

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1. Lembar Konsultasi

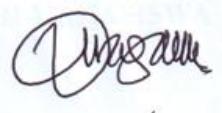
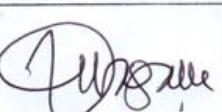
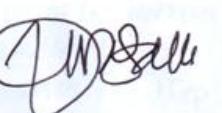
### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH MAHASISWA PRODI DIII KEPERAWATAN

FIK UNISSULA

2018

NAMA MAHASISWA : SHOLIHATUM AENI  
 JUDUL KTI : LATIHAN FISIK 1 KOMBINASI DZIKIR UNTUK  
 PEMIMPING MENURUNKAN PERILAKU KECERASAN  
 : Hj. WAHYU ENDANG SETYOWATI, S.KM., M.Kep

HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	TTD PEMBIMBING
Jumat 2/ 03 2018	Pengasuran judul	Acc	
Jumat 9/ 3 2018	BABI	- Revisi BAB I - tambah jurnal - Langut BAB II	
Selasa 13/ 3 2018	BAB I & II	- Revisi BAB I & II	
Rabu 21/ 03 2018	BAB I <del>II, III &amp; IV</del>	- Acc BAB I - Revisi BAB II & III	
Jumat 23/ 03 2018	BAB II & <del>III</del> IV	- Acc BAB II - Revisi Bab III - Langut Bab IV	

Sabtu 21/3 2018	- BAB IV & III	- Revisi BAB IV - Pembahasan	
Kamis	- BAB IV	- Tambah jurnal dulu - Revisi pembahasan	
Jum'at 20/04 2018	- BAB IV	- Revisi pembahasan - Lanjut BAB V	
Rabu 25/4	Acc. → siapkan ppt j. cetak KTI f.		

**Lampiran 2. Surat Keterangan Konsultasi**

**SURAT KETERANGAN KONSULTASI**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep

NIDN : 06-1207-7404

Pekerjaan : Dosen

Menyatakan bersedia menjadi pembimbing KTI atas nama mahasiswa Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula Semarang, sebagai berikut :

Nama : Sholihatun Aeni

NIM : 489332016667

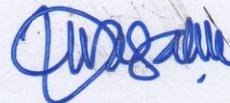
Judul KTI : Latihan Fisik 1 kombinasi Dzikir untuk Menurunkan Perilaku Kekerasan

Menyatakan bahwa mahasiswa seperti yang disebutkan di atas benar-benar telah melakukan konsultasi pada pembimbing KTI mulai tanggal 6 Maret 2018 sampai dengan 9 Mei 2018 bertempat di Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula Semarang.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 9 Mei 2018

Pembimbing



**Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep**  
**NIDN. 06-1207-7404**

Lampiran 3. Surat Kesediaan Membimbing

**SURAT KESEDIAAN MEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep

NIDN : 06-1207-7404

Pekerjaan : Dosen

Menyatakan bersedia menjadi pembimbing pembuatan Karya Tulis Ilmiah atas nama mahasiswa Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula Semarang, sebagai berikut :

