

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT KESEDIAAN MEMBIMBING

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ns. Iskim Luthfa, M. Kep

NIDN : 06-2006-8402

Pekerjaan : Dosen

Menyatakan bersedia menjadi pembimbing pembuatan Karya Tulis Ilmiah atas nama mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, sebagai berikut:

Nama : Nadhifatus Sariroh

NIM : 48933201652

Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-rahman 78 ayat pada Lansia dengan Gangguan Pola Tidur di Ruang Baitulizzah 1 Rumah Sakit Islam Sultan Agung.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagai semestinya.

Semarang, Mei 2018

Pembimbing



Ns. Iskim Luthfa, M. Kep

NIDN: 06-2006-8402

Lampiran 2

SURAT KETERANGAN KONSULTASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ns. Iskim Luthfa, M. Kep

NIDN : 06-2006-8402

Pekerjaan : Dosen

Adalah pembimbing Karya Tulis Ilmiah dari mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, sebagai berikut:

Nama : Nadhifatus Sariroh

NIM : 48933201652

Judul : Penerapan Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-rahman 78 ayat pada Lansia dengan Gangguan Pola Tidur di Ruang Baitulizzah 1 Rumah Sakit Islam Sultan Agung.

Menyatakan bahwa mahasiswa tersebut diatas benar-benar telah melakukan konsultasi pada pembimbing Karya Tulis Ilmiah mulai dari bulan Maret 2018 sampai Mei 2018 bertempat di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagai semestinya.

Semarang, Mei 2018

Pembimbing



Ns. Iskim Luthfa, M. Kep

NIDN: 06-2006-8402

Lampiran 3

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama Inisial : Ny. S

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 68 tahun

Setelah mendapatkan penjelasan tentang maksud dan tujuan studi kasus ini, dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden yang akan dilakukan oleh saudari Nadhifatus Sariroh mahasiswa jurusan DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dengan studi kasus yang berjudul **“penerapan terapi murottal al-qur’an surah ar-rahman 78 ayat pada lansia dengan gangguan pola tidur”**

Saya memahami bahwa studi kasus ini tidak akan berakibat buruk terhadap saya. Oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam studi kasus ini.

Semarang, Maret 2018

Responden



(Ny. S)

Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYATULIS ILMIAH MAHASISWA
PRODI DIII KEPERAWATAN

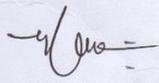
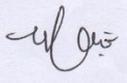
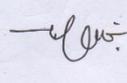
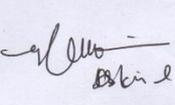
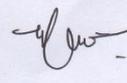
FIK UNISSULA

2018

NAMA MAHASISWA : Nashifatul Sariroh

JUDUL KTI : Penerapan Terapi Murottal surah Ar-Rahman 78 Ayat
pada Lansia dengan Gangguan Pola tidur.

PEMIMBING : Ns. Iskim Luthfa, M. Kep

HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	TTD PEMBIMBING
5/3/2018	Judul KTI	Aee	
8/03/2018	Bab 1	Revisi sesuai saran	
18/3/2018	perbaiki format - literatur dihalus	- Bab. 1 & 2	
27/3/2018	Gab 1-2	- Jurnal - Temi Hg Montre	
4/4/2018	Lanjut Gab 4. - Resume → naras	Lanjutkan	

19/4/2010.	Cab 1-4	- Perbaiki penelitian	El Guo Dli
25/4/2010.	Cab 4-8.	- perbahasan tambah proses - Cebobah penelitian	El Guo
26/4/2010.	Cab. 4-5.	- perbaiki literasi doh pa - pose	El Guo
3/5/2010.	Cab 1-8.	Aee uju	El Guo
7/5/10	PPT + AB Strm.	perbaiki PPT + Abstr.	El Guo Dli: 0
21/5/2010.	kitab Sudang KTI	- Aee	El Guo

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK
PADA NY. S DENGAN GANGGUN TIDUR DIRUANG BAITULIZZAH I
RSI SULTAN AGUNG SEMARANG

A. PENGKAJIAN

1. Identitas klien

- a. Nama : Ny. S
- b. Umur : 68 tahun
- c. Jenis kelamin : Perempuan
- d. Suku : Jawa
- e. Agama : Islam
- f. Pendidikan : SD
- g. Tanggal pengkajian : Selasa, 06 maret 2018
- h. Alamat : Demak

2. Status Kesehatan Saat Ini

Ny. S mengatakan susah tidur, pusing, badannya terasa lemes. Klien mengatakan dibawa ke RS karena hipertensi.

