

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DEXTRA**

Karya Tulis Ilmiah
diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun :
Adhitya Fajar Wiguna
NIM. 48933201622

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

**PENERAPAN RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI NYERI
PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DEXTRA**

Karya Tulis Ilmiah



Disusun :

Adhitya Fajar Wiguna

NIM. 48933201622

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 14 Mei 2018



Adhitya Fajar Wiguna

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula
pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 11 Mei 2018

Semarang, 11 Mei 2018
Pembimbing,



Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M. Kep
NIDN. 06-1509-8802

UNISSULA
SEMARANG

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula pada hari Senin tanggal 14 Mei 2018 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Semarang, 14 Mei 2018
Tim Penguji,
Penguji I

Ns. Ahmad Ikhlasul Amal, MAN
NIDN. 06-0510-8901

Penguji II

Ns. Mohammad Arifin Noor, M.Kep
NIDN. 06-2708-8403

Penguji III

Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep
NIDN. 06-1509-8802

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Ilmu Keperawatan
Unissula Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 06-2208-7403

MOTTO

Bila engkau tertatih terjatuh cobalah untuk berdiri, terus berlari kejarlah semua yang selama ini kau cari, karna hidup tak mudah kau mampu tuk melewatinya. Bersyukurlah pada Allah SWT karna hidup taakan mudah untuk dijalani juga untuk dihadapi meski berat hidup ini.

JANGAN MENYERAH, JANGAN MENYERAH

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohiimi

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Penerapan relaksasi benson untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi fraktur femur dextra” yang merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Diploma DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Maka dengan itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih atas segala bimbingan, pengarahan, dan dukungan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Iwan Ardian, SK.M, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
5. Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah sabar membimbing dan memberikan pengarahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Bapak dan ibu dosen Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sebagai dasar penulisan karya tulis ilmiah.
7. Bapak dan ibu yang selalu memberikan do'a, semangat,serta semua kasih sayang hingga saya dapat lebih semangat dalam mengerjakan karya tulis ilmiah saya.
8. Saudara saya Asyhar yusuf, Azis Laksana Aji serta Muhammad Zlatan Alkhalify yang selalu memberikan dukungan dan motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Galuh Adityani yang telah memberikan motivasi, dukungan, serta marahan dan juga selalu sabar mendengar keluh kesah saya dalam mengerjakan karya tulis ilmiah saya ini.
10. Teman teman terdekat saya Rifkyanestu Gitaputra, Fahrurizal Basyori, Afriska Dwi Haryanto, Ary Ardhiantoro, Mohammad Choled Baehaqi yang senantiasa mengerjakan dan mengarahkan jika ada penulisan yang melenceng.
11. Teman – teman seperjuangan angkatan tahun 2015 Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan semua pihak yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

12. Terima kasih kepada karyawan Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang yang telah membimbing selama melaksanakan praktik belajar klinik.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi peningkatan pengetahuan dan perbaikan penulis di masa mendatang..

Dan semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada klien dan tiada lain harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis sendiri, pembaca dan bagi semua pihak.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh