

**PENERAPAN TERAPI *MASSAGE* PUNGGUNG DAN DZIKIR
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG**

Ririn Handayani (2018)

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
Semarang

Ns. Moch. Aspahan, M. Kep.,SP.Kep.Kom

Kata kunci : Hipertensi, lansia, *massage* punggung, dzikir.

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistole ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastole ≥ 90 mmHg. Hipertensi bukanlah penyakit yang mematikan, tetapi penyakit ini dapat memicu terjadinya komplikasi pada organ-organ vital seperti jantung, otak (*stroke*), ginjal, mata (*retinopati*). Penuaan merupakan salah satu faktor risiko penyebab hipertensi. Salah satu penatalaksanaan non farmakologi untuk hipertensi yaitu *massage* punggung dan dzikir. Penulis memberikan asuhan keperawatan kepada satu pasien lansia yang mengalami hipertensi yaitu dengan memberikan terapi *massage* punggung dan dzikir.

Tujuan : Menggambarkan terapi *massage* punggung dan dzikir dalam menurunkan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi.

Metode : Metode yang digunakan dalam studi kasus ini adalah *descriptive study*. Pengumpulan data dilakukan secara autoanamnesa dan alloanamnesa. Analisis dan penyajian data secara tekstural/narasi yang disertai dengan cuplikan ungkapan verbal dari subyek studi kasus yang merupakan data pendukungnya.

Hasil : Dari masalah keperawatan lansia dengan hipertensi menunjukkan adanya penurunan tekanan darah setelah dilakukan terapi *massage* punggung dan dzikir.

Simpulan : Penulis menyimpulkan bahwa adanya pengaruh terapi *massage* punggung dan dzikir yaitu terjadinya penurunan tekanan darah pada pasien lansia yang mengalami hipertensi.

**APPLICATION OF BACK MASSAGE THERAPY AND DHIKR
TO DECREASE BLOOD PRESSURE
IN ELDERLY WITH HYPERTENSION
IN SULTAN AGUNG ISLAMIC HOSPITAL**

Ririn Handayani (2018)

Diploma III Program of Nursing Sultan Agung Islamic University Semarang

Ns. Moch. Aspihan, M. Kep.,SP.Kep.Kom

Keywords : Hypertension, elderly, back massage, dhikr.

ABSTRACT

Background : Hypertension is a condition in which blood pressure systole ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Hypertension is not a deadly disease, but it can lead to complications in vital organs such as heart, brain (stroke), kidneys, eyes (retinopathy), and also peripheral arteries. Aging is one of the risk factors for hypertension. One of non pharmacology management for hypertension is back massage and dhikr. The author gives nursing care to one elderly patient with hypertension that is by giving therapy back massage and dhikr.

Objective : Describing back massage therapy and dhikr in lowering blood pressure in elderly who have hypertension

Method : The method used in this case study is descriptive study. Data collection is done by autoanmesa and alloanamnesa. Analysis and presentation of data in a textual/narrative accompanied by a citation of verbal expression from the case study subject which is the supporting data.

Results : From elderly nursing problems with hypertension showed a decrease in blood pressure after therapy back and dhikr therapy.

Conclusion : The authors conclude that the influence of back massage therapy and dhikr is the decrease in blood pressure in elderly patients with hypertension.