

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2018**

ABSTRAK

Fatkhiyah Hanim, Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An

48 halaman + 2 tabel + 2 gambar + xiii

PENERAPAN PROSEDUR DEEP BREATHING TECHNIQUE PADA PASIEN POST EKSISI HEMANGIOMA

Latar Belakang : *Hemangioma* adalah tumor jinak yang berasal dari pembuluh darah dan terdiri dari proliferasi sel-sel endotel. Pada beberapa keadaan *hemangioma*, proses regresi tidak terjadi secara total. Salah satu penanganan tumor ini yaitu dengan pembedahan eksisi *hemangioma*. Tindakan pembedahan mengakibatkan jaringan sekitar mengalami pemutusan sehingga menyebabkan nyeri. Salah satu penatalaksanaan dalam mengatasi nyeri dapat dilakukan secara non farmakologi yaitu berupa *deep breathing technique*/ teknik tarik nafas dalam.

Tujuan : Menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian *deep breathing technique* dalam menurunkan tingkat nyeri pasien post eksisi *hemangioma*.

Metode : Metode yang digunakan adalah *descriptive study* dengan desain *case study*. Pengumpulan data dilakukan secara autoanamnesa dan alloanamnesa. Analisis dan penyajian data secara tekstual/narasi yang disertai dengan cuplikan ungkapan verbal dari subyek studi kasus yang merupakan data pendukungnya.

Hasil : Pada asuhan keperawatan pasien dengan post eksisi *hemangioma* yang mengalami nyeri. Nyeri terasa setelah dilakukan pembedahan, nyeri seperti tertusuk-tusuk, nyeri di bibir bagian bawah, skala 2, dan terasa hilang timbul. Rencana keperawatan dengan menggunakan *deep breathing technique*. Diimplementasikan selama 2x24 jam. Evaluasi skala tidak turun setelah diberikan intervensi keperawatan.

Simpulan : *Deep breathing technique* tidak efektif dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien post eksisi *hemangioma* disebabkan karena tidak terciptanya lingkungan yang tenang dan pada anak seusianya masih sulit untuk mempertahankan konsentrasinya.

Saran : Menerapkan prosedur *deep breathing technique* untuk mengatasi nyeri dengan mempertahankan lingkungan yang tenang serta memodifikasi prosedur *deep breathing technique* tanpa menggunakan konsentrasinya yang maksimal.

Kata Kunci : Post eksisi *hemangioma*, nyeri, *deep breathing technique*.

Daftar Pustaka : 31 (2010 – 2018)

**UNGRADUATED NURSING SCIENCE PROGRAM STUDY
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Scientific Writing, June 2018**

ABSTRACT

Fatkhiyah Hanim, Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An

48 pages + 2 tables + 2 images + xiii

**IMPLEMENTATION OF DEEP BREATHING TECHNIQUE
PROCEDURES IN POST EXCISION OF HEMANGIOMA**

Background: Hemangioma is a benign tumor originating from blood vessels and consists of the proliferation of endothelial cells. In some cases of hemangioma, the regression process does not occur totally. One of these tumor handling is by surgical excision of hemangioma. Surgical action causes the surrounding tissue to be disconnected causing pain. One of the management in overcoming the pain can be done non-pharmacology is a deep breathing technique.

Objective: Describe nursing care with deep breathing technique in reducing post-excision hemangioma patient's pain level.

Method: The method used is descriptive study with case study design. Data collection is done by autoanamesa and alloanamnesa. The analysis and presentation of textual / narrative data accompanied by a snippet of verbal expression from the case study subject which is the supporting data.

Results: In nursing care of patients with post-excision of hemangioma who experience pain. Pain was felt after surgery, pain like punctured, pain in the lower lip, scale 2, and felt lost arise. Nursing plans using deep breathing technique. Implemented for 2x24 hours. Scale evaluation did not go down after nursing intervention.

Conclusion: Deep breathing technique is not effective in reducing pain levels in post-excision patients because hemangioma is not created a calm environment and in children his age is still difficult to maintain the konsenterasi.

Suggestion: Apply deep breathing technique procedure to overcome pain by maintaining quiet environment and modify deep breathing technique procedure without using maximum concentration.

Keywords: Post excision hemangioma, pain, deep breathing technique.

Bibliography: 31 (2010 - 2018)