolom jawaban yang Anda anggap paling sesuai dengan diri Anda.

Contoh pengisian skala:

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya lebih suka membaca buku pelajaran daripada membaca buku cerita			X	

Contoh memperbaiki jawaban:

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya lebih suka membaca buku pelajaran daripada membaca buku cerita		X	X	

*Selamat Mengerjakan*

A-1 : Skala Penelitian Kecemasan

**SKALA I**

<b>No</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
1	Saya bingung apa yang harus saya lakukan setelah bebas				
2	Saya suka menyendiri ketika menjelang masa bebas				
3	Saya menjadi khawatir dengan kehidupan setelah bebas dari tahanan nanti				
4	Saya merasa sulit tidur jika memikirkan masa depan setelah bebas kelak				
5	Saya berpikiran buruk terhadap sikap keluarga saat bebas nanti				
6	Nafas saya terasa sesak saat memikirkan anggapan lingkungan mengenai kebebasan saya				
7	Lingkungan masyarakat sekitar yang saya tinggali akan berpandangan buruk tentang saya				
8	Saya menjadi lemas saat memikirkan anggapan masyarakat atas kesalahan yang telah saya lakukan				
9	Saya merasa bahwa emosi saya tidak menentu ketika memikirkan kehidupan setelah bebas				
10	Perasaan saya tidak menentu menjelang masa bebas				
11	Timbul perasaan gelisah pada diri saya ketika memikirkan kehidupan setelah bebas kelak				
12	Saya gelisah memikirkan bagaimana berumah tangga setelah bebas kelak				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
13	Saya merasa was-was ketika tidak mempunyai kemampuan khusus untuk menghadapi kehidupan kelak				
14	Jari tangan saya terasa gemetar ketika teringat tidak ada ketrampilan khusus yang saya miliki untuk memperoleh pekerjaan kelak				
15	Saya menghindar dari teman-teman ketika saya dianggap remeh				
16	Saya sulit berkonsentrasi jika memikirkan bagaimana nanti pandangan orang-orang sekitar terhadap kehadiran saya				
17	Saya takut sulit melakukan kegiatan atau pekerjaan ditengah-tengah masyarakat				
18	Saya khawatir apabila kehadiran saya tidak dapat diterima oleh lingkungan disekitar				
19	Saya merasa gelisah memikirkan masa depan keluarga				
20	Ketika saya sering membayangkan gunjingan masyarakat tentang status saya sebagai narapidana membuat saya mudah berkeringat dingin dari tubuh saya				
21	Saya sulit tidur ketika memikirkan pasangan hidup yang tidak mau menerima kehadiran saya				
22	Saya khawatir lapangan pekerjaan terbatas				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	bagi saya yang mantan narapidana				
23	Ketika memikirkan akan kembali bersama-sama ditengah masyarakat membuat badan saya terasa lemas				
24	Saya tidak dapat melakukan berbagai aktivitas jika memikirkan hal-hal yang akan terjadi setelah bebas				
25	Saya merasa was-was ketika membayangkan bertemu dengan lingkungan yang tidak dapat menerima saya kembali				
26	Saya menjadi sering buang air kecil ketika memikirkan sesuatu pada masa pembebasan				
27	Saya menjadi takut ketika memikirkan kehidupan setelah masa bebas				
28	Saya khawatir jika lingkungan sekitar akan terus membeikan tanggapan buruk pada saya saat bebas kelak				
29	Menjelang bebas saya lebih suka mengurung diri daripada berkumpul dengan teman-teman				
30	Saya sulit fokus saat memikirkan kehidupan saat bebas nanti				
31	Saya khawatir keluarga tidak mau menerima kehadiran saya kembali				
32	Ketika dihadapkan pada suatu masalah saya lebih memilih untuk menyendiri				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
33	Saya tidak bisa mengontrol pikiran jika memikirkan lingkungan sekitar akan meremehkan saya kelak				
34	Saya pusing ketika membayangkan orang lain bereaksi mengenai kehadiran saya				
35	Saya berpikiran bahwa semuanya tidak dapat saya atasi ketika menghadapi kehidupan setelah bebas				
36	Saya terkejut atau belum siap ketika menghadapi dunia luar setelah masa pembebasan				
37	Saya bingung ketika memikirkan saat akan bebas				
38	Saya lemas dan merasa tidak berdaya apabila memikirkan kehadiran saya kembali ditengah masyarakat				
39	Ketika membayangkan tanggapan negatif orang-orang di sekitar membuat saya sulit tidur				
40	Kaki saya gemetar ketika membayangkan apa yang akan terjadi saat masa pembebasan datang				
41	Saya sulit bersikap santai jika memikirkan reaksi keluarga terhadap kehadiran saya kembali				
42	Saya mudah kaget ketika mendengar suara				



