

Lampiran 1

Skala Penelitian

1-1. Skala Prokrastinasi

1-2. Skala Regulasi Diri

SKALA PSIKOLOGI



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2019

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula. Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung, saya bermaksud mengadakan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon Saudara/Saudari bersedia untuk mengisi skala ini.

Lembar skala ini berisi sejumlah pernyataan yang harus Anda jawab semua. Anda diminta untuk memilih salah satu dari empat pilihan jawaban yang tersedia. Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan diri Anda karena tidak ada jawaban yang salah. Anda tidak perlu khawatir tentang identitas Anda karena identitas saudara sebagai responden akan dirahasiakan. Semua jawaban yang masuk, akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Atas kesediaan saudara meluangkan waktu untuk mengisi skala ini saya ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat penulis,

Chaerandi Anggian. A

IDENTITAS DIRI

Nama/Inisial :
Angkatan :
Jenis Kelamin : P / L (Lingkari salah satu)
Lama Skripsi (dalam semester) :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah dengan teliti sebelum mengisi jawaban pernyataan yang ada.
2. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang **sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran saudara** dari empat pilihan jawaban yang disediakan yaitu:
SS : Bila anda merasa **SANGAT SESUAI** dengan pernyataan tersebut.
S : Bila anda merasa **SESUAI** dengan pernyataan tersebut.
TS : Bila anda merasa **TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.
STS : Bila anda merasa **SANGAT TIDAK SESUAI** dengan pernyataan tersebut.

Usahakan untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan tersebut.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya jarang mencari wawasan tentang skripsi		X		

3. Apabila terdapat kesalahan dalam memilih jawaban, cukup berikan tanda “=” di atas tanda “X” kemudian pilih kembali jawaban anda seperti cara di atas.

4.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya jarang mencari wawasan tentang skripsi		X	X	

5. Semua pilihan jawaban adalah benar, asalkan sesuai dengan apa yang terjadi pada diri anda.
6. Jika telah selesai, periksa kembali jawaban Anda, pastikan semua jawaban telah terisi.
7. Kami sangat menghargai kesungguhan dan kejujuran anda. Kerahasiaan identitas dan jawaban insyaallah kami jamin.



SELAMAT MENGERJAKAN

SKALA I

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya memilih keluar bermain bersama teman, daripada mengerjakan skripsi.				
2	Saya segera memperbaiki skripsi ketika sudah direvisi				
3	Ketika mengantuk, saya malas mengerjakan skripsi				
4	Bagi saya menunda skripsi merupakan menunda masa depan.				
5	Kurangnya percaya diri membuat saya menunda mengerjakan skripsi				
6	Saya mengerjakan skripsi sesuai waktu yang direncanakan				
7	Saya menunda untuk mengerjakan skripsi karena sulit				
8	Saya mengerjakan skripsi dengan penuh rasa tanggung jawab				
9	Saya suka menunda mengerjakan skripsi karena dosen sulit ditemui				
10	Saya mengerjakan skripsi sampai larut malam, karena ingin cepat lulus				
11	Saya lebih mementingkan mengumpulkan teori dari pada memulai mengerjakan.				
12	Saya akan mengerjakan skripsi sebelum mengerjakan hal lain				
13	Saya membutuhkan banyak waktu untuk membuat kata-kata dalam skripsi				
14	Saya tidak ingin membuang waktu mengerjakan skripsi				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
15	Saya mengerjakan skripsi sambil bermain handphone				
16	Saya mengerjakan skripsi karena merupakan deadline bagi saya				
17	Saya menunda mengerjakan skripsi, karena takut sidng				
18	Saya merasa cepat berfikir ketika mengerjakan skripsi.				
19	Ketika mengerjakan skripsi bersama-sama teman, saya hanya melihat				
20	Saya menghiraukan hal yang mengganggu ketika mengerjakan skripsi.				
21	Saya mengerjakan skripsi ketika waktu sudah mepet dengan wisuda.				
22	Saya mengerjakan skripsi sesuai waktu yang saya rencanakan sebelumnya.				
23	Saya berencana menyelesaikan revisi skripsi hari ini namun tidak dilaksanakan				
24	Meskipun sibuk, saya menyempatkan untuk mengerjakan skripsi				
25	Saya berencana mengerjakan skripsi sesegera mungkin namun saya menyelesaikan skripsi dilain waktu.				
26	Saya mengerjakan skripsi secara bertahap, sesuai dengan target.				
27	Niat mengerjakan skripsi saya hilang ketika waktu bimbingan yang berdekatan.				
28	Saya sanggup menyelesaikan revisi skripsi dengan waktu sehari.				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
29	Saya merasa kesulitan jika waktu mengerjakan skripsi hanya 6 bulan.				
30	Saya merasa tidak tenang ketika revisi skripsi belum dikerjakan.				
31	Saya lebih memilih bermain game handphone daripada mengerjakan skripsi.				
32	Saya lebih memilih mengerjakan skripsi daripada nongkrong bersama teman.				
33	Saya mengikuti kegiatan yang menyenangkan, sampai lupa untuk mengerjakan skripsi.				
34	Meskipun banyak kegiatan lain yang menarik, saya lebih memilih mengerjakan skripsi.				
35	Saya mencari hiburan ketika merasa sulit mengerjakan skripsi.				
36	Saya tidak merasa bersalah menolak ajakan teman ketika sedang mengerjakan skripsi.				
37	Saya lebih memilih mengobrol bersama teman daripada mengerjakan skripsi				
38	Meskipun sibuk, saya menyempatkan diri mengerjakan skripsi				
39	Saya lebih memilih bermain sosial media daripada mengerjakan skripsi				
40	Meskipun mengikuti kegiatan diluar kampus, saya tetap bisa mengerjakan skripsi dengan baik				

