

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

KTI, Mei 2018

ABSTRAK

Nadhifatus Sariroh

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN
78 AYAT PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG
BAITULIZZAH 1RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG**

Latar belakang: Gangguan pola tidur pada lansia adalah keadaan dimana seseorang mengalami perubahan dalam pola istirahatnya. Salah satu penyebab gangguan tidur pada lansia adalah penyakit hipertensi. Untuk menangani kasus ini penulis menggunakan terapi non farmakologi yaitu dengan terapi murottal Al-Qur'an.

Tujuan: untuk mengetahui apakah terapi murottal Al-Qur'an efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pada lansia di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

Metode: Metode yang digunakan dalam Karya Tulis Ilmiah ini adalah desain studi kasus. Intervensi yang diterapkan untuk menurunkan gangguan pola tidur dengan terapi non farmakologi adalah dengan cara terapi murottal Al-Qur'an yang diberikan 3 kali dengan durasi waktu 12 menit.

Hasil: Hasil dari laporan studi kasus yaitu sebelum diberikan terapi murottal klien mengalami penurunan kualitas tidur yang ditandai dengan susah tidur pada malam hari, konjungtiva anemis, wajah pucat dan hipertensi. Setelah diberikan terapi murottal sebanyak 3 kali klien mengalami peningkatan kualitas tidur yang ditandai dengan bisa tidur meskipun pada malam hari terbangun, konjungtiva tidak anemis, ttv dalam batas normal.

Kesimpulan: penerapan terapi murottal Al-Qur'an efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pada lansia.

Kata kunci: gangguan pola tidur, lansia, terapi murottal Al-Qur'an

Daftar pustaka: 38 (2000–2016)

PROGRAM OF DIPLOMA III NURSING
FACULTY OF NURSING SCIENCE
UNIVERSITY OF ISLAM SULTAN AGUNG
KTI, May 2018

ABSTRACT

Nadhifatus Sariroh

APPLICATION OF MUROTTAL THERAPY AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN 78 THE ARTICLES IN ELDERLY WITH INTERRUPTION OF SLEEP PATTERN IN BAITULIZZAH ROOM 1 HOSPITAL HOSPITAL OF SULTAN AGUNG

Background: Disturbance of sleep patterns in the elderly is a state where a person experiencing a change in the pattern of restnya.salah cause sleep disorders in elderly is hypertension disease. to handle this case the authors use non-pharmacology therapy ie with murottal therapy Al-Qur'an.

Objective: To determine whether murottal therapy Al-Qur'an is effective in improving sleep quality in the elderly at Sultan Agung Semarang Islamic Hospital.

Method: The method used in this Scientific Writing is a case study design. Intervention applied to decrease gangguan sleep pattern with non pharmacology therapy is by way of murottal therapy Al-Qur'an given 3 times with duration time 12 minutes.

Results: The results of the case study report that prior to the murottal therapy of the client experienced a decrease in sleep quality characterized by insomnia during the night, conjunctival anemis, pale face and hypertension. After murottal therapy 3 times the client experienced an increase in sleep quality which is characterized by being able to sleep although at night awakened, conjunctiva is not anemic, ttv within normal limits.

Conclusion: The application of murottal therapy of the Qur'an is effective in improving the quality of sleep in the elderly.

Keywords: sleep disorder disorder, elderly, murottal therapy Al-Qur'an

References: 38 (2000-2016)