No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
	yang keras				

A-2 : Skala Penelitian Kepercayaan Diri

**SKALA II**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menerima kesalahan yang telah terjadi pada diri saya				
2	Saya tidak bisa menerima kegagalan yang saya alami				
3	Saya berpikir sesuai berdasarkan situasi atau kejadian yang ada				
4	Saya mudah ikut-ikutan dengan orang lain				
5	Ketika saya bertindak sesuatu, saya memikirkan akibatnya terlebih dahulu				
6	Ketika berbuat sesuatu, saya sering berpikir pendek tanpa memikirkan akibatnya				
7	Saya tidak mudah menyerah ketika mengalami kegagalan				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
8	Saya mudah menyerah ketika menghadapi kesulitan				
9	Saya memiliki tujuan hidup untuk masa depan saya				
10	Saya merasa bahwa saya tidak memiliki harapan hidup yang baik di masa depan				
11	Saya mengetahui baik buruknya tindakan yang saya lakukan untuk diri saya sendiri				
12	Saya sulit menghargai hasil pekerjaan orang lain				
13	Status saya sebagai narapidana tidak menghalangi saya untuk terus bekerja keras demi masa depan yang baik				
14	Saya kurang percaya diri				
15	Saya menerima dengan lapang dada atas kondisi saya saat ini				
16	Saya ingin semua orang mengikuti perkataan saya				
17	Saya menolong teman saya yang membutuhkan bantuan				
18	Saya keberatan ketika diminta membantu orang lain				
19	Saya tidak mudah percaya dengan orang lain				
20	Saya jarang mempertimbangkan tindakan yang saya lakukan				
21	Saya mampu meraih apa yang saya inginkan				
22	Saya sulit mendapatkan apa yang saya inginkan				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
23	Meski saya seorang narapidana saya akan dapat diterima oleh orang-orang disekitar saya				
24	Status saya sebagai narapidana membuat saya sulit mencari pekerjaan				
25	Saya mau menerima pendapat orang lain				
26	Saya dalam bertindak jarang memperdulikan lingkungan di sekitar saya				
27	Saya akan menerima apapun hasil yang telah saya kerjakan				
28	Saya masih tidak bisa menerima hukuman yang diberikan kepada saya				
29	Saya mempertimbangkan sesuatu dengan baik sebelum mengambil keputusan				
30	Saya mudah melamun dan berangan-angan				
31	Saya mampu menyesuaikan diri dengan teman				
32	Saya tidak senang ketika mendapat kritikan dari orang lain				
33	Saya percaya pada kemampuan saya dalam menghadapi situasi oleh karena itu saya berani utnuk menghadapi tantangan				
34	Saya tidak yakin dengan kemampuan yang saya miliki				
35	Saya akan membantu teman sesuai dengan kemampuan yang saya miliki				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
36	Saya berjanji membantu teman walaupun saya sebenarnya tidak mampu				
37	Saya akan berusaha menyelesaikan tugas dengan tepat waktu				
38	Saya akan meninggalkan pekerjaan saya ketika saya merasa kesulitan				
39	Saya mampu mengenali penyebab suatu masalah yang dihadapi				
40	Saya sering tidak menyadari ketika saya dihadapkan pada suatu masalah				
41	Saya menghargai hasil pekerjaan orang lain				
42	Saya merasa terbuang apabila dijauhi oleh rekan saya				
43	Saya merasa puas dengan hasil pekerjaan saya sendiri				
44	Saya merasa kurang mampu menyelesaikan kewajiban dengan baik				
45	Saya memberanikan diri untuk bertanya apabila belum memahami				
46	Saya hanya akan melakukan sesuatu yang menurut saya itu benar				
47	Saya akan bertanggung jawab atas kesalahan yang telah saya lakukan				
48	Saya tidak senang adanya peraturan				
49	Ketika saya mendapat masalah saya akan berusaha untuk mencari solusinya				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
50	Saya terlalu cepat mengambil kesimpulan terhadap suatu masalah yang muncul				
51	Saya menerima kekurangan yang ada pada diri saya				
52	Saya merasa tidak memiliki kelebihan yang dapat bermanfaat bagi orang lain				
53	Saya merasa bahwa saya memiliki kemampuan yang baik				
54	Saya merasa tidak mempunyai tujuan hidup				
55	Saya berusaha mencari informasi baru sebelum bertindak				
56	Saya sulit menerima kelemahan yang ada pada diri saya				
57	Saya akan membantu teman sampai selesai ketika berada dalam kesulitan				
58	Saya mudah bosan dalam melakukan pekerjaan sampai tuntas				
59	Saya merasa bahwa kelebihan saya akan bermanfaat bagi orang lain				
60	Saya tidak yakin dengan hasil pekerjaan saya sendiri				