Thank you, Next

SKALA II

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya mengatur waktu mengerjakan skripsi dengan aktifitas lain agar lebih terarah.				
2	Saya malas bila ada teman yang berbicara skripsi.				
3	Saya ingin menyelesaikan skripsi selama satu semester.				
4	Saya mengerjakan skripsi tanpa mengikuti panduan.				
5	Saya berusaha menyelesaikan skripsi secepatnya				
6	Saya berhenti mengerjakan skripsi ketika saya mulai bosan				
7	Saya suka mengevaluasi skripsi untuk mengecek kekurangan.				
8	Saya tidak mengevaluasi hasil revisi yang diberikan dosen pembimbing.				
9	Saya rajin bimbingan dengan dosen pembimbing agar cepat lulus				
10	Saya kurang mengerti cara mengerjakan skripsi dengan baik.				
11	Saya menyusun skripsi bab selanjutnya sebelum diperintah dosen pembimbing.				
12	Tidak mempunyai rencana setelah lulus membuat saya males mengerjakan skripsi.				
13	Saya mencari referensi skripsi di perpustakaan ketika tidak ada aktifitas.				
14	Saya males mengerjakan skripsi ketika revisi banyak coretan				
15	Saya suka bertukar pendapat untuk memperbaiki				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
	skripsi.				
16	Ketika saya penat mengerjakan skripsi, saya memilih untuk tidur.				
17	Saya suka melihat teman yang sedang mengerjakan skripsi				
18	Ketika mengalami kendala dalam mengerjakan skripsi, langsung saya tinggal				
19	Saya mengerjakan skripsi pada malam hari karena lebih tenang.				
20	Saya merasa mengantuk setiap ingin mengerjakan skripsi				
21	Untuk mengetahui kekurangan skripsi, saya suka minta bimbingan teman.				
22	Ketika ada jadwal bimbingan, saya lebih memilih melakukan aktifitas lain				
23	Saya tidak malu bertanya pada teman saat mengalami kendala mengerjakan skripsi.				
24	Ketika ada jadwal bimbingan, saya lebih memilih melakukan aktifitas lain				
25	Ketika saya malas, saya mencoba mengingat orang tua supaya semangat mengerjakan skripsi.				
26	Saya merasa bingung mengatur waktu yang tepat untuk mengerjakan skripsi.				
27	Saya mengerjakan skripsi bersama teman yang sudah lulus.				
28	Ketika teman berbincang tentang skripsi, saya mengalihkan perbincangan.				
29	Saya bersemangat mengerjakan skripsi saat teman banyak yang mengerjakan.				