Nama : Sholihatun Aeni

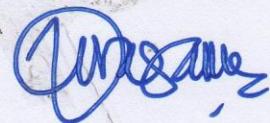
NIM : 48933201667

Judul KTI : Latihan Fisik 1 kombinasi Dzikir untuk Menurunkan Perilaku Kekerasan

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 9 Mei 2018

Pembimbing



**Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep**  
**NIDN. 06-1207-7404**

**Lampiran 5. Lembar Ceklis Setelah Intervensi**

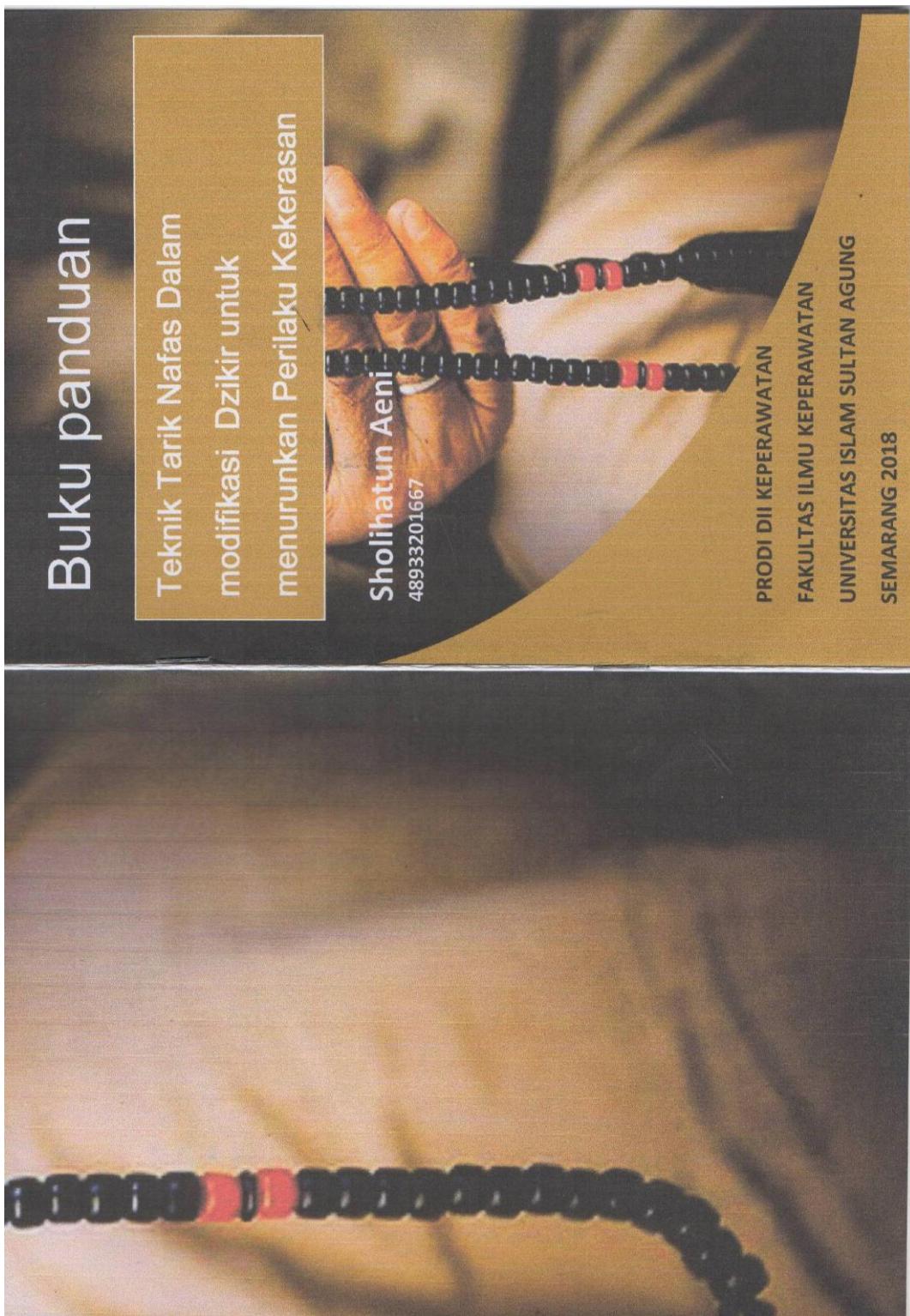
**Lembar ceklis pada pasien Perilaku Kekerasan  
untuk mengevaluasi hasil tindakan  
Setelah Intervensi**

No	Tanda dan gejala	Pertemuan					
		1		2		3	
		Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk
A.	<b>Motor Agitation</b>						
	Gelisah/mondar-mandir	✓		✓			✓
	Otot tegang	✓			✓		✓
	Pernafasan meningkat			✓		✓	
	Pandangan mata tajam	✓		✓			✓
B.	<b>Verbal</b>						
	Mengucapkan kata-kata ancaman		✓		✓		✓
	Melukai		✓		✓		✓
	Bicara keras/nada suara tinggi	✓		✓			✓
C.	<b>Efek</b>						
	Marah	✓			✓		✓
	Kecemasan	✓		✓			✓
	Efek labil	✓		✓			✓
D.	<b>Tingkat kesadaran</b>						
	Bingung	✓		✓			✓
	Kacau	✓		✓			✓
	Disorientasi		✓		✓		✓
	Daya ingat menurun		✓		✓		✓
	<b>Jumlah</b>	9	5	7	7	0	14

## **Lampiran 6. Jadwal Kegiatan Harian Pasien**

## Jadwal kegiatan harian pasien

## Lampiran 7. Buku Panduan



## PANDUAN TEKNIK TARIK NAFAS DALAM MODIFIKASI DZIKIR UNTUK MENURUNKAN PERILAKU KEKERASAN

### A. Pengertian Perilaku Kekerasan

Perilaku kekerasan yaitu sebuah keadaan dimana individu melakukan tindakan yang dapat membahayakan secara fisik kepada diri sendiri, orang lain dan lingkungannya yang dirasakan sebagai ancaman (Kartika, 2015).

### B. Tanda dan gejala

Menurut Kartika Sari (2015), klien dengan perilaku kekerasan sering menunjukkan adanya

1. Klien mengeluh perasaan terancam, marah dan dendam
2. Klien mengangkapkan perasaan tidak berguna
3. Klien mengungkapkan perasaan jengkel
4. Klien mengungkapkan adanya keluhan fisik seperti dada berdebar-debar, rasa tercekik dan bingung
5. Klien mengatakan mendengar suara-suara yang menyuruh melukai diri sendiri, orang lain dan lingkungan
6. Klien mengatakan semua orang ingin menyerangnya

### D. Tujuan Tarik Nafas Dalam

Menurut Smeltzer & Bare (2002), tujuan dari teknik tarik nafas dalam yaitu untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, menegah atelektasi batuk, mengurangi stress fisik maupun emosional yaitu menurunkan intensitas nyeri serta menurunkan kecemasan.