3. Riwayat Kesehatan Dahulu

Klien mengatakan mempunyai penyakit DM kurang lebih 10 tahun, ibu jari kaki bagian kaki kanan sudah di amputasi di RS Demak.

4. Riwayat Kesehatan Keluarga

Klien mengatakan di dalam keluarganya tidak ada yang memiliki penyakit seperti klien.

5. Kebiasaan sehari-hari

1. Biologis :

a. Pola makan

Sebelum sakit klien makan 3 kali sehari dan habis 1 porsi, setelah sakit klien makan sedikit-sedikit tapi sering.

b. Pola minum

Sebelum sakit klien minum 8 gelas perhari, setelah sakit klien minum susu dan air putih sekitar 5 gelas perhari.

c. Pola tidur

Sebelum sakit kebutuhan tidur klien terpenuhi, setelah sakit klien mengatakan susah tidur, kalau tidur hanya sebentar dan tidak nyenyak. Kalau malam klien sering mengalami gangguan tidur.

d. Pola eliminasi

Sebelum sakit klien mengatakan BAB satu kali sehari, setelah sakit klien BAB 2 hari sekali.

Sebelum sakit klien BAK 6 kali sehari, setelah sakit klien BAK 4 kali sehari.

e. Aktivitas dan istirahat

Sebelum sakit klien melakukan aktivitas secara mandiri, setelah sakit aktivitas klien di bantu seperti toileting, ganti baju.

f. Rekreasi

Klien mengatakan kalau hari jum'at mengikuti pengajian di masjid.

6. Pemeriksaan Fisik

1. Kesadaran

Composmentis

2. Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 150/70 mmHg

Nadi : 80 kali/menit

Suhu : 37.3 °C

Respirasi : 20 kali/menit

3. BB :70 kg

TB: 160 cm

4. Pemeriksaan fisik

a. Keadaan umum

Klien tampak lemah , kesadaran composmentis.

- b. Kepala
kepala mesocopal, rambut berwarna hitam tampak kotor berketombe
- c. Mata
Klien mengatakan matanya sudah agak rabun
- d. Telinga
Telinga bersih tidak ada serumen, tidak ada gangguan pendengaran
- e. Hidung
Hidung bersih, tidak ada pernafasan cuping hidung.
- f. Mulut dan tenggorokan
Mulut klien bersih, gigi berwarna putih, klien mengatakan tidak ada gangguan menelan.
- g. Sistem pernapasan
Bentuk thorax normal, tidak tampak ada retraksi intercostal, vocal premitus merata di semua lapang paru, perkusi terdengar sonor, auskultasi terdengar vesikular
- h. Sistem kardiovaskuler
Auskultasi tidak terdengar murmur
- i. Sistem muskuloskeletal
Kedua kaki klien tampak sejajar dan sama besar dan panjang. Tidak tampak ada kifosis dan scoliosis. Kemampuan mengubah posisi baik.
- j. Sistem integument Kulit
tampak keriput, warna kulit sawo matang, tidak tampak ada lesi, elastisitas kulit berkuang.

7. Pengkajian Psikososial & Spiritual

- a. Psikososial
Klien mengatakan dapat bersosialisasi dengan pasien lainnya, karena dengan bersosialisasi dapat membina hubungan yang baik dengan orang lain. Status emosi klien stabil dan kooperatif saat diajak bicara.

b. Spiritual

Klien mengatakan beragama islam dan selalu menjalankan sholat 5 waktu.