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
30	Saya jarang mencari wawasan tentang skripsi.				
31	Saya suka berteman dengan yang sedang mengerjakan skripsi.				
32	Saya takut saat bimbingan dengan dosen pembimbing.				
33	Saya suka bertanya teman lewat sosial media tentang proses pengerjaan skripsi				
34	Saya malas bertanya pada teman saat mengalami kesulitan mengerjakan skripsi				
35	Sebelum mengerjakan skripsi, saya suka mencari buku dan jurnal untuk mempermudah proses pengerjaannya.				
36	Saya merasa ribet dengan pencarian jurnal dan buku.				
37	Saya suka bimbingan dengan dosen pembimbing untuk mengetahui kekurangan proses pembuatan skripsi.				
38	Saya malas berteman dengan teman yang mengerjakan skripsi				
39	Saya suka ke perpustakaan daripada pergi nongkrong.				
40	Saya menghindar ketika melihat ada anak yang mengerjakan skripsi.				
41	Saya suka mengobrol membahas skripsi daripada membahas hal lain.				
42	Saya suka mengobrol dengan membahas hal lain daripada skripsi.				

Terima Kasih ...

Lampiran 2

TABULASI DATA TRY OUT

- 2-1. Tabulasi Data Try Out Skala Prokrastinasi
- 2-2. Tabulasi Data Try Out Skala Regulasi Diri

41	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	84	
42	3	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	3	4	2	3	2	2	3	2	1	3	3	2	3	2	2	2	3	1	2	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	95	
43	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	1	3	4	3	3	1	1	2	2	3	1	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	110
44	3	3	3	1	3	3	3	2	4	3	3	3	2	4	3	1	3	3	3	1	2	4	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	112
45	3	2	4	1	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	1	2	3	3	2	4	3	3	2	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	97	
46	3	1	2	1	4	1	2	1	4	4	4	4	4	2	4	3	1	2	4	1	4	3	3	1	4	3	4	1	3	3	4	3	4	3	4	3	4	1	3	4	4	4	4	115	
47	3	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	3	4	2	3	2	2	3	2	2	1	3	3	2	3	2	2	2	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	95		
48	2	4	4	2	4	1	1	1	4	4	1	2	1	3	4	3	4	1	4	2	4	3	3	4	1	4	4	4	2	4	3	4	2	2	3	1	4	1	3	4	4	112			
49	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	2	1	2	3	3	3	3	1	3	1	3	4	4	4	2	3	3	3	1	3	3	4	3	1	4	1	3	2	4	3	3	112			
50	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	1	2	1	3	4	4	3	1	3	1	4	3	3	3	1	3	3	3	1	4	3	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	117		
51	1	2	4	1	1	1	2	2	1	4	4	2	4	1	1	1	4	1	1	1	1	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	2	4	2	3	1	4	1	4	3	79			
52	3	3	4	2	3	3	3	4	4	3	2	2	2	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	1	3	4	3	3	3	3	4	4	2	4	2	4	2	3	2	3	4	4	120		
53	4	4	3	3	4	2	1	2	1	1	2	3	3	4	4	1	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	2	4	3	4	4	122			
54	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	1	3	1	3	4	4	3	136				
55	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	1	3	1	3	1	1	3	133				
56	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	1	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	4	2	4	3	3	4	131				
57	3	3	4	1	3	3	3	4	4	3	2	2	2	1	3	2	2	2	4	4	2	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	2	3	2	3	4	114			
58	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	88			
59	3	2	1	1	2	2	3	1	2	4	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	83		
60	4	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	1	1	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	101			

Lampiran 3

RELIABILITAS DAN DAYA BEDA AITEM SKALA UJI COBA

- 3-1. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala
Skala Prokrastinasi
- 3-2. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala
Skala Regulasi Diri

