

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2018

ABSTRAK

Noviyatus Sholekah

PENERAPAN TEKNIK EFFLEURAGE TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA PASIEN *POST PARTUM SPONTAN PERVAGINAM* DI RSI SULTANG AGUNG SEMARANG.

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan utama yang terbaik bagi bayi. Lama waktu pengeluaran ASI dipengaruhi oleh hormon oksitosin dan hormon prolaktin yang dapat dikeluarkan dengan cara masase *effleurage* yang dapat dilakukan di punggung. Pijat punggung teknik *effleurage* merupakan suatu intervensi yang diharapkan membantu ibu post partum meningkatkan produksi ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas masase *effleurag* eterhadap peningkatan produksi ASI.

Metode: Penulisan studi kasus ini menggunakan *descriptive studi*. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan asuhan keperawatan terhadap pasien Ny. Y P₂A₀ post partum spontanper vaginam.

Hasil: Hasil dari masase *effleurage* dihari pertama BAK sehari 6x setelah hari kedua dilakukan masase *effleurage* BAK sehari 7x.

Simpulan: Masase *effleurage* efektif untuk meningkatkan meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum spontan pervaginam.

Kata Kunci: Masase *effleurage*, ASI, Post partum spontan pervaginam

Daftar Pustaka: 29 (2008-2015)

UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF NURSING SCIENCE

SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG

Scientific papers, May 2018

ABSTRACT

Noviyatus Sholekah

APPLICATION OF EFFLEURAGE TECHNIQUES TO INCREASE MILK PRODUCTION IN PATIENTS WITH POST PARTUM SPONTANEOUS VAGINAL DELIVERY IN RSI SULTANG AGUNG.

Background: *Breast milk is the best main food for babies. The duration of expenditure is effected by the hormone prolactin which can be excreted by of massage effleurage that can be done on the back. Back massage effleurage technique is an intervention that is expected to help post partum mother to increase breast milk production.*

Method: *The writing of this case study uses descriptive studies. Data colection is done by doing nursing care to the patient Ny. Y P₂A₀ post partu spontaneous pervaginam.*

Result: *The result of massage effleurage on the first day of urination a day 6x the second day was done massage effleurage urinate a day 7x.*

Conclusion: *Effectife massage effleurage to increase the production of breast milk in spontaneous vaginal post partum mothers.*

Keywords : *Effleurage massage, breast milk, post partum spontaneous pervaginam*

Reference : *29 (2008-2015)*