

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
DAN MUROTAL DALAM MENURUNKAN SKALA
NYERI PADA PASIEN POST URETHROLITHOTOMI**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun :

**SAHLIYAH MUSYAROFAH
NIM. 48933201640**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
MUROTAL DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA
PASIEN POST URETHROLITHOTOMI**

Karya Tulis Ilmiah



Disusun :

**SAHLIYAH MUSYAROFAH
NIM. 48933201640**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Sahliyah Musyarofah

NIM : 48933201640

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul : Penerapan teknik relaksas nafas dalam dan mural dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post urethrolithotomi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang diakui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Pengambilalihan karya karya orang lain untuk untuk diakui sebagai karya sendiri merupakan tindak kecurangan yang lazim disebut plagiat.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, Mei 2018

Yang membuat pernyataan



Sahliyah Musyarofah
48933201665

HALAMAN PERSETUJUAN

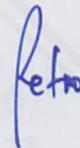
Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu keperawatan Unissula
pada :

Hari : Senin

Tanggal : 14 Mei 2018

Semarang, 14 Mei 2018

Pembimbing



Ns. Retno Issrovatiningrum, M.Kep
NIDN. 06-0403-8901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

PENERAPAN TEKNIK RELAKSAI NAFAS DALAM DAN MUROTAL DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST URETHROLITHOTOMI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Sahliyah Musyarofah

NIM : 48933201665

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 16 Mei 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Semarang, 16 Mei 2018

Penguji I

(Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep)
NIDN. 06-1302-8605

Penguji II

(Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB)
NIDN. 06-1306-7403

Penguji III

(Ns. Retno Issrovatiningrum, M.Kep)
NIDN. 06-0403-8901

Mengetahui,
Dekan
Fakultas Kesehatan
Universitas Semarang

Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 06-2208-7403

MOTTO

There are not good results if you don't try. So you have to work hard in what you want to achieve very well, because if it is not accompanied by hard work the results will not be as satisfying as what your expect

-kim namjoon-

Everyone has their own dreams, you also have dreams so don't drown in the dreams of others so that your dreams are overlooked or maybe forgotten, instead you are the one who has to make other people sink into our dreams so that we know how deep our dreams are

-min yoongi-

Berusahalah !! kau akan menyesal suatu hari nanti jika kau tak melakukan yang terbaik sekarang. Jangan pernah berpikir 'ini sudah terlambat', tetapi tetaplah melakukannya. Mungkin butuh waktu, tapi tidak ada yang menjadi lebih buruk karena berlatih.

-jeon jungkook-

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, karunia, dan ridho-Nya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “penerapan teknik relaksasi nafas dalam dan murotal dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post urethrolithotomi”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Retno Isrovatiningrum M.Kep selaku pembimbing karya tulis ilmiah saya yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Hernandia Distinarista M.Kep selaku dosen wali selama menjadi mahasiswa di fakultas ilmu keperawatan UNISSULA yang telah sabar, selalu memotivasi serta memberikan nasehat yang bermanfaat.
6. Seluruh Dosen Pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.

7. Kedua orang tuaku, bapak H. Fathurrozi dan ibu Hj. Mahmudatun yang senantiasa mendoakan, menyemangati, memotivasi, dan semua yang telah dicurahkan padaku dengan segenap kasih dan sayangnya, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Kakakku serta adikku tersayang, Lulu' Musayyadah, Hikmatul Hidayah dan Mujib Ridhwan yang selalu memberikan semangat, doa, motivasi dan nasehat agar karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Sahabat-sahabat terbaikku Novela, Mifta, Irma, Aeni, Desty, Hanim, dan Ririn Handayani yang saling mendukung, membantu, dan berbagi suka duka dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula 2015 yang saling membantu, mendukung, menyemangati serta tak lelah untuk berjuang bersama.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 16 Mei 2018
Penulis