SKALA PROKTANISASI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.893	40

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	3.10	.656	60
VAR00002	2.72	.825	60
VAR00003	3.18	.676	60
VAR00004	1.98	.930	60
VAR00005	2.72	.904	60
VAR00006	2.60	.764	60
VAR00007	2.65	.777	60
VAR00008	2.33	.951	60
VAR00009	2.55	.964	60
VAR00010	2.60	.978	60
VAR00011	2.52	.873	60
VAR00012	2.55	.769	60
VAR00013	2.92	.869	60
VAR00014	2.53	.791	60
VAR00015	3.05	.723	60
VAR00016	2.12	.783	60
VAR00017	2.25	1.099	60
VAR00018	2.38	.904	60
VAR00019	2.77	.831	60
VAR00020	2.30	.788	60

VAR00021	2.42	1.109	60
VAR00022	2.72	.739	60
VAR00023	3.03	.688	60
VAR00024	2.65	.755	60
VAR00025	2.65	.971	60
VAR00026	2.58	.743	60
VAR00027	2.77	.890	60
VAR00028	2.80	.798	60
VAR00029	2.48	.770	60
VAR00030	2.53	1.065	60
VAR00031	2.67	.705	60
VAR00032	2.85	.709	60
VAR00033	3.03	.688	60
VAR00034	2.28	.715	60
VAR00035	3.37	.688	60
VAR00036	1.93	.660	60
VAR00037	2.80	.708	60
VAR00038	2.27	.841	60
VAR00039	2.68	.911	60
VAR00040	2.85	.840	60

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	102.08	205.162	.389	.891
VAR00002	102.47	197.270	.645	.887
VAR00003	102.00	207.017	.279	.892
VAR00004	103.20	196.502	.596	.887
VAR00005	102.47	197.643	.568	.888
VAR00006	102.58	204.790	.344	.891
VAR00007	102.53	207.812	.200	.893
VAR00008	102.85	198.299	.511	.888
VAR00009	102.63	199.660	.452	.890
VAR00010	102.58	203.705	.295	.892
VAR00011	102.67	210.192	.077	.896
VAR00012	102.63	202.033	.470	.889
VAR00013	102.27	215.318	-.124	.899
VAR00014	102.65	200.435	.528	.888
VAR00015	102.13	199.202	.645	.887

VAR00016	103.07	209.318	.131	.894
VAR00017	102.93	201.012	.343	.892
VAR00018	102.80	203.620	.328	.892
VAR00019	102.42	201.230	.466	.889
VAR00020	102.88	203.800	.377	.891
VAR00021	102.77	197.029	.470	.889
VAR00022	102.47	199.812	.601	.888
VAR00023	102.15	199.045	.689	.887
VAR00024	102.53	202.084	.477	.889
VAR00025	102.53	211.304	.023	.897
VAR00026	102.60	197.329	.719	.886
VAR00027	102.42	194.756	.698	.885
VAR00028	102.38	202.274	.440	.890
VAR00029	102.70	203.061	.421	.890
VAR00030	102.65	191.316	.694	.885
VAR00031	102.52	197.203	.767	.886
VAR00032	102.33	199.684	.634	.887
VAR00033	102.15	202.977	.482	.889
VAR00034	102.90	216.769	-.208	.898
VAR00035	101.82	207.915	.227	.893
VAR00036	103.25	217.377	-.252	.898
VAR00037	102.38	205.156	.357	.891
VAR00038	102.92	204.451	.322	.892
VAR00039	102.50	206.119	.227	.893
VAR00040	102.33	197.989	.601	.887

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
105.18	212.898	14.591	40

SKALA REGULASI DIRI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.914	42

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
VAR00001	2.78	.715	60
VAR00002	2.42	.907	60
VAR00003	2.60	.906	60
VAR00004	2.60	.807	60
VAR00005	2.67	1.115	60
VAR00006	2.02	.725	60
VAR00007	2.90	1.003	60
VAR00008	2.47	1.049	60
VAR00009	2.65	.880	60
VAR00010	2.60	.924	60
VAR00011	2.57	.963	60
VAR00012	2.53	.833	60
VAR00013	2.45	.891	60
VAR00014	2.67	.896	60
VAR00015	2.65	.777	60
VAR00016	1.87	.700	60
VAR00017	2.75	.836	60
VAR00018	2.27	.841	60