**TERIMA KASIH**

## **LAMPIRAN B**

### **TABULASI SKALA PENELITIAN**

B-1 : Tabulasi Skala Penelitian Kecemasan

B-2 : Tabulasi Skala Kepercayaan Diri



22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	SKOR	KATEGORI
3	3	2	2	1	2	3	2	2	1	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	108	S
2	2	3	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	95	S
2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	96	S
3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	4	3	2	2	2	3	3	2	4	3	3	118	S
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	107	S
2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	98	S
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	82	R
3	2	2	2	1	2	3	2	3	1	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	103	S
4	2	2	2	2	2	3	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	3	2	1	77	R
2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75	R
3	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	3	2	3	1	2	3	3	3	82	R
2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	86	S
3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	107	S
1	1	2	1	2	1	2	3	2	4	2	2	2	2	1	3	2	1	2	3	2	79	R
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	84	S
3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	98	S
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	84	S
1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	72	R
2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	3	68	R
3	2	2	2	1	2	2	1	2	1	3	2	1	2	2	3	1	2	1	2	2	83	R
2	2	2	4	2	2	1	2	2	1	4	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	79	R
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	84	S
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	126	S
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	117	S
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	87	S
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	83	R
3	2	2	2	2	2	4	2	3	2	4	3	3	2	3	4	2	3	2	2	2	105	S
3	2	2	3	3	1	4	3	4	2	2	2	1	3	3	4	4	3	3	2	3	112	S
1	2	1	2	1	1	4	2	2	1	2	3	1	4	2	3	1	2	4	2	1	84	S
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	91	S
2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	81	R
3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	97	S
2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	3	1	2	1	2	2	2	2	3	78	R
3	2	2	2	2	1	1	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	91	S
2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	89	S
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	86	S
3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	86	S
3	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	3	3	4	3	2	85	S
2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	63	R
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	95	S
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	42	R
2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	97	S
2	2	2	3	2	1	2	1	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	83	R
3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	102	S
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	85	S





F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2
4	3	4	3	4	1	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3
2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	4	3	4	1	4	2	3	2	2	3
4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
3	2	4	2	3	1	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2
3	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	3	4	2	4	4	3	3	3	4	4	2
4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3
4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4
3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	3	1	3	3	3	2	2
3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2
1	4	2	4	2	4	2	4	1	4	2	3	4	3	1	3	1	3	2	4	1	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	2
3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3
4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	4	3	2
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2
2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2
4	3	4	2	3	2	3	3	4	2	3	3	4	2	3	3	3	2	4	2	4	2
2	2	3	3	4	2	2	2	3	2	2	3	1	2	3	4	2	1	3	3	3	2
1	1	1	3	1	3	2	3	1	3	1	3	1	3	1	3	1	1	1	1	4	3
3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2
3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2
3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4	3	4	2	4	3	3	2	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	2	2	3	4	4	2	3	3	4	2	3	1	3	3	3	2	3	2	3	3	4
3	1	3	2	3	2	4	2	3	2	3	1	3	1	3	1	3	2	4	1	3	2
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2
3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2
2	2	1	3	1	4	1	4	1	4	1	4	3	4	3	4	2	3	2	4	1	3
2	2	2	2	4	1	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2
2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3

F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	SKOR	KATEGORI
45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60		
3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	162	S
4	1	3	4	4	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	196	T
4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	180	T
3	3	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1	134	S
4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	212	T
4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	182	T
4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	215	T
3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	1	3	3	161	S
3	3	4	4	4	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	3	205	T
4	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	186	T
1	2	4	4	4	2	4	3	4	4	2	4	3	4	3	2	197	T
3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	191	T
4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	174	S
2	4	2	3	2	4	1	4	2	4	1	3	2	4	2	3	156	S
3	2	3	4	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	170	S
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	176	S
4	2	4	4	4	2	4	3	3	4	2	4	4	3	4	4	199	T
4	1	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	204	T
1	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	210	T
3	1	4	3	3	1	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	182	T
4	2	3	3	1	2	2	1	2	3	3	3	3	1	3	3	167	S
2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	150	S
3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	150	S
3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	151	S
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	181	T
3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	175	S
3	1	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	180	T
2	2	2	2	4	2	2	2	4	3	3	1	3	3	3	2	155	S
2	4	2	4	2	4	4	4	1	3	1	3	1	3	1	1	135	S
2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	165	S
3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	186	T
3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	174	S
4	2	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	184	T
3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	168	S
3	1	4	3	4	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	186	T
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	174	S
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	180	T
2	3	1	4	2	2	2	3	4	4	2	3	3	3	1	3	163	S
4	2	4	2	4	2	3	2	3	1	3	1	3	2	3	2	147	S
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	173	S
3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	161	S
3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	150	S
2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	153	S
3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	4	2	4	2	4	3	158	S
3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	156	S