### E. Pengertian Dzikir

Dzikir merupakan suatu cara atau media untuk menyebut atau mengingat Allah SWT, jadi segala bentuk aktivitas yang bertujuan untuk mendekatkan diri kepada Allah dinamakan dzikir, seperti sholat (QS. Thohra:14).

### F. Manfaat dzikir

Beberapa manfaat dari dzikir yaitu;

1. Dzikir dapat mengusir setan, menghilangkan kegundahan hati, kesulitan hidup, kesengsaraan, kesempitan hati dan mendatangkan kebahagiaan, ketenangan serta ketentraman.
2. Dzikir dapat pula menyinari wajah dan hati kita.
3. Dzikir juga dapat menguatkan badan.
4. Dzikir merupakan nutrisi hati.
5. Dapat menjaga dari sifat munafik
6. Dzikir menghilangkan kekerasan hati kita.
7. Dapat menahan lisan kita dari ghibah, adu domba, berkata dusta dan kesalahan-kesalahan lainnya.
8. Dapat melapangkan segala kesulitan, khususnya saat menyebut Tuhannya dalam keadaan lapang.
9. Dzikir merupakan faktor mendapatkan perlindungan dalam naungan Allah SWT.

### C. Pengertian tarik nafas dalam

Teknik relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan, mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat atau menahan inspirasi secara maksimal dan bagaimana menghembuskan nafas secara perlahan. Teknik ini dapat menurunkan intensitas nyeri, selain itu juga dapat ventilasi paru dan meningkatkan oksigenasi darah (Erlinafsiah, 2010).

- D. Tujuan Tarik Nafas Dalam**  
Menurut Smeltzer & Bare (2002), tujuan dari teknik tarik nafas dalam yaitu untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, mencegah atelektasi batuk, mengurangi stress fisik maupun emosional yaitu menurunkan intensitas nyeri serta menurunkan kecemasan.

- E. Pengertian Dzikir**  
Dzikir merupakan suatu cara atau media untuk menyebut atau mengingat Allah SWT, jadi segala bentuk aktivitas yang bertujuan untuk mendekatkan diri kepada Allah dinamakan dzikir, seperti sholat(Q.S. Thoha:14).

- F. Manfaat dzikir**  
Beberapa manfaat dari dzikir yaitu;
1. Dzikir dapat mengusir setan, menghilangkan kegundahan hati, kesulitan hidup, kesengsaraan, kesempitan hati dan mendatangkan kebahagiaan, ketenangan serta ketenteraman.
  2. Dzikir dapat pula menyinari wajah dan hati kita.
  3. Dzikir juga dapat menguatkan badan.
  4. Dzikir merupakan nutrisi hati.
  5. Dapat menjaga dari sifat munafik
  6. Dzikir menghilangkan kekerasan hati kita.
  7. Dapat menahan lisan kita dari ghibah, adu domba, berkata dusta dan kesalahannya lainnya.
  8. Dapat melapangkan segala kesulitan, khususnya saat menyebut Tuhannya dalam keadaan lapang.
  9. Dzikir merupakan faktor mendapatkan perlindungan dalam naungan Allah SWT.

#### DAFTAR PUSTAKA

Erlinafiah. 2010. *Modal Perawatan Dalam Praktik Keperawatan Jiwa*. Jakarta: CV Trans Info Media

Sari, K. 2015. *Panduan Lengkap Praktik Klinik Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Trans Info Media

Smeltzer & Bare. 2011. *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8 vol.  
1. Alih bahasa: Agung Waluyo. Jakarta: EGC

Khaled Amru. (2007). *The power of dzikir*. Penerjemah: Subhan Nur. Jakarta: Sinar Grafiqa Offset

## Lampiran 8. Permohonan Ijin Pengambilan Data

**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**  
Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po Box. 1054 Telp. (024) 6583584 psw 266, 6581278 Semarang 50112

*بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ*

Nomor : 168/ F.D3 / FIK-SA / V / 2018  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Pengambilan Data**

Kepada Yth.  
Direktur RS Jiwa Gondohutomo Semarang  
Di  
Semarang

**Assalamu'alaikum Wr Wb**

Berkenaan dengan tugas penyusunan karya tulis ilmiah mahasiswa Fakultas Ilmu Kependidikan Unissula Semarang, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa Sbb :

Nama : Sholihatun Aeni  
NIM : 48933201667  
Semester : VI

Untuk melakukan pengambilan data di RS Jiwa Gondohutomo Semarang mulai Tanggal 5 – 16 Maret 2018

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,  
Wassalamu'alaikum Wr Wb.**

Semarang, 8 Ramadhan 1439 H  
24 Mei 2018 M

  
Universitas Islam Sultan Agung  
Fakultas Ilmu Kependidikan  
Prodi D-III Kependidikan  
Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep  
Ka.Prodi