VAR00019	3.18	1.017	60
VAR00020	2.27	.861	60
VAR00021	2.80	.777	60
VAR00022	2.25	.914	60
VAR00023	2.77	.789	60
VAR00024	2.47	.929	60
VAR00025	3.73	.686	60
VAR00026	2.27	.841	60
VAR00027	2.75	.816	60
VAR00028	2.48	.854	60
VAR00029	2.78	.761	60
VAR00030	2.52	.770	60
VAR00031	2.52	.854	60
VAR00032	2.53	1.171	60
VAR00033	2.67	.986	60
VAR00034	2.50	.911	60
VAR00035	2.97	.780	60
VAR00036	2.13	.965	60
VAR00037	2.67	.857	60
VAR00038	2.87	.947	60
VAR00039	2.25	.751	60
VAR00040	2.57	.998	60
VAR00041	2.18	.770	60
VAR00042	2.12	.761	60

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	104.90	293.617	.264	.914
VAR00002	105.27	296.877	.093	.916
VAR00003	105.08	289.569	.331	.914
VAR00004	105.08	284.349	.573	.911
VAR00005	105.02	276.017	.630	.910
VAR00006	105.67	290.497	.387	.913
VAR00007	104.78	289.325	.301	.914
VAR00008	105.22	279.664	.565	.911
VAR00009	105.03	287.965	.397	.913
VAR00010	105.08	293.434	.199	.915
VAR00011	105.12	300.071	-.012	.918

VAR00012	105.15	288.197	.414	.913
VAR00013	105.23	282.453	.579	.911
VAR00014	105.02	290.457	.306	.914
VAR00015	105.03	284.914	.574	.911
VAR00016	105.82	292.695	.309	.914
VAR00017	104.93	299.385	.018	.917
VAR00018	105.42	283.773	.569	.911
VAR00019	104.50	290.322	.267	.915
VAR00020	105.42	286.145	.471	.912
VAR00021	104.88	292.071	.298	.914
VAR00022	105.43	277.911	.717	.909
VAR00023	104.92	291.840	.302	.914
VAR00024	105.22	279.461	.652	.910
VAR00025	103.95	295.879	.180	.915
VAR00026	105.42	283.061	.595	.911
VAR00027	104.93	301.758	-.065	.918
VAR00028	105.20	286.332	.468	.912
VAR00029	104.90	294.261	.220	.915
VAR00030	105.17	283.633	.631	.911
VAR00031	105.17	283.701	.562	.911
VAR00032	105.15	274.435	.639	.910
VAR00033	105.02	280.084	.592	.910
VAR00034	105.18	277.915	.719	.909
VAR00035	104.72	289.054	.412	.913
VAR00036	105.55	282.591	.526	.911
VAR00037	105.02	281.339	.644	.910
VAR00038	104.82	286.627	.407	.913
VAR00039	105.43	282.826	.681	.910
VAR00040	105.12	281.393	.544	.911
VAR00041	105.50	281.746	.706	.910
VAR00042	105.57	288.351	.451	.912

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
107.68	300.593	17.338	42

Lampiran 4

ANALISIS DATA PENELITIAN

4-1. Tabulasi Data Penelitian Skala Prokrastinasi

4-2. Tabulasi Data Penelitian Skala Regulasi Diri

Tabulasi Skala Prokrastinasi

	1	2	4	5	6	8	9	12	14	15	17	18	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31	32	33	37	38	40	Jumlah	
1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	102
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	95	
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	2	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	77	
4	3	3	1	3	3	2	4	3	2	4	1	3	3	3	1	2	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	75	
5	3	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	4	3	3	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	2	82	
6	3	2	1	4	1	1	4	3	2	4	1	2	4	1	4	3	3	1	3	4	1	3	3	4	3	4	3	4	4	54	
7	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	94	
8	2	4	2	4	1	1	4	2	3	4	4	1	4	2	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	2	4	1	4	76	
9	4	3	2	4	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	4	4	4	3	3	3	1	3	3	4	3	3	2	3	62	
10	3	4	3	4	4	4	3	2	3	4	3	1	3	1	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	4	4	2	4	66	
11	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	4	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	1	2	2	4	4	1	3	67	
12	3	3	2	3	3	4	4	2	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	4	66	
13	4	4	3	4	2	2	1	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	55	
14	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	54	
15	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	1	3	54	
16	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	59	
17	3	3	1	3	3	4	4	2	1	3	2	2	4	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	4	81	
18	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	77	
19	3	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	106	
20	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	1	1	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	91	

