

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM ULTAN AGUNG

Karya Tulis Ilmiah, April 2018

ABSTRAK

Robbiyah Al Adawiyah

PENERAPAN TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Latar Belakang : Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan diastoliknya sedikit 90 mmHg. Penatalaksanaan hipertensi dilakukan dengan tindakan medis atau farmakologi dan non farmakologi. Terapi nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah salah satunya dilakukan dengan penerapan terapi musik untuk lansia penderita hipertensi. Tujuan penulisan ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pasien lansia hipertensi dengan terapi musik dalam upaya untuk menurunkan tekanan darah.

Metode : Metode kasus ini menggunakan alat sphygmomanometer untuk mengetahui tekanan darah klien sesudah dilakukan terapi dan sebelum melakukan terapi, selain itu juga menggunakan NRS untuk mengukur nyeri dari klien.

Hasil : hasil yang didapatkan penulis dari hari pertama sampai hari ketiga setelah dilakukan terapi musik untuk menurunkan tekanan darah yaitu terdapat penurunan rata-rata untuk sistolik 5,00 mmHg dan diastolik 3,3 mmHg, sedangkan nyeri yang berkurang yaitu rata-rata turun 1 interval.

Simpulan : Terapi musik efektif dalam menurunkan tekanan darah dan nyeri pada klien penderita hipertensi.

Kata kunci : Terapi musik, tekanan darah, nyeri

Diploma III Program of Nursing Sultan Agung Islamic University Semarang

ABSTRACT

Application of Music Therapy to Lower Blood Pressure in Elderly Hypertension in the Sultan Agung Islamic Hospital

Background: Hypertension is an increase in systolic blood pressure of at least 140 mmHg or a slight diastolic pressure of 90 mmHg. Management of hypertension is done by medical or pharmacological and nonpharmacological treatment. Nonpharmacology therapy to lower blood pressure can be done with the application of music therapy for elderly people with hypertension. The purpose of this paper is to describe the nursing care of hypertensive elderly patients with music therapy in an attempt to lower blood pressure.

Method: Methods this case method uses a sphygmomanometer tool to determine the client's blood pressure after therapy and prior to therapy, while also using NRS to measure pain from the client.

Results: results obtained from the first day until the third day after the music therapy to lower blood pressure is an average decrease of 5,00 mmHg, while the pain is reduced the average down 1 interval.

Conclusion: Music therapy is effective in lowering blood pressure and pain in clients with hypertension.

Keywords: Music therapy, blood pressure, pain.