

**PENERAPAN TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**



Disusun Oleh :

Hidayatul Mustafida

48933201642

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

**SEMARANG**

**2018**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hidayatul Mustafida

NIM : 48933201642

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : Penerapan Terapi Lavender Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, 5 Mei 2018

Yang membuat pernyataan



Hidayatul Mustafida

48933201642

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji karya tulis ilmiah prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula pada:

Hari : Jum'at

Tanggal : 11 Mei 2018

Semarang, 11 Mei 2018

Pembimbing



Ns. Iskim Luthfa, M.Kep.

NIDN :06-2006-8402

**HALAMAN PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

**PENERAPAN TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Hidayatul Mustafida

NIM :48933201642

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 15 mei 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Penguji I

Ns.Moch.Aspihan.M.kep.Sp.Kep.Kom

NIDN : 06-1305-7602

Penguji II

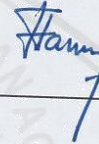
Ns.Nutrisia Nu'im Haiya. M.Kep

NIDN : 06-0901-8004

Penguji III

Ns.Iskim Luthfa. M.Kep

NIDN:06-2006-8402



Mengetahui,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan  
RSI Sultan Agung Semarang



Iwan Ardian, SKM. M.Kep

NIDN : 06-2208-7403

## **MOTTO**

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada tuhanmulah engkau berharap.”(QS.Al-Insyira,6-8)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat Dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Lavender Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang” ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak dukungan dan saran yang sangat bermanfaat dari berbagai pihak. Sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D, selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Muh, Abdurrouf, M.Kep selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Iskim Luthfa, M.Kep selaku pembimbing karya tulis ilmiah saya yang telah sabar dan selalu meluangkan waktunya serta tenaganya dalam meberikan bimbingan dan memberi ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.



5. Dosen penguji Ns.Moch.Aspihan,M.Kep,Sp.Kep.Kom dan Ns.Nutrisia Nu'im Haiya,M.Kep yang telah bersedia menguji hasil studi kasus saya sehingga saa dapat menyelesaikan studi kasus ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Ilmu keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan ilmu pengeahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Kedua orang tua, H. Kastomo dan Hj. Mundiya serta kedua kaka kandung saya Istiqomah dan Dedi Susilo yang senantiasa mendoakan, memotivasi, menyemangati dan semua yang telah dicurahkan kepada saya dengan segenap kasih dan sayangnya, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat
8. Nadifatus Sariroh selaku teman satu departemen yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan karyatulis ilmiah ini.
9. Yoga Aji Nugroho yang selalu memberi semangat, dukungan dan arahan sehingga karya tulis ini bisa tersusun dengan baik.
10. Sahabat-sahabat terbaikku fika, tria, nia, mey, risky, roby, mareta, dan yota yang saling mendukung, mendoakan dan berbagi suka duka dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
11. Teman-temanku seperjuangan DIII Keperawatan Fakultas ilmu keperawatan unissula 2015 yang saling mendukung, menyemangati serta tak lelah untuk berjuang bersama.
12. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu,atas kerjasama yang dibertikan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karyatulis ilmiah ini masih sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis sendiri dan bagi semua pihak.

Penulis