21	3	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	103
22	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	95		
23	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	78	
24	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	90	
25	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	4	2	4	3	2	2	3	3	3	4	3	4	4	2	2	80	
26	3	3	1	3	3	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	1	3	3	2	1	3	3	2	2	2	3	3	1	2	99	
27	3	2	2	1	3	1	1	2	3	4	1	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	2	1	1	2	3	2	1	2	65	
28	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	77	
29	3	3	2	1	3	2	1	3	2	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	85	
30	3	1	2	3	2	1	3	2	3	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	3	89	
31	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	1	3	2	2	1	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	86	
32	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2	2	1	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	4	2	1	85	
33	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	79
34	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	102	
35	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99	
36	3	2	2	2	3	2	1	2	1	2	1	1	4	3	1	2	2	2	2	2	4	3	1	2	2	3	3	2	2	79	
37	4	3	1	2	3	1	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	87	
38	3	1	2	4	2	1	4	2	2	3	2	2	4	2	4	2	3	2	1	3	1	3	1	2	1	2	2	3	3	103	
39	4	3	2	1	3	2	2	1	3	3	3	2	4	2	2	2	3	3	3	4	3	3	1	2	2	2	3	3	3	102	
40	4	4	3	3	3	2	2	3	2	3	1	3	2	2	1	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	95	
41	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	77	
42	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	75	
43	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	2	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	82	
44	3	3	1	3	3	2	4	3	2	4	1	3	3	3	1	2	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	54	
45	3	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	4	3	3	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	2	94	
46	3	1	1	4	1	1	4	4	2	4	1	2	4	1	4	3	3	1	3	4	1	3	3	4	3	4	3	4	4	76	

Tabulasi Skala Regulasi Diri

	1	2	4	5	6	8	9	12	14	15	17	18	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31	32	33	37	38	40	Jumlah	
1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	59
2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	65
3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	2	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	82
4	3	3	1	3	3	2	4	3	2	4	1	3	3	3	1	2	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	79	
5	3	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	4	3	3	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	2	71	
6	3	2	1	4	1	1	4	3	2	4	1	2	4	1	4	3	3	1	3	4	1	3	3	4	3	4	3	4	4	83	
7	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	65	
8	2	4	2	4	1	1	4	2	3	4	4	1	4	2	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	2	4	1	4	88	
9	4	3	2	4	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	4	4	4	3	3	3	1	3	3	4	3	3	2	3	83	
10	3	4	3	4	4	4	3	2	3	4	3	1	3	1	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	4	4	2	4	89	
11	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	4	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	1	2	2	4	4	1	3	49	
12	3	3	2	3	3	4	4	2	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	4	91	
13	4	4	3	4	2	2	1	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	96	
14	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	101	
15	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	1	3	101	
16	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	101	
17	3	3	1	3	3	4	4	2	1	3	2	2	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	4	86	
18	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	65	
19	3	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	55	

20	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	1	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	72
21	3	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	75
22	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	1	66	
23	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	79	
24	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	72
25	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2	4	2	4	3	2	2	3	3	3	4	3	4	4	2	2	77
26	3	3	1	3	3	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	1	3	3	2	1	3	3	2	2	2	3	3	1	2	65	
27	3	2	2	1	3	1	1	2	3	4	1	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	2	1	1	2	3	2	1	2	66	
28	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	79	
29	3	3	2	1	3	2	1	3	2	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	69
30	3	1	2	3	2	1	3	2	3	3	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	3	58
31	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	1	3	2	2	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	73
32	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2	2	1	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	4	2	1	69	
33	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	75	
34	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	1	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77
35	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79
36	3	2	2	2	3	2	1	2	1	2	1	1	4	3	1	2	2	2	2	2	4	3	1	2	2	3	3	2	2	62	
37	4	3	1	2	3	1	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	64
38	3	1	2	4	2	1	4	2	2	3	2	2	4	2	4	2	3	2	1	3	1	3	1	2	1	2	2	3	3	67	
39	4	3	2	1	3	2	2	1	3	3	3	2	4	2	2	2	3	3	3	4	3	3	1	2	2	2	3	3	3	74	
40	4	4	3	3	3	2	2	3	2	3	1	3	2	2	1	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	72	
41	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	59	
42	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	65	
43	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	2	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	82	
44	3	3	1	3	3	2	4	3	2	4	1	3	3	3	1	2	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	79	
45	3	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	4	3	3	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	68	

