

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Penelitian Teoritis	7
2. Manfaat Penelitian Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Kecemasan	8
1. Pengertian Kecemasan	8
2. Aspek-aspek Kecemasan	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	11
4. Ciri-ciri dari Kecemasan	14
5. Jenis-jenis Kecemasan	15
6. Tingkat Kecemasan	17
B. Kepercayaan Diri	19

1.	Pengertian Kepercayaan Diri	19
2.	Aspek-aspek Kepercayaan Diri	20
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	21
4.	Ciri-ciri Kepercayaan Diri	23
5.	Jenis-jenis Kepercayaan Diri	24
C.	Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Pada Narapidana Laki-Laki Yang Menjelang Masa Bebas Di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IA Semarang	27
D.	Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN		29
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	29
B.	Definisi Operasional	29
1.	Kecemasan Menjelang Masa Bebas	29S
2.	Kepercayaan Diri	30
C.	Populasi	30
1.	Populasi	30
D.	Metode Pengumpulan Data	31
1.	Skala Kecemasan Menjelang Masa Bebas	31
2.	Skala Kepercayaan Diri	32
E.	Validitas, Uji Daya Beda, Reliabilitas	33
1.	Validitas	33
2.	Uji Daya Beda	34
3.	Reliabilitas	35
F.	Metode Analisis Data	35
BAB IV PERSIAPAN, HASIL PENELITIAN, DAN PEMBAHASAN		36
A.	Persiapan Penelitian	36
1.	Orientasi Kancan Penelitian	36
2.	Persiapan Penelitian	37
B.	Pelaksanaan Penelitian	38
C.	Uji Daya Beda dan Estimasi Realibilitas Alat Ukur	39
1.	Skala Kecemasan	39

2. Skala Kepercayaan Diri	40
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	41
1. Uji Asumsi.....	41
2. Uji Hipotesis	42
E. Deskripsi Variabel Peneltian.....	43
1. Deskripsi Data Skala Kecemasan.....	43
2. Deskripsi Data Skala Kepercayaan Diri	45
F. Pembahasan	46
G. Kelemahan-kelemahan Penelitian.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rancangan Skala Kecemasan Menjelang Masa Bebas.....	32
Tabel 2. Rancangan Skala Kepercayaan Diri.....	33
Tabel 3. Sebaran aitem skala kecemasan	37
Tabel 4. Sebaran aitem skala kepercayaan diri	38
Tabel 5. Sebaran aitem skala kecemasan	40
Tabel 6. Sebaran aitem skala kepercayaan diri	40
Tabel 7. Uji Normalitas	41
Tabel 8. Tabel Norma Kategorisasi Skor.....	43
Tabel 9. Tabel Deskripsi Skor Skala Kecemasan.....	44
Tabel 10. Tabel Kategorisasi Skor Subjek Kecemasan.....	44
Tabel 11. Tabel Deskripsi Skor Skala Kepercayaan Diri.....	45
Tabel 12. Tabel Kategorisasi Skor Subjek Kepercayaan Diri	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor Skala Kecemasan.....	44
Gambar 2. Rentang Skor Skala Kepercayaan Diri	46

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN

A-1 : Skala Penelitian Kecemasan.....	59
A-2 : Skala Penelitian Kepercayaan Diri	63

LAMPIRAN B TABULASI SKALA PENELITIAN

B-1 : Tabulasi Skala Penelitian Kecemasan.....	68
B-2 : Tabulasi Skala Kepercayaan Diri.....	70

LAMPIRAN C UJI DAYA BEDA AITEM DAN RELIABILITAS

C-1. Uji daya beda aitem dan reliabilitas skala kecemasan	74
C-2. Uji daya beda aitem dan reliabilitas skala kepercayaan diri	77

LAMPIRAN D ANALISA DATA PENELITIAN

D-1 : Uji Normalitas.....	85
D-2 : Uji Linieritas	87
D-3 : Uji Hipotesis.....	88

LAMPIRAN E SURAT-SURAT PENELITIAN

E-1 : Surat Ijin Penelitian	90
E-2 : Surat Balasan Penelitian	91

LAMPIRAN F DOKUMENTASI PENELITIAN