

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN EFIKASI DIRI
DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA
MAHASISWA FAKULTAS HUKUM UNIVERSITAS ISLAM SULTAN
AGUNG SEMARANG**

Oleh:

Belinda Filita Sekarayu

Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dan efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan sampel penelitian berjumlah 155 mahasiswa. Metode pengambilan sampel menggunakan *Cluster Random Sampling*. Analisis data menggunakan analisis regresi 2 prediktor dan korelasi parsial. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kepercayaan diri dengan reliabilitas 0,917, skala efikasi diri dengan reliabilitas 0,918 dan skala kecemasan berbicara di depan umum dengan reliabilitas 0,927. Hasil penelitian ini menunjukkan ada peran yang signifikan antara kepercayaan diri dan efikasi diri terhadap kecemasan berbicara di depan umum dengan skor R sebesar 0,508 dan F_{hitung} sebesar 22,042 dengan taraf signifikansi $p=0,000$ ($p<0,01$). Hasil uji korelasi parsial antara kepercayaan diri terhadap kecemasan berbicara di depan umum dengan mengendalikan variabel efikasi diri, maka diperoleh $r_{x_1y} = -0,171$ dengan taraf signifikansi $p=0,53$ ($p>0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang tidak signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan berbicara di depan umum. Hasil uji korelasi parsial antara efikasi diri terhadap kecemasan berbicara di depan umum dengan mengendalikan variabel kepercayaan diri diperoleh $r_{x_2y} = -0,173$ dengan taraf signifikansi $p=0,050$ ($p\leq 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara efikasi diri terhadap kecemasan berbicara di depan umum. Kesimpulan dari penelitian ini adalah dapat diterima yaitu ada hubungan antara kepercayaan diri dan efikasi diri dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Kepercayaan diri dan efikasi diri menyumbang 24,6% dan 75,4% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : Kecemasan Berbicara di Depan Umum, Kepercayaan Diri, Efikasi Diri

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND SELF-EFFICACY
WITH THE ANXIETY OF PUBLIC SPEAKING ON STUDENTS OF THE
FACULTY OF LAW, SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY,
SEMARANG**

By:

Belinda Filita Sekarayu

faculty of Psychology

Sultan Agung Islamic University Semarang

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-confidence and self-efficacy with the anxiety of public speaking on students of the Faculty of Law, Sultan Agung Islamic University, Semarang. The population in this study were students of the Faculty of Law, Sultan Agung Islamic University, Semarang and a research sample of 155 students. The sampling method uses Cluster Random Sampling. Data analysis using regression analysis 2 predictors and partial correlation. The scale used in this study is the scale of confidence with reliability of 0.917, the self-efficacy scale with reliability of 0.918 and the scale of anxiety in public speaking with a reliability of 0.927. The results of this study indicate that there is a significant role between self-confidence and self-efficacy towards anxiety of public speaking with an R score of 0.508 and Fcount of 22.042 with a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.01$). The results of the partial correlation test between confidence in public speaking anxiety and controlling self-efficacy variables, then obtained $r_{x1y} = -0.171$ with a significance level of $p = 0.53$ ($p > 0.05$). These results indicate that there is an insignificant negative relationship between self-confidence and anxiety in public speaking. The results of the partial correlation test between self-efficacy against public speaking anxiety by controlling the self-confidence variable obtained by $r_{x2y} = -0,173$ with a significance level $p = 0.050$ ($p \leq 0.05$). These results indicate that there is a significant negative relationship between self-efficacy towards anxiety in public speaking. The conclusion of this study is that it is acceptable that there is a relationship between self-confidence and self-efficacy with the anxiety of public speaking to students of the Faculty of Law, Sultan Agung Islamic University, Semarang. Self-confidence and self-efficacy contributed 24.6% and 75.4% were influenced by other factors.

Keywords: *Anxiety in Public Speaking, Self-Confidence, Self-Efficacy*