46	3	1	1	4	1	1	4	4	2	4	1	2	4	1	4	3	3	1	3	4	1	3	3	4	3	4	3	4	4	80
47	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3	3	2	2	2	65
48	2	4	2	4	1	1	4	2	3	4	4	1	4	2	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	2	4	1	4	89
49	4	3	2	4	3	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	4	4	4	3	3	3	1	3	3	4	3	3	2	3	52
50	3	4	3	4	4	4	3	2	3	4	3	1	3	1	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	4	4	2	4	91
51	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	4	1	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	1	2	2	4	4	1	3	52
52	3	3	2	3	3	4	4	2	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	4	91
53	4	4	3	4	2	2	1	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	103
54	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	101
55	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	1	3	99
56	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	101
57	3	3	1	3	3	4	4	2	1	3	2	2	4	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	4	86
58	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	65
59	3	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	55
60	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	1	1	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	72

Lampiran 5

Analisis Data Penelitian

5-1. Uji Normalitas

5-2. Uji Linieritas Skala Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi

5-3. Uji Hipotesis

UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Prokrastinasi	60	76.28	13.608	49	101
Regulasi_diri	60	79.25	15.951	54	106

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Prokrastinasi	Regulasi_diri
N		60	60
Normal Parameters ^a	Mean	76.28	79.25
	Std. Deviation	13.608	15.951
Most Extreme Differences	Absolute	.075	.097
	Positive	.075	.097
	Negative	-.065	-.078
Kolmogorov-Smirnov Z		.582	.751
Asymp. Sig. (2-tailed)		.888	.626

a. Test distribution is Normal.

UJI LINIERITAS

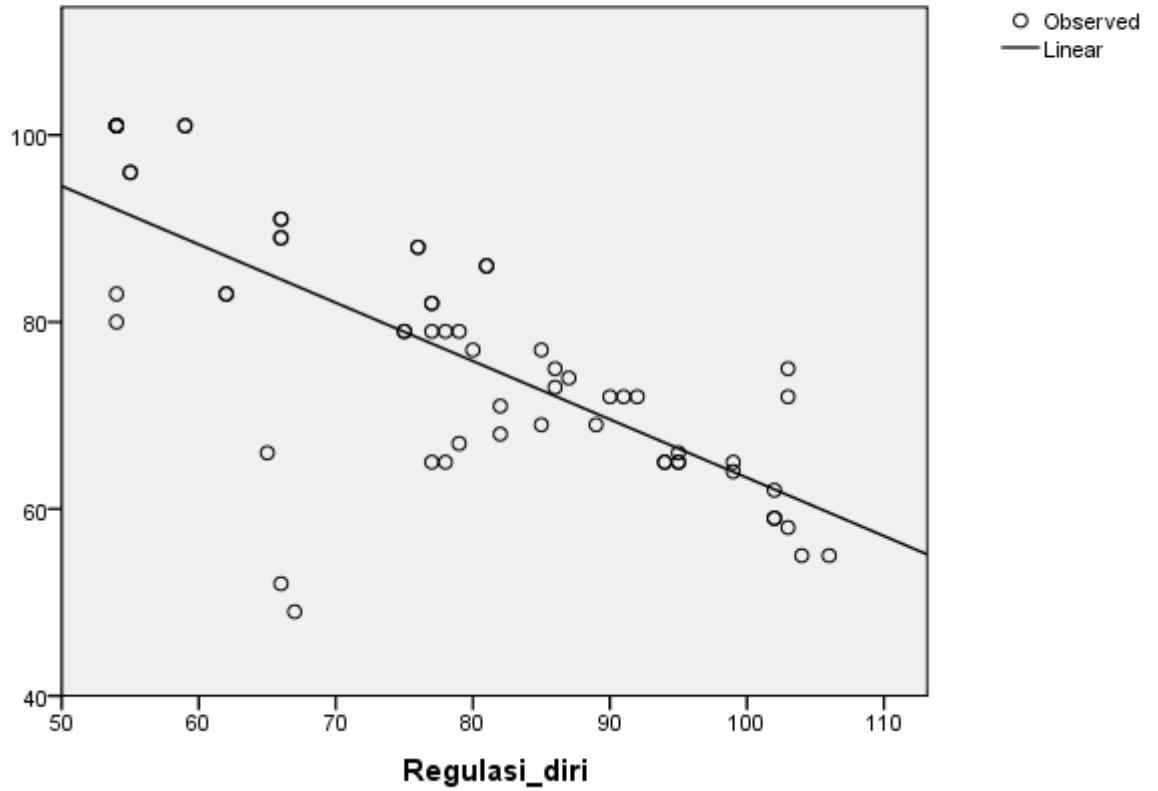
Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Prokrastinasi