## **LAMPIRAN C**

### **UJI DAYA BEDA AITEM DAN RELIABILITAS**

C-1. Uji daya beda aitem dan reliabilitas skala kejenuhan

C-2. Uji daya beda aitem dan reliabilitas skala motivasi berprestasi

C-1. Uji daya beda aitem dan reliabilitas skala Kecemasan

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	45	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	45	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.943	.945	42

**Item Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2.4000	.91453	45
VAR00002	2.0222	.72265	45
VAR00003	2.2667	.86340	45
VAR00004	2.1778	.71633	45
VAR00005	1.8667	.72614	45
VAR00006	1.8889	.68165	45
VAR00007	2.2889	.75745	45
VAR00008	2.2000	.75679	45
VAR00009	2.0000	.63960	45
VAR00010	2.2222	.67044	45
VAR00011	2.2222	.67044	45
VAR00012	2.1556	.67270	45
VAR00013	2.1333	.69413	45
VAR00014	1.9333	.57997	45
VAR00015	2.0000	.73855	45
VAR00016	2.1778	.53466	45
VAR00017	2.0000	.47673	45
VAR00018	2.1778	.61381	45
VAR00019	2.4444	.75545	45
VAR00020	2.1111	.68165	45
VAR00021	2.2444	.67942	45
VAR00022	2.3778	.68387	45
VAR00023	2.1111	.53182	45
VAR00024	2.0667	.53936	45
VAR00025	2.2222	.63564	45
VAR00026	1.9556	.63802	45
VAR00027	1.9778	.49949	45

VAR00028	2.2667	.75076	45
VAR00029	1.9333	.53936	45
VAR00030	2.2000	.62523	45
VAR00031	1.8444	.70568	45
VAR00032	2.3333	.79772	45
VAR00033	2.1556	.56228	45
VAR00034	2.0889	.51444	45
VAR00035	2.1333	.50452	45
VAR00036	2.0889	.55687	45
VAR00037	2.2889	.78689	45
VAR00038	2.0000	.60302	45
VAR00039	2.2000	.62523	45
VAR00040	2.2222	.73512	45
VAR00041	2.0444	.63802	45
VAR00042	2.1111	.64745	45

#### Summary Item Statistics

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.132	1.844	2.444	.600	1.325	.021	42
Item Variances	.444	.227	.836	.609	3.680	.018	42
Inter-Item Covariances	.125	-.089	.482	.571	-5.390	.005	42
Inter-Item Correlations	.290	-.152	.705	.857	-4.625	.023	42

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	87.1556	218.316	.525	.	.941
VAR00002	87.5333	223.573	.428	.	.942
VAR00003	87.2889	220.119	.487	.	.942
VAR00004	87.3778	222.422	.487	.	.941
VAR00005	87.6889	218.174	.683	.	.940
VAR00006	87.6667	223.318	.469	.	.942
VAR00007	87.2667	222.109	.472	.	.942
VAR00008	87.3556	223.371	.416	.	.942
VAR00009	87.5556	221.753	.587	.	.941
VAR00010	87.3333	219.409	.679	.	.940
VAR00011	87.3333	220.091	.644	.	.940
VAR00012	87.4000	220.336	.629	.	.940
VAR00013	87.4222	223.249	.463	.	.942
VAR00014	87.6222	223.695	.537	.	.941
VAR00015	87.5556	225.343	.336	.	.943
VAR00016	87.3778	223.422	.603	.	.941
VAR00017	87.5556	225.798	.511	.	.941

