

**LATIHAN FISIK 1 MODIFIKASI DZIKIR
UNTUK MENURUNKAN PERILAKU KEKERASAN**

Karya Tulis Ilmiah
diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh:

Sholihatun Aeni
48933201667

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

**LATIHAN FISIK 1 MODIFIKASI DZIKIR
UNTUK MENURUNKAN PERILAKU KEKERASAN**

Karya Tulis Ilmiah



Disusun oleh:

Sholihatun Aeni
48933201667

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2018**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Semarang, 15 Mei 2018



Sholihatun Aeni

NIM: 48933201667

HALAMAN PERSETUJUAN

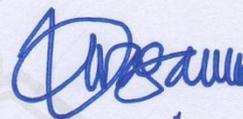
Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 15 Mei 2018

Semarang, 15 Mei 2018

Pembimbing,



Hj. Wahyu Endang S. SKM, M.Kep
NIDN: 06-1207-7404

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula pada hari Selasa tanggal 15 Mei 2018 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Semarang, 15 Mei 2018

Tim Penguji,

Penguji I

(Ns. Betie Febriana, M.Kep)

NIDN. 06-2302-8802

Penguji II

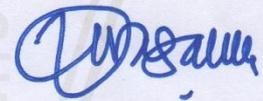
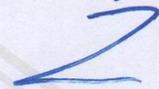
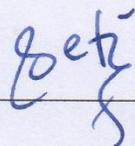
(Ns. Wigyo Susanto, M.Kep)

NUPN. 99-4000-0008

Penguji III

(Hj. Wahyu Endang S, SKM, M.Kep)

NIDN. 06-1207-7404



Mengetahui,

Dekan

FIK Unissula Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep

NIDN. 0622087403

MOTTO

Hai orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaran kamu, dan bersedialah serta bertaqwalah kepada Allah, supaya kamu berjaya.

(QS. Al Imran:200)

Jika ada keberhasilan yang kita dapatkan saat ini belum tentu karena do'a kita, melainkan karena do'a orang tua kita yang tak henti-hentinya mereka ucapkan.

“Ilmu Itu Cahaya”

Barang siapa yang menginginkan dunia, maka hendaklah dengan ilmu dan barang siapa yang menginginkan akhirat, hendaklah dengan ilmu. Barang siapa yang menginginkan kedua-duanya, hendaklah dengan ilmu.

(Imam Asy-Syafi'i)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis persembahkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan lancar dan sesuai jadwalnya. Penulis ingin mempersembahkan karya penulis ini kepada Ayahanda tercinta Alisa dan Ibunda tercinta Suwarsi yang senantiasa memberikan dukungan baik materi maupun moril serta spiritual, serta selalu mencurahkan kasih sayangnya, serta mendo'akan penulis selama penulisan karya tulis ilmiah ini dan selalu mengharapkan keberhasilan penulis. Karena kasih sayang beliaulah penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dan lulus menjadi Ahli Madya Keperawatan. Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan, kesabaran serta ketulusan Ayah dan Ibu tercinta, selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, serta kesehatan dan rizki yang halal barokah.

Aamiin Ya Robbal Alamin

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, karunia dan ridho-Nya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah dengan judul **“Latihan Fisik 1 modifikasi Dzikir untuk Menurunkan Perilaku Kekerasan”**.

Dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. Ir. H. Prabowo Setiyawan, MT., Ph.D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Muh. Abdurrouf, M.Kep selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Hj. Wahyu Endang S, SKM, M.Kep selaku pembimbing karya tulis ilmiah saya yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Direktur RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melaksanakan studi kasus yang diangkat sebagai Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen Pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Kedua orang tua, bapak Alisa dan ibu Suwarsi yang senantiasa mendoakan, menyemangati, memotivasi, dan semua yang telah dicurahkan padaku dengan segenap kasih dan sayangnya.
8. Kakak-kakak, Hadi Sukamto dan Setya Mami serta kakak-kakak ipar yang selalu mendukung dan memberikan saran terbaiknya untukku.
9. Ponakan-ponakan tersayang, M. Rafa Alzanu Nisya', M. Fiko Ardi Pratama dan Alya Ninayara Alfathunissa yang telah menjadi penyemangat bagiku dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Rekan-rekan tercinta KSR UNISSULA yang telah menemaniku dalam suka duka, memberikan motivasi dan menjadi bagian hidupku selama tiga tahun ini.
11. Sahabat-sahabat terbaik Hanim, Irma, Sahliyah, Mifta, Novela, Desty, dan Hana yang selalu saling memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Teman-teman DIII Keperawatan FIK UNISSULA angkatan 2015 yang telah berjuang bersama menempuh pendidikan selama tiga tahun ini.

13. Teman seimbang Nia Nidiyawati & teman-teman kelompok KTI Keperawatan Jiwa. Serta semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu dengan penuh harapan dan senang penulis menerima kritik dan saran dari segenap pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 15 Mei 2018

Penulis