

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-  
RAHMAN 78 AYAT PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN  
POLA TIDUR**

**DI RUANG BAITULIZZAH 1**

**RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk**

**Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan**



Disusun

NADHIFATUS SARIROH

48933201652

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

**SEMARANG**

**2018**

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-  
RAHMAN 78 AYAT PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN  
POLA TIDUR  
DI RUANG BAITULIZZAH 1  
RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG**

**Karya Tulis Ilmiah**



Disusun

**NADHIFATUS SARIROH**

48933201652

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

**SEMARANG**

**2018**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nadhifatus Sariroh

NIM : 48933201652

Program Studi: DIII Keperawatan

Judul :penerapan terapi murottal al-qur'an surah ar-rahman 78 ayat pada lansia dengan gangguan pola tidur.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan akademik yang berlaku.

Semarang, Mei 2018

Yang membuat pernyataan



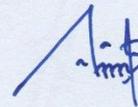
  
Nadhifatus Sariroh

48933201652

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Semarang, Mei2018



(Nadhifatus Sariroh)

NIM: 48933201652

## HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang pada :

Hari : Jum'at

Tanggal : 11 Mei 2018

Semarang, 11 Mei 2018  
Pembimbing



(Ns. Iskim Luthfa, M. Kep)  
NIDN : 06-2006-8402

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Berjudul :

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN  
78 AYAT PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR**

**DI RUANG BAITULIZZAH 1**

**RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : NadhifatusSariroh

NIM : 48933201652

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 14 Mei 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Penguji I

Ns.Moch.Aspihan.M.kep.Sp.Kep.Kom

NIDN : 06-1305-7602

Penguji II

Ns.Nutrisia Nu'im Haiya. M.Kep

NIDN : 06-0901-8004

Penguji III

Ns.Iskim Luthfa. M.Kep

NIDN:06-2006-8402

Mengetahui,

Dekan

  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
SEMARANG  
UNISSULA  
SEMARANG  
Iwan Ardian, SKM. M.Kep

NIDN : 06-2208-7403

## **MOTTO**

*MAN JADDA WA JADDA*

*“Siapa yang bersungguh-sungguh akan berhasil”*

*Bahagia itu sederhana, sesederhana kamu bersyukur dengan apa yang kamu punya*

*“barangsiapa betakwa kepada Allah niscaya dia akan mengadakan baginya jalan keluar dan memberikan rizki dari arah yang tiada disangka-sangkanya”*

*(surat Ath Thalaq: 2-3)*

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Murottal Al-Qur’an Surah Ar-Rahman 78 Ayat Pada Lansia Dengan Gangguan Pola Tidur Di Ruang Baitulizzah 1 RSI Sultan Agung Semarang”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menemui berbagai hambatan, namun berkat bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak maka masalah tersebut dapat diatasi. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D, Selaku Rektor Universita Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM, M. Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Muhammad Abdurrouf, M. Kep. Selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns.Iskim Luthfa, M.Kep. Selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberi ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. Ns.Moch.Aspihan,M.kep,Sp.Kep.Kom selaku penguji I dan Ns.Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep selaku penguji II yang memberi ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu pada kami selama menempuh studi.

7. Kedua Orang Tua Bapak Lazim dan Ibu Miratun yang tercinta dengan segala cinta dan kasih sayang serta pengorbanannya, mendidik, memotivasi, serta memberikan do'a yang tiada hentinya, dan telah mendukung dengan materil maupun non materil.
8. Kakakku Imam Khanafi dan Surati yang paling aku sayangi dan yang selalu memberikan semangat, doa, motivasi dan nasehat agar karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Sahabat-sahabatku Noviyatus Sholekah, Devi Setyorini Iskhabita, Wahyu Putri Diranistyani yang selalu saling mendukung, membantu, dan berbagi suka duka sehingga penulis mempunyai kekuatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Naila amalia, kurnia nofiyana dan aulia sahabatku yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Hidayatul Mustafida teman satu bimbingan saya yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Haekal Maulana yang selalu memberi dukungan, mendo'akan, serta selalu memberi semangat dalam kuliah dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Keluarga besar dan Orang-orang tersayang terima kasih atas semua dukungan dan do'a kalian.
14. Teman-teman DIII Keperawatan angkatan 2015, terimakasih atas do'a, dukungan dan kebersamaan selama ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna dengan keterbatasan dan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penyusunan tugas berikutnya. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat. Terimakasih

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Semarang, Mei 2018

Penulis