VAR00018	87.3778	223.559	.513	.941
VAR00019	87.1111	220.601	.542	.941
VAR00020	87.4444	222.207	.525	.941
VAR00021	87.3111	226.083	.333	.943
VAR00022	87.1778	221.649	.551	.941
VAR00023	87.4444	222.571	.661	.940
VAR00024	87.4889	222.801	.637	.941
VAR00025	87.3333	224.364	.450	.942
VAR00026	87.6000	222.700	.538	.941
VAR00027	87.5778	226.159	.462	.942
VAR00028	87.2889	220.983	.529	.941
VAR00029	87.6222	224.377	.537	.941
VAR00030	87.3556	218.916	.759	.940
VAR00031	87.7111	225.846	.330	.943
VAR00032	87.2222	221.222	.484	.942
VAR00033	87.4000	223.245	.582	.941
VAR00034	87.4667	226.255	.441	.942
VAR00035	87.4222	226.477	.435	.942
VAR00036	87.4667	223.891	.549	.941
VAR00037	87.2667	217.745	.645	.940
VAR00038	87.5556	222.843	.563	.941
VAR00039	87.3556	221.734	.602	.941
VAR00040	87.3333	222.818	.455	.942
VAR00041	87.5111	224.619	.435	.942
VAR00042	87.4444	224.207	.450	.942

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
89.5556	233.343	15.27558	42

C-2. Uji daya beda aitem dan reliabilitas skala kepercayaan diri

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	45	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	45	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.936	.936	60

### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3.1778	.80591	45
VAR00002	2.6000	.78044	45
VAR00003	2.7556	.57031	45
VAR00004	2.8444	.76739	45
VAR00005	3.0667	.80904	45
VAR00006	2.6444	.82999	45
VAR00007	3.0000	.79772	45
VAR00008	3.0889	.63325	45
VAR00009	3.2444	.71209	45
VAR00010	3.2667	.78044	45
VAR00011	2.7111	.75745	45
VAR00012	2.9778	.78303	45
VAR00013	3.1111	.85870	45
VAR00014	2.8444	.67270	45
VAR00015	2.9778	.75344	45
VAR00016	2.7333	.78044	45
VAR00017	3.0667	.75076	45
VAR00018	3.1778	.68387	45
VAR00019	2.8444	.67270	45
VAR00020	2.6889	.59628	45
VAR00021	2.8889	.77525	45
VAR00022	2.7556	.64511	45
VAR00023	2.8889	.80403	45
VAR00024	2.7778	.79455	45
VAR00025	2.9778	.72265	45
VAR00026	2.8667	.58775	45
VAR00027	2.9778	.65674	45
VAR00028	2.8000	.84208	45



VAR00029	3.0222	.69048	45
VAR00030	2.8889	.74536	45
VAR00031	3.0222	.78303	45
VAR00032	2.7778	.67044	45
VAR00033	2.8889	.77525	45
VAR00034	2.9111	.70137	45
VAR00035	3.0000	.82572	45
VAR00036	2.3556	.64511	45
VAR00037	3.0667	.71985	45
VAR00038	2.9333	.68755	45
VAR00039	2.7333	.71985	45
VAR00040	2.5333	.66058	45
VAR00041	3.0000	.60302	45
VAR00042	2.8667	.75679	45
VAR00043	2.9333	.65366	45
VAR00044	2.6444	.64511	45
VAR00045	3.0222	.78303	45
VAR00046	2.3111	.82082	45
VAR00047	3.1111	.71421	45
VAR00048	3.1333	.69413	45
VAR00049	3.1333	.75679	45
VAR00050	2.2444	.67942	45
VAR00051	3.0667	.78044	45
VAR00052	2.9111	.70137	45
VAR00053	3.0000	.67420	45
VAR00054	3.1778	.77720	45
VAR00055	2.8889	.74536	45
VAR00056	2.7333	.68755	45
VAR00057	3.0444	.60135	45
VAR00058	2.7556	.77329	45
VAR00059	3.0000	.67420	45
VAR00060	2.7778	.73512	45

**Summary Item Statistics**

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.894	2.244	3.267	1.022	1.455	.046	60
Item Variances	.531	.325	.737	.412	2.267	.010	60
Inter-Item Covariances	.104	-.313	.498	.812	-1.592	.021	60
Inter-Item Correlations	.196	-.618	.841	1.459	-1.360	.075	60

