

PENERAPAN RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DEXTRA

Adhitya Fajar Wiguna

Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Fraktur adalah terputusnya kontinuitas jaringan tulang yang biasanya terdapat retak atau patah tulang, disertai dengan luka disekitar jaringan lunak, kerusakan otot, repute tendon, kerusakan pembuluh darah, dan luka luka organ. Fraktur disebabkan oleh trauma dimana terdapat tekanan yang berlebihan pada tulang, baik langsung maupun tidak langsung. Masalah yang sering muncul pada masalah fraktur adalah nyeri akut maupun nyeri kronik. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui keefektifan penerapan relaksasi benson pada pasien penderita fraktur. Hasil penelitian menunjukkan penurunan skala nyeri yang cukup signifikan terjadi setelah dilakukan penerapan relaksasi benson kepada pasien post operasi fraktur femur dextra.

Kata kunci : fraktur, nyeri, relaksasi benson.