

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
SKRIPSI, MEI 2018**

**ABSTRAK**

Hidayatul Mustafida

**PENERAPAN TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**Latar Belakang** : hipertensi adalah meningkatnya tekanan darah diatas normal yang ditandai dengan nyeri pada leher bagian belakang yang diakibatkan karena meningkatnya tekanan vaskuler serebral. Untuk menanganin kasus ini penulis menggunakan terapi non farmakologi yaitu dengan terapi lavender yang diberikan dengan cara inhalasi.

**Tujuan** : untuk menegetahui apakah terapi lavender efektif dalam menurunkan hipertensi pada lansia di rumah sakit islam sultan agung semarang.

**Metode** : studi kasus ini merupakan jenis studikasu deskriptif, yaitu wawancara dan observasi langsung pada pasien untuk mengumpulkan data.

**Hasil** : pada asuhan keperawatan pasien dengan hipertensi, setelah diberikan terapi lavender selama 6x30 menit penulis mendapatkan rata-rata hasil penurunan pada tekanan sistolik adalah 11,66 mmHg dan diastolik 3,33 mmHg

**Simpulan** : penerapan terapi lavender efektif dalam menurunkan tekanan darah tinggi dan nyeri pada lansia dengan hipertensi.

**Kata kunci** : terapi lavender, hipertensi, nyeri

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
UNIVERSITY OF ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
THRIPSI, MEI 2018**

**ABSTRACT**

Hidayatul Mustafida

**APPLICATION OF LAVENDER THERAPY TO DECREASE HYPERTENSION IN  
SIDE AGAINST ISLAMIC SITE SULTAN AGUNG SEMARANG**

Background: hypertension is an increase in blood pressure above normal marked by pain in the back of the neck raised because of increased cerebral vascular pressure. To handle this case the authors use non-pharmacological therapy is by lavender therapy is given by inhalation.

Objective: to determine whether lavender therapy is effective in reducing hypertension in the elderly in the Islamic hospital of the sultan semarang.

Methods: This case study is a descriptive type of study, ie interviews and direct observation of patients to collect data.

Results: on the nursing care of patients with hypertension, preliminary blood pressure examination of patient 170/70 mmHg, clientn complained of pain with scale 4. Then after lavender therapy for 6x30 minutes from 07-10 maret 2018 the patient's blood pressure to 110/70 mmHg with the pain scale down to 1.

Conclusion: the application of lavender therapy is effective in lowering high blood pressure and pain in the elderly with hypertension.

Keywords: lavender therapy, hypertension, pain