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.535	66.726	1	58	.000	125.737	-.624

The independent variable is Regulasi_diri.

Prokrastinasi



UJI HIPOTESIS

Correlations

		Prokrastinasi	Regulasi_diri
Prokrastinasi	Pearson Correlation	1	-.731**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	60	60
Regulasi_diri	Pearson Correlation	-.731**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	60	60

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 6

Surat Ijin Penelitian



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG

No. Agenda
574
Kode Surat

LEMBAR DISPOSISI

P B R T

TANGGAL TERIMA : 1 2 1 2 2 0 1 8

TGL PENYELESAIAN

NOMOR SURAT :

TANGGAL SURAT : 1 1 1 2 2 0 1 8

LAMPIRAN :

ASAL SURAT :

Chaerandi Anggjan Achmad

PERIHAL :

Ijin Penelitian

INSTRUKSI/INFORMASI

DITERUSKAN KEPADA

1. acc for 12/12-18
- 2.
- 3.
4. acc for 12/12-18
- 5.
- 6.

Wakil Dekan I	<input checked="" type="checkbox"/>
Wakil Dekan II	<input type="checkbox"/>
Dosen	<input type="checkbox"/>
Ka. TU	<input type="checkbox"/>
Arsip	<input type="checkbox"/>

KETERANGAN :

P = Penting B = Biasa R = Rahasia T = Tembusan v = Yang di tunjuk

Semarang, 11 Desember 2018

Kepada Yth
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dalam rangka memenuhi tugas akhir penyusunan skripsi, dengan ini saya memohon ijin untuk melakukan penelitian di Fakultas Psikologi Unissula. Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chaerandi Anggian Achmad Albani
NIM : 30701401428

Judul : Hubungan antara Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi
Dalam Menyelesaikan skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Subjek : Mahasiswa yang sedang skripsi lebih dari satu semester
Fakultas Psikologi Unissula

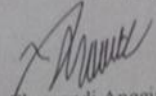
Dosen Pembimbing : Abdurrohman, S.Psi, M.Si.

Sebagai bahan persyaratan, dengan ini saya melampirkan Fc KTM dan KTP.

Demikian surat permohonan saya, atas bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb.

Hormat saya,


Chaerandi Anggian Achmad



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id



FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

SURAT KETERANGAN

No. 455/C.1/Psi-SA/III/2019

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang menerangkan bahwa :

Nama : Chaerandi Anggian Achmad Albani
Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula Semarang
NIM : 30701401428

Telah melakukan penelitian di lingkungan kampus Fakultas Psikologi Unissula Semarang dalam rangka penyusunan skripsi :

Judul : Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Prokrastinasi Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
Subyek : Mahasiswa yang sedang skripsi lebih dari satu semester Fakultas Psikologi Unissula
Dosen Pembimbing : Abdurrohman, S.Psi, M.Si
Tempat : Kampus Fakultas Psikologi Unissula Semarang
Jl. Kaligawe Km. 4 Semarang

Demikian keterangan diberikan guna keperluan dimaksud, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepada pihak yang terkait diharap maklum adanya.

Semarang, 19 Maret 2019



Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi
NIDN : 0605017601

Lampiran 7

Dokumentasi Penelitian