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	170.4667	388.800	.349	.	.936
VAR00002	171.0444	400.816	-.028	.	.938
VAR00003	170.8889	399.465	.033	.	.937
VAR00004	170.8000	381.936	.601	.	.934
VAR00005	170.5778	377.886	.700	.	.933
VAR00006	171.0000	390.182	.295	.	.936
VAR00007	170.6444	382.598	.555	.	.934
VAR00008	170.5556	390.253	.396	.	.935
VAR00009	170.4000	384.427	.559	.	.934
VAR00010	170.3778	383.695	.531	.	.934
VAR00011	170.9333	389.064	.365	.	.936
VAR00012	170.6667	393.955	.193	.	.937
VAR00013	170.5333	381.209	.555	.	.934
VAR00014	170.8000	383.391	.634	.	.934
VAR00015	170.6667	382.682	.587	.	.934
VAR00016	170.9111	385.992	.455	.	.935
VAR00017	170.5778	385.522	.491	.	.935
VAR00018	170.4667	383.482	.620	.	.934
VAR00019	170.8000	394.664	.203	.	.936
VAR00020	170.9556	391.589	.365	.	.935
VAR00021	170.7556	382.371	.580	.	.934
VAR00022	170.8889	393.192	.271	.	.936
VAR00023	170.7556	377.598	.714	.	.933
VAR00024	170.8667	379.255	.668	.	.934
VAR00025	170.6667	382.273	.628	.	.934
VAR00026	170.7778	388.404	.509	.	.935
VAR00027	170.6667	389.136	.424	.	.935
VAR00028	170.8444	389.589	.308	.	.936
VAR00029	170.6222	383.149	.626	.	.934
VAR00030	170.7556	385.462	.497	.	.935
VAR00031	170.6222	378.513	.703	.	.933
VAR00032	170.8667	399.073	.038	.	.937
VAR00033	170.7556	377.143	.757	.	.933
VAR00034	170.7333	381.791	.667	.	.934
VAR00035	170.6444	384.643	.470	.	.935
VAR00036	171.2889	405.210	-.195	.	.938
VAR00037	170.5778	386.249	.487	.	.935
VAR00038	170.7111	384.665	.572	.	.934
VAR00039	170.9111	389.856	.358	.	.936
VAR00040	171.1111	393.146	.266	.	.936
VAR00041	170.6444	387.098	.552	.	.935
VAR00042	170.7778	389.631	.346	.	.936
VAR00043	170.7111	386.528	.529	.	.935
VAR00044	171.0000	394.136	.234	.	.936
VAR00045	170.6222	392.922	.226	.	.936

VAR00046	171.3333	408.091	-.248	.	.940
VAR00047	170.5333	381.891	.650	.	.934
VAR00048	170.5111	382.846	.634	.	.934
VAR00049	170.5111	382.756	.582	.	.934
VAR00050	171.4000	408.291	-.299	.	.939
VAR00051	170.5778	392.659	.236	.	.936
VAR00052	170.7333	388.791	.407	.	.935
VAR00053	170.6444	387.007	.494	.	.935
VAR00054	170.4667	380.436	.644	.	.934
VAR00055	170.7556	389.189	.368	.	.935
VAR00056	170.9111	385.765	.530	.	.935
VAR00057	170.6000	385.473	.623	.	.934
VAR00058	170.8889	386.465	.444	.	.935
VAR00059	170.6444	385.689	.544	.	.934
VAR00060	170.8667	385.891	.489	.	.935

#### Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
1.7364E2	400.553	20.01381	60

SETELAH GUGUR

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.951	.952	49

#### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3.1778	.80591	45
VAR00002	2.8444	.76739	45
VAR00003	3.0667	.80904	45
VAR00004	2.6444	.82999	45
VAR00005	3.0000	.79772	45
VAR00006	3.0889	.63325	45
VAR00007	3.2444	.71209	45
VAR00008	3.2667	.78044	45
VAR00009	2.7111	.75745	45
VAR00010	3.1111	.85870	45
VAR00011	2.8444	.67270	45
VAR00012	2.9778	.75344	45
VAR00013	2.7333	.78044	45
VAR00014	3.0667	.75076	45
VAR00015	3.1778	.68387	45

VAR00016	2.6889	.59628	45
VAR00017	2.8889	.77525	45
VAR00018	2.7556	.64511	45
VAR00019	2.8889	.80403	45
VAR00020	2.7778	.79455	45
VAR00021	2.9778	.72265	45
VAR00022	2.8667	.58775	45
VAR00023	2.9778	.65674	45
VAR00024	2.8000	.84208	45
VAR00025	3.0222	.69048	45
VAR00026	2.8889	.74536	45
VAR00027	3.0222	.78303	45
VAR00028	2.8889	.77525	45
VAR00029	2.9111	.70137	45
VAR00030	3.0000	.82572	45
VAR00031	3.0667	.71985	45
VAR00032	2.9333	.68755	45
VAR00033	2.7333	.71985	45
VAR00034	2.5333	.66058	45
VAR00035	3.0000	.60302	45
VAR00036	2.8667	.75679	45
VAR00037	2.9333	.65366	45
VAR00038	3.1111	.71421	45
VAR00039	3.1333	.69413	45
VAR00040	3.1333	.75679	45
VAR00041	2.9111	.70137	45
VAR00042	3.0000	.67420	45
VAR00043	3.1778	.77720	45
VAR00044	2.8889	.74536	45
VAR00045	2.7333	.68755	45
VAR00046	3.0444	.60135	45
VAR00047	2.7556	.77329	45
VAR00048	3.0000	.67420	45
VAR00049	2.7778	.73512	45

