

LATIHAN FISIK 1 MODIFIKASI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN PERILAKU KEKERASAN

Sholihatun Aeni (2018)

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung
Semarang

Hj. Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu masalah dari gangguan jiwa yang menjadi penyebab utama individu dibawa ke RSJ adalah perilaku kekerasan. Perilaku kekerasan adalah sebuah keadaan dimana individu melakukan tindakan yang dapat melukai diri sendiri, orang lain bahkan lingkungannya. Sedangkan salah satu cara untuk mengontrol perilaku kekerasan adalah tarik nafas dalam. Dan dzikir adalah bagian dari strategi spiritual. Terdapat hubungan yang sangat erat antara komitmen agama dengan kesehatan, berdasarkan penelitian psikiatrik. Oleh karena itu tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui keefektifan asuhan keperawatan dengan latihan fisik 1 modifikasi dzikir.

Metode : Penulisan karya tulis ilmiah studi kasus ini adalah studi deskriptif dengan desain studi kasus. Pengumpulan data didapatkan dari hasil observasi serta wawancara secara langsung dengan klien. Penyajian data secara tekstual dan narasi yang disertai cuplikan ungkapan verbal dari subyek studi kasus yang merupakan data pendukungnya.

Hasil : Rencana keperawatan yang telah disusun oleh penulis pada asuhan keperawatan pasien dengan perilaku kekerasan ini adalah latihan fisik 1 (tarik nafas dalam) modifikasi dzikir. Yang telah diimplementasikan selama 3 x 24 jam. Dan hasil evaluasi, pasien sudah tidak mengalami perilaku kekerasan setelah diberikan intervensi keperawatan tersebut.

Simpulan : Latihan fisik 1 modifikasi dzikir efektif untuk menurunkan perilaku kekerasan secara lebih cepat karena dimodifikasi dari sisi spiritual dari dzikir tersebut.

Kata kunci : perilaku kekerasan, tarik nafas dalam, dzikir

PHYSICAL EXERCISE 1 DZIKIR MODIFICATION TO REDUCE VIOLENCE BEHAVIOR

Sholihatun Aeni (2018)

Diploma III Program of Nursing Islamic University of Sultan Agung Semarang
Hj. Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep

ABSTRACT

Background: One of the problems of mental disorder that is the main cause of individuals brought to the RSJ is violent behavior. Violent Behavior is a condition in which individuals commit actions that can hurt themselves, others and even the environment. While one way to control violent behavior is deep breathing. And dhikr is part of the spiritual strategy. There is a very close relationship between religious commitment and health, based on psychiatric research. Therefore the purpose of this case study is to determine the effectiveness of nursing care with physical exercise 1 combination dhikr.

Method: The writing of scientific papers of this case study is a descriptive study with case study design. Data collection is obtained from the observation and interview directly with the client. Textual data presentation and narration accompanied by a snippet of verbal expression from the case study subject which is the supporting data.

Result: The nursing plan that has been prepared by the author on the nursing care of the patient with this violent behavior is physical exercise 1 (deep breath) the combination of dhikr. It has been implemented for 3 x 24 hours. And the results of the evaluation, the patient has not experienced violent behavior after given the nursing intervention.

Conclusion: Physical exercise 1 combination of effective dhikr to decrease violent behavior more quickly because it is combined from the spiritual side of the dhikr.

Keywords: violent behavior, deep breath, dhikr