

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Karya tulis ilmiah, Mei 2018**

ABSTRAK

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI LIMA JARI PADA PASIEN
PRE OPERASI DENGAN KECEMASAN**

Latar belakang : Tindakan operasi merupakan tindakan yang dilakukan dengan cara membedah, kebanyakan orang akan takut untuk dilakukan operasi karna membantu dalam kesiapan pasien dalam menjalani prosedur operasi dari kecemasan yang diderita, kecemasan itu sendiri adalah ketakutan pada sesuatu hal yang sebenarnya belum terjadi atau akan terjadi. Hal ini menyebabkan timbulnya masalah baru yang dapat ditimbulkan dari kecemasan yang diperpanjang. Maka dari itu tujuan studi kasus ini untuk mengetahui keefektifan penerapan terapi relaksasi lima jari pada kecemasan pasien pre operasi.

Metode : Penulisan ini merupakan jenis penulisan deskriptif. Dengan wawancara dan Pengumpulan data dengan menggunakan kuisioner (*HRS-A*).

Hasil : Penerapan prosedur terapi relaksasi lima jari pada pasien pre operasi dengan kecemasan terbukti dapat menurunkan tingkat kecemasan dengan menggunakan penilaian skala dari kuisioner intrumen (*HRS-A*)

Simpulan : tindakan terapi relaksasi lima jari dapat mempengaruhi dalam penurunan tingkat ansietas yang diderita pasien dari kategori ansietas sedang menjadi kategori ringan.

Kata kunci : Terapi Relaksasi lima jari, Tingkat Kecemasan, pasien pre operasi.

Nursing SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
UNIVERSITY OF ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Scientific papers, May 2018

ABSTRACT

APPLICATION OF FIVE RELAXATION THERAPY THERAPY ON PRE OPERATION PATIENT WITH AN EFFECTIVE

Background: The surgical action is a surgical procedure, most people will be afraid of surgery because it helps in the patient's readiness in undergoing surgery procedures of anxiety suffered, the anxiety itself is a fear of something that has not happened yet. This leads to new problems that can arise from anxiety anxiety. Therefore the purpose of this case study was to determine the effectiveness of the application of five-finger relaxation therapy in preoperative patient anxiety.

Method: This writing is a type of descriptive writing. By interview and data collection using questionnaire (HRS-A).

Results: The application of a five-finger relaxation therapy procedure in preoperative patients with anxiety was shown to decrease anxiety levels by appraising the scale of the intrumentic questionnaire (HRS-A)

Conclusion: Five-finger relaxation treatment tincture may affect in decreasing the level of anxiety suffered by patients from the category of moderate anxiety into a mild category.

Keywords: Five-finger Relaxation Therapy, Anxiety Level, preoperative patient.