**Summary Item Statistics**

	Mean	Minimum	Maximum	Range	Maximum / Minimum	Variance	N of Items
Item Means	2.940	2.533	3.267	.733	1.289	.027	49
Item Variances	.535	.345	.737	.392	2.135	.010	49
Inter-Item Covariances	.152	-.276	.498	.775	-1.804	.016	49
Inter-Item Correlations	.286	-.413	.841	1.254	-2.036	.054	49

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	140.8667	371.845	.379	.	.951
VAR00002	141.2000	366.664	.579	.	.950
VAR00003	140.9778	361.431	.721	.	.949
VAR00004	141.4000	375.064	.265	.	.952
VAR00005	141.0444	366.043	.576	.	.950
VAR00006	140.9556	374.453	.384	.	.951
VAR00007	140.8000	368.391	.562	.	.950
VAR00008	140.7778	368.813	.495	.	.950
VAR00009	141.3333	372.182	.394	.	.951
VAR00010	140.9333	364.609	.577	.	.950
VAR00011	141.2000	367.982	.614	.	.950
VAR00012	141.0667	365.427	.634	.	.950
VAR00013	141.3111	371.128	.417	.	.951
VAR00014	140.9778	369.113	.506	.	.950
VAR00015	140.8667	367.982	.603	.	.950
VAR00016	141.3556	376.734	.310	.	.951
VAR00017	141.1556	365.271	.621	.	.950
VAR00018	141.2889	378.619	.209	.	.952
VAR00019	141.1556	360.725	.750	.	.949
VAR00020	141.2667	363.836	.653	.	.950
VAR00021	141.0667	366.064	.640	.	.950
VAR00022	141.1778	372.877	.487	.	.950
VAR00023	141.0667	371.973	.468	.	.951
VAR00024	141.2444	374.234	.286	.	.952
VAR00025	141.0222	366.568	.652	.	.950
VAR00026	141.1556	370.816	.449	.	.951
VAR00027	141.0222	361.522	.743	.	.949
VAR00028	141.1556	360.589	.784	.	.949
VAR00029	141.1333	366.800	.632	.	.950
VAR00030	141.0444	368.316	.482	.	.951
VAR00031	140.9778	369.068	.531	.	.950
VAR00032	141.1111	369.192	.553	.	.950
VAR00033	141.3111	372.401	.409	.	.951
VAR00034	141.5111	377.210	.258	.	.952
VAR00035	141.0444	370.134	.594	.	.950
VAR00036	141.1778	374.240	.323	.	.951
VAR00037	141.1111	369.328	.578	.	.950
VAR00038	140.9333	364.973	.688	.	.949
VAR00039	140.9111	367.992	.593	.	.950
VAR00040	140.9111	366.537	.592	.	.950
VAR00041	141.1333	373.982	.361	.	.951
VAR00042	141.0444	370.043	.531	.	.950
VAR00043	140.8667	365.391	.615	.	.950
VAR00044	141.1556	371.725	.417	.	.951
VAR00045	141.3111	370.401	.506	.	.950

VAR00046	141.0000	368.545	.665	.	.950
VAR00047	141.2889	370.892	.429	.	.951
VAR00048	141.0444	368.498	.592	.	.950
VAR00049	141.2667	370.291	.475	.	.951

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
1.4404E2	384.271	19.60282	49

D-1 : Uji Normalitas

D-2 : Uji Linieritas

D-3 : Uji Hipotesis

D-1 : Uji Normalitas

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Kecemasan	45	89.5556	15.27558	42.00	126.00
KepercayaanDiri	45	1.4404E2	19.60282	102.00	187.00

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Kecemasan	KepercayaanDiri
N		45	45
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	89.5556	144.0444
	Std. Deviation	15.27558	19.60282
Most Extreme Differences	Absolute	.125	.075
	Positive	.125	.064
	Negative	-.094	-.075
Kolmogorov-Smirnov Z		.841	.506
Asymp. Sig. (2-tailed)		.479	.960
a. Test distribution is Normal.			