8. Pengkajian Fungsional Klien

a. Katz index

No.	Kegiatan	Mandiri	Bantuan Sebagian	Bantuan Penuh
1.	Mandi			✓
2.	Berpakaian		✓	
3.	Ke Kamar Kecil			✓
4.	Berpindah Tempat		✓	
5.	BAK/BAB		✓	
6.	Makan/Minum	✓		

Klien beraktivitas dengan di bantu oleh keluarga dan perawat kecuali makan/minum.

b. Barthel index

No.	Kegiatan	Dengan Bantuan	Mandiri
1.	Makan	0	10
2.	Minum	0	10
3.	Berpindah dari kursi roda ke tempat tidur/sebaliknya	7	0
4.	Kebersihan diri (cuci muka, gosok gigi, menyisir rambut)	0	5
5.	Keluara masuk kamar mandi (menyeka tubuh, menyiram, mencuci baju)	0	10
6.	Mandi	5	0
7.	Jalan-jalan di permukaan datar	0	5
8.	Naik turun tangga	5	0
9.	Memakai baju	0	10
10.	Kontrol BAK	5	0
11.	Kontrol BAB	5	0
Jumlah		77	

Keterangan:

Jumlah skor 120 = mandiri

Jumlah skor 65-115 = ketergantungan sebagian

Jumlah skor kurang dari 60 = ketergantungan total

9. Pengkajian Status Mental

Short Portable Mental Status Questioner (SPSMQ)

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Tanggal berapa hari ini?	✓	
2.	Hari apa sekarang?	✓	
3.	Apa nama tempat ini?	✓	
4.	Dimana alamat anda?	✓	
5.	Berapa umur anda?	✓	
6.	Kapan anda lahir?		✓
7.	Siapa presiden Indonesia sekarang?	✓	
8.	Siapa presiden Indonesia sebelumnya?		✓
9.	Siapa nama ibu anda?	✓	
10.	Kurangi 3 dari 20 & tetap pengurangan 3 dari setiap angka baru, semua secara berurutan		✓
Jumlah		7	3

Total Skor: Hasil: salah 3 fungsi intelektual utuh.

1. Salah 0-3 : fungsi intelektual utuh
2. Salah 4-5 : kerusakan intelektual ringan
3. Salah 6-8 : kerusakan intelektual sedang
4. Salah 9-10 : kerusakan intelektual berat

B. ANALISA DATA

No.	Data fokus	Problem	Etiologi
1.	<p>DS:</p> <ul style="list-style-type: none">• Klien mengatakan sulit tidur, sering terbangun pada malam hari.• Klien mengatakan sakit kepala.• Sakit kepalanya berdenyut-denyut <p>DO:</p> <ul style="list-style-type: none">• Klien tampak pucat• Klien tampak lemas• TD :150/70 mmHg• Nadi : 80 x/menit• Suhu : 37.3 °C• Respirasi : 20 x/menit	Gangguan pola tidur	Peningkatan tekanan vaskuler serebral

C. DIAGNOSA KEPERAWATAN

1. Gangguan pola tidur berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskular serebral

D. RENCANA INTERVENSI KEPERAWATAN

Tgl	Diagnosa Keperawatan	Tujuan	Kriteria Hasil	Intervensi
06 maret 2018	Gangguan pola tidur berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskular serebral	Gangguan pola tidur dapat teratasi	Setelah dilakukan intervensi selama 3x kriteria hasil yang diharapkan: <ul style="list-style-type: none">• Klien melaporkan sudah bisa tidur dengan nyenyak• Nyeri kepala hilang• TTV dalam batas normal	<ul style="list-style-type: none">• Kaji tanda-tanda vital• Kaji pola tidur• aplikasikan terapi murottal

