

**PENERAPAN TERAPI *MASSAGE* PUNGGUNG DAN DZIKIR
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG**

Karya Tulis Ilmiah

**diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**



DISUSUN :

RIRIN HANDAYANI

NIM. 48933201661

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2018

**PENERAPAN TERAPI *MASSAGE* PUNGGUNG DAN DZIKIR
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG**

Karya Tulis Ilmiah



DISUSUN :

RIRIN HANDAYANI

NIM. 48933201661

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2018

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ririn Handayani

NIM : 48933201661

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : Penerapan Terapi *Massage* Punggung dan Dzikir untuk menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang diakui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Pengambilalihan karya karya orang lain untuk diakui sebagai karya sendiri merupakan tindak kecurangan yang lazim disebut plagiat.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, Mei 2018

Yang membuat pernyataan



Ririn Handayani

Ririn Handayani

48933201661

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah berjudul :

**PENERAPAN TERAPI *MASSAGE* PUNGGUNG DAN DZIKIR
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ririn Handayani

NIM : 48933201661

Karya Tulis Ilmiah ini telah disahkan dan disetujui untuk diujikan dihadapan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Unissula pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 2 Mei 2018

Semarang, 2 Mei 2018

Pembimbing



Ns. Moch Aspihan, M.Kep. Sp.Kep.Kom
NIDN. 06-1305-7602

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

**PENERAPAN TERAPI *MASSAGE* PUNGGUNG DAN DZIKIR
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG**

Disusun oleh :

Nama : Ririn Handayani

NIM : 48933201661

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 14 Mei 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Tim penguji

Penguji I,

Ns. Iskim Luthfa, M.Kep
NIDN. 06-2006-8402



Penguji II,

Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep
NIDN. 06-0901-8004



Penguji III,

Ns. Moch. Aspihan, M.Kep, Sp.Kep.Kom
NIDN. 06-1305-7602



Mengetahui
Dekan FK UNISSULA Semarang

Iwan Ardian, SKM., M. Kep
NIDN. 06-2208-7403



MOTTO

*You only live once, so wake up at ease in the morning and work doing
your best.*

-Kim Taehyung-

Setiap orang punya mimpi masing-masing, kamu juga punya mimpi jadi jangan tenggelam dalam mimpi milik yang lain sehingga mimpi kamu terabaikan atau mungkin terlupakan, sebaliknya kamulah yang harus membuat orang lain tenggelam dalam mimpi kita agar kita tahu seberapa dalam mimpi kita sudah terwujud

-min yoongi-

Tidak ada hasil yang bagus jika kamu tidak berusaha. Jadi kamu harus bekerja keras dalam setiap apa yang ingin kamu capai dengan sangat baik, karna jika tidak dibarengi dengan kerja keras maka hasilnya tidak akan sememuaskan apa yang kamu harapkan.

-Kim Namjoon-

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, karunia, dan ridho-Nya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Terapi *Massage* Punggung dan Dzikir untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Moch. Aspihan, M. Kep.,SP.Kep.Kom, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
5. Seluruh Dosen Pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
6. Kedua orang tuaku, bapak Kasrin dan ibu Emi Martiwi yang senantiasa mendoakan, menyemangati, memotivasi, dan semua yang telah dicurahkan

padaku dengan segenap kasih dan sayangnya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Kakakku serta adikku tersayang, Fitriani Intania Dewi dan Dira Nanda Nabila yang selalu memberikan semangat, doa, motivasi agar karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Teman saya satu bimbingan Robbiyah Al Adawiyah yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat terbaikku Ayu Novita Rahmawati, Munnawarotus Sa'diyah, Novi Arta Sari, Untari, Lainun Nazzah, Miftakhul Khasanah, dan Sahliyah Musyarofah yang mendukung, memberikan semangat, dan memberikan motivasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula 2015 yang saling membantu, mendukung, menyemangati serta tak lelah untuk berjuang bersama.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 7 Mei 2018

Penulis