**Model Description**

Model Name		MOD_6
Dependent Variable	1	Kecemasan
Equation	1	Linear
Independent Variable		KepercayaanDiri
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

**Case Processing Summary**

	N
Total Cases	45
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.



**Variable Processing Summary**

	Variables	
	Dependent	Independent
	Kecemasan	KepercayaanDiri
Number of Positive Values	45	45
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

**Model Description**

Model Name	MOD_7
Dependent Variable	1 Kecemasan
Equation	1 Linear
Independent Variable	KepercayaanDiri
Constant	Not included
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified

**Case Processing Summary**

	N
Total Cases	45
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

**Variable Processing Summary**

	Variables	
	Dependent	Independent
	Kecemasan	KepercayaanDiri
Number of Positive Values	45	45
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

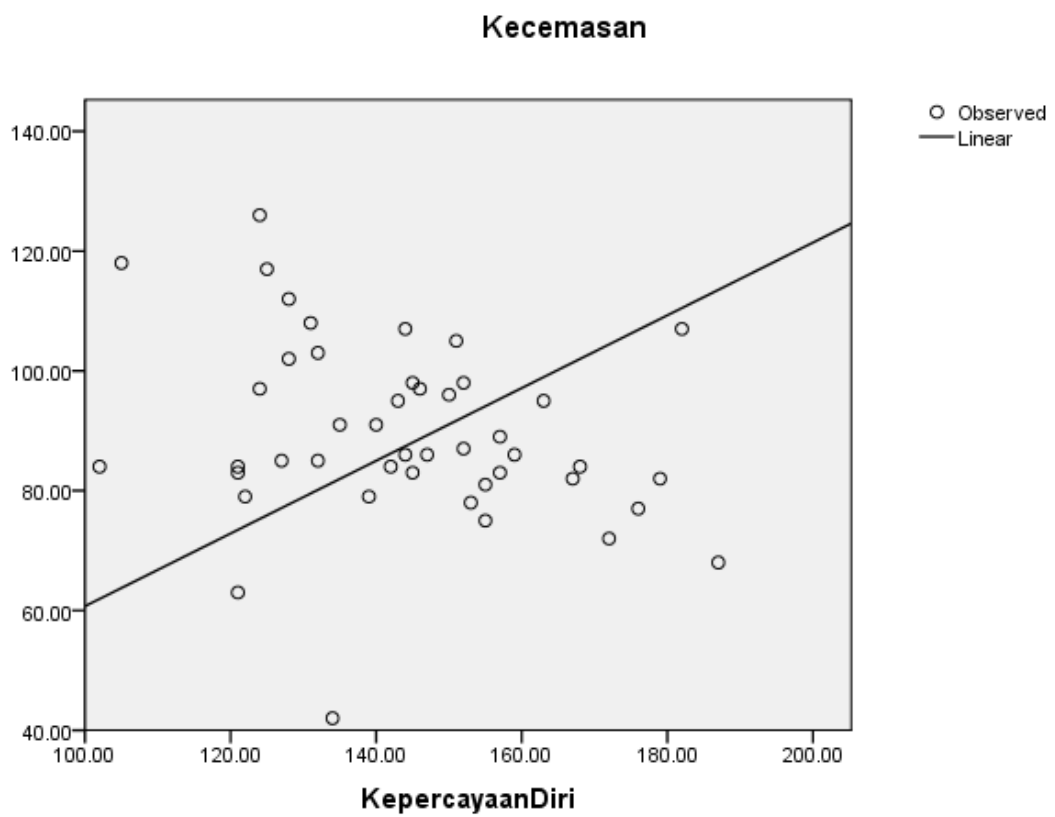
## D-2 : Uji Linieritas

### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable:Kecemasan

Equation	Model Summary					Parameter Estimates
	R Square	F	df1	df2	Sig.	b1
Linear	.944	740.395	1	44	.000	.607

The independent variable is KepercayaanDiri.



D-3 : Uji Hipotesis

**Correlations**

		Kecemasan	KepercayaanDiri
Kecemasan	Pearson Correlation	1	-.258 <sup>*</sup>
	Sig. (1-tailed)		.044
	N	45	45
KepercayaanDiri	Pearson Correlation	-.258 <sup>*</sup>	1
	Sig. (1-tailed)	.044	
	N	45	45

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

**LAMPIRAN E**  
**SURAT-SURAT PENELITIAN**

E-1 : Surat Ijin Penelitian

E-2 : Surat Balasan Penelitian

E-1 : Surat Ijin Penelitian

E-2 : Surat Balasan Penelitian