E. IMPLEMENTASI

Tanggal/jam	No.	Implementasi	Respon
07 maret 2018 13.00	1.	<ul style="list-style-type: none"> mengkaji tanda-tanda vital 	<p>Ds : klienngatakan mau untuk di ttv Do : TD : 150/70 mmHg S : 37,3 °C RR: 20 X/menit N : 80 X/menit</p>
13.15		<ul style="list-style-type: none"> mengkaji pola tidur 	<p>Ds :klien mengatakan susah tidur Do :klien tampak pucat,badan terlihat lemas</p>
13.30		<ul style="list-style-type: none"> mengaplikasikan terapi murottal 	<p>Ds : klien mengatakan mau untuk diberikan terapi murottal Do : klien kooperatif Terapi murottal diberikan selama 12 menit Klien tampak menikmatinya dan mulai mengantuk pada menit ke 10</p>
20.00		<ul style="list-style-type: none"> mengkaji tanda-tanda vital 	<p>Ds : klien mengatakan bersedia untuk di TTV Do : TD : 140/80 mmHg S : 37 °C RR: 20 X/menit N : 80 X/menit</p>
20.15		<ul style="list-style-type: none"> mengkaji pola tidur 	<p>Ds:klien mengatakan sudah bisa tidur tapi masih sering terbangun saat kepalanya sakit Do:klien tampak masih pucat,terlihat lemas</p>
20.20		<ul style="list-style-type: none"> mengaplikasikan terapi murottal 	<p>Ds : klien mengatakan mau untuk diberikan terapi murottal Do : klien kooperatif</p>

			Terapi murottal diberikan selama 12 menit
08 maret 2018 20.00		<ul style="list-style-type: none"> • mengkaji tanda-tanda vital 	<p>Ds : klien mengatakan bersedia untuk di TTV</p> <p>Do :</p> <p>TD : 120/80mmHg</p> <p>S : 37 °C</p> <p>RR: 20 X/menit</p> <p>N : 80 X/menit</p>
20.10		<ul style="list-style-type: none"> • mengkaji pola tidur 	<p>Ds :klien mengatakan sudah bisa tidur meskipun hanya sebentar</p> <p>Do : klien tampak senang tetapi badannya masih lemes</p>
20.15		<ul style="list-style-type: none"> • mengaplikasikan terapi murottal 	<p>Ds : klien mengatakan mau untuk diberikan terapi murottal</p> <p>Do : klien kooperatif</p> <p>Terapi murottal diberikan selama 12 menit</p>

F. EVALUASI

TANGGAL/ JAM	DIAGNOSA	EVALUASI
08 maret 2018 20.20	Gangguan pola tidur berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskular serebral	S : klien mengatakan sudah bisa tidur dan merasa lebih rileks ,klien mengatakan akan menerapkan terapi murottal saat dirumah. O : klien tampak rileks TD : 120/80 mmHg S : 37 RR : 20 X/ menit N : 80 X/ menit A : masalah teratasi P : pertaankan intervensi

Lampiran 6



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 168/ F.D3 / FIK-SA / V / 2018
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Pengambilan Data**

Kepada Yth.
Direktur RS Islam Sultan Agung Semarang
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr Wb

Berkenaan dengan tugas penyusunan karya tulis ilmiah mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa Sbb :

Nama : Nadhifatus Sariroh
NIM : 48933201652
Semester : VI

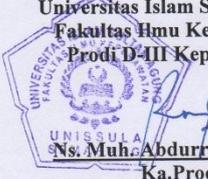
Untuk melakukan pengambilan data di RS Islam Sultan Agung Semarang mulai Tanggal 5 – 16 Maret 2018

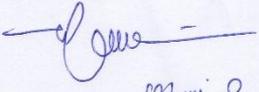
Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufig Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr Wb.**

Semarang, 8 Ramadhan 1439 H
24 Mei 2018 M

Universitas Islam Sultan Agung
Fakultas Ilmu Keperawatan
Prodi D-III Keperawatan


Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep
Ka.Prodi


2018. 2.

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN 78 AYAT

by Nadhifatus Sariroh

Submission date: 07-May-2018 11:05AM (UTC+0800)
Submission ID: 959925761
File name: Nadhifatus_Sariroh.docx (151.45K)
Word count: 4743
Character count: 29602

PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN 78 AYAT

ORIGINALITY REPORT

23%

SIMILARITY INDEX

22%

INTERNET SOURCES

0%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

MATCH ALL SOURCES (ONLY SELECTED SOURCE PRINTED)

4%

★ repository.uinjkt.ac.id

Internet Source

Exclude quotes

Off

Exclude matches

< 10 words

